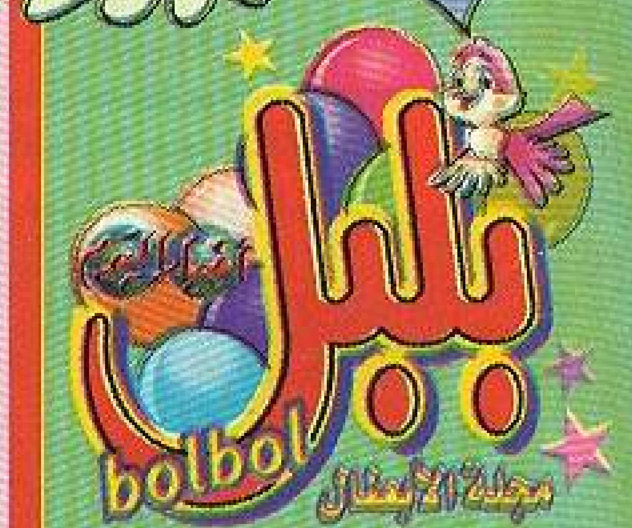


بلبل
bolbol
أخبار اليوم
مجلة الأبطال
العدد
١٩٨
السنة الرابعة - السبت ٤ ربيع ثانى ١٤٢٣هـ - ١٥ يونيو ٢٠٠٢م
Volume 4 Issue No.198 Saturday 15 JUNE 2002
مايكل مجدى
هاجر إبراهيم
عبد الرحمن علاء
دعاء مجاهد
كتاب
٣٢
صفحة
هدية مجانية مع العدد
بلبل
bolbol
مجلة الأبطال
٢
كتاب
تسالى الصيف
أحدث خطوط الموضة فى.. آخر موضة
وحش البحيرة


أصدقائى
محمد سمير منصور
أحمد هشام الصفتى
نوران عادل حلمى
محمد أحمد الليثى
منى طارق محمد
أحمد حامد محمد
بسمة محمود عبد المنعم
عبد الفتاح ماجد
صفاء عبد القادر
عبد الله عبد الرحمن
سارة رمضان أحمد
محمود ناجى
رانيا أحمد حمودة
أحمد محمد
سارة نجيب محمد
حسام الدين أكرم
ضحى مكى حسن
محمد على محمود
إيناس إبراهيم جابر
أحمد محمد رزق
أيات سمير صلاح
محمد عبد العال
سمر خالد عبد الرحيم
كريم عماد الدين
منة الله بدر محمد
مصطفى محمد
أميرة عبيد
عماد عبد المغيث
مى محمد عباس
محمد أحمد محمد
نادية ممدوح أحمد
كريم محمد أحمد
ولاء سعيد عودة
محمد صالح شحاته
رشا إبراهيم محمود
محمد مجدى أحمد
إيمان عادل عويضة
إسلام نادر أحمد
نهى يوسف صادق
عمرو أحمد
آلاء عادل سيف
محمد عيسى محمد
شيماء سعيد محمد
محمد سمير صلاح
بسمة سيد العجرودى
فادى عماد صموئيل
سماح محمود أحمد
محمد أحمد حمودة





مجلة الجيل الجديد
تصدر اسبوعية كل سبت عن
دار
أخبار اليوم

رئيس مجلس الإدارة
إبراهيم سعده

رئيس التحرير
مؤنس زهيرى

عنوان مجلة بلبل ٦ شارع الصحافة
مبني دار أخبار اليوم - القاهرة
تليفون:
٥٧٨٢٨٠٠/٧٥٨٢٦٠٠/٥٧٨٢٥٠٠
عنوان بلبل علي الانترنت:
www.akhbarelyom.org.eg/bolbol
عنوان البريد الالكترونى
www.akhbar@akhbarelyom.rog

سعر النسخة
مصر ١٥٠ قرش
سوريا ٢٥ ل.س. لبنان ١٠٠٠ ل.ل الأردن ٧٠٠ فلس الكويت ٥٠٠ فلس السعودية ٤ ريال تونس ١,٧٥٠ دينار المغرب ١٠ درهم البحرين ٠,٥٠٠ دينار قطر ٥ ريالات الإمارات ٥ دراهم سلطنة عمان ٠,٦٠٠ ريالات الجمهورية اليمنية ١٠٠ ريال فلسطين والضفة ٧٥ سنت المملكة المتحدة ١ جك إيطاليا ٥٠٠٠ ليرة السودان ١٥٠ دينار اليونان ٤٠٠ درخمة أمريكا ٤ دولارات تركيا ٥٠٠٠٠٠ ليرة

الاشتراكات السنوية
داخل مصر ٧٨ جنيها مصريا الدول العربية ٦٨ دولارا أمريكا دول أوروبا واتحاد البريد الافريقى ١٠٦ دولارا أمريكيا الولايات المتحدة وكندا ١٣٤ دولارا أمريكيا اليابان واستراليا ودول أمريكا الجنوبية ١٩٧ دولارا أمريكيا

السداد نقدا أو بشيك لأمر «أخبار اليوم» ٣ (أ) شارع الصحافة القاهرة. جمهورية مصر العربية

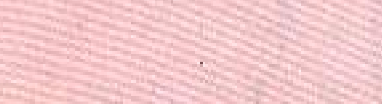
وقت الراحة والعمل أيضاً..

■ هل تعتقد أن وقت الاجازة هو وقت تضييع الوقت؟ يعنى إذا كان هناك استخدام لوقت الدراسة فى عملية المذاكرة وتحصيل الدروس والاستعداد لاداء الاختبارات الشهرية أو النصف سنوية، فهل يعنى ذلك أن هناك استخدام أيضا لوقت الاجازة فى الاسترخاء والراحة فقط دون عمل أى شىء آخر؟!! لا أعتقد أن التفكير بهذه الطريقة تفكير سليم، لأن وقت الاجازة هو وقت الراحة فعلا ولكنه أيضا وقت للعمل.. أى عمل مفيد غير الدراسة، فكما استفدت من وقت الدراسة فى المذاكرة عليك أن تستفيد من وقت الاجازة فى القيام بعمل يفيدك ويفيد الآخرين أيضا..

ما رأيك لو ذهبت إلى مكتبة الحى الذى تسكن فيه وسألت أمين أو أمينة المكتبة عن أى عمل تساعدهم فيه.. حتى ولو كان ذلك العمل دون مقابل مادى.. يعنى لو كانوا مثلا يريدون اعادة تنظيم المكتبة وتوزيع محتوياتها من الكتب على الأقسام المختلفة للمكتبة فساعدهم فى ذلك العمل الذى سوف تستفيد منه بمعرفة عناوين الكثير من الكتب التى لم تكن قد اطلعت عليها من قبل وتكون تلك الفرصة هى بداية الاطلاع عليها.. سوف تستفيد حقا من عملك فى المكتبة - لو أتيحت لك هذه الفرصة - وسيعرفك كل العاملين فيها بأنك انسان نشيط ومجتهد تشارك بالعمل البناء فى مكتبة الحى..

إن أى عمل تقوم به فى وقت الاجازة سوف يفيدك فعلا، حاول أن تجد هذه الفرصة حتى تستغل وقت الاجازة الصيفية ولا تخجل من الافصاح عن طلبك لوالدك أو والدتك فقد تكون فرصة العمل عند أحدهم بما يملكه من علاقات مع أناس أكبر منك فى السن أو لمركز، وأنا متأكد أنهم سيقدرون فيك حب العمل وسيحاولون مساعدتك بأقصى امكانياتهم.. مع تمنياتى باجازة سعيدة.. ومفيدة لك وللآخرين من حولك.

مؤنس زهيرى



- المسلم من سلم المسلمون من لسانه ويده..
- وعسى أن تكرهوا شيئاً ويجعل الله فيه خيراً كثيراً..
- لا يؤمن أحدكم حتى يحب لأخيه ما يحب لنفسه..







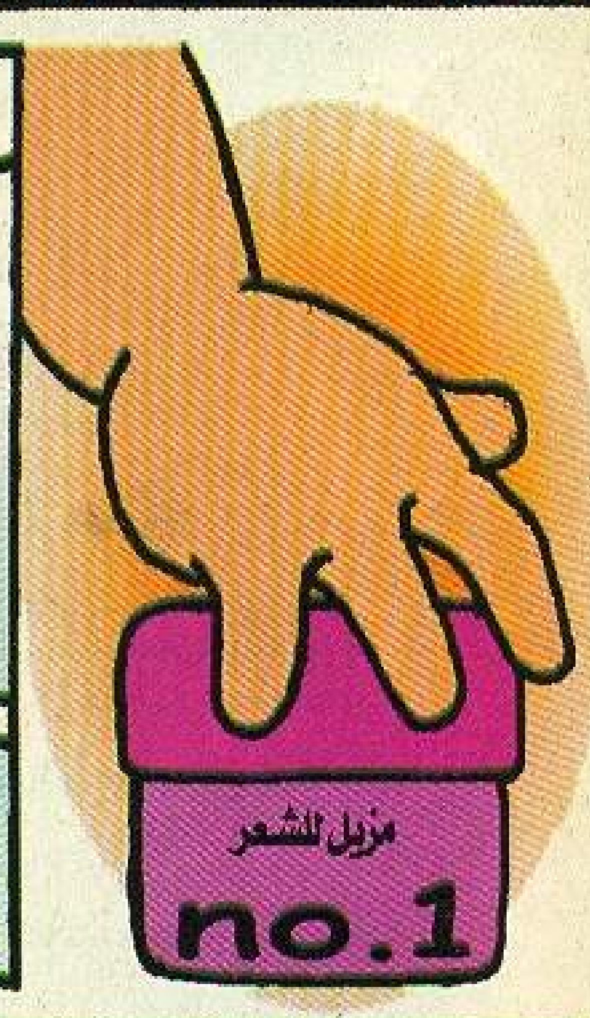
رشيق
كوافير سيدات



























تمت

سيناريو ورسوم: فاروق الجندى

بريد الأصدقاء

مبروك







• خالص التهانى من الابناء ريموندا ومادونا وأبانوب رؤوف عزيز الى بابا رؤوف وماما نعمة وهيب بمناسبة عيد زواجهما الثالث عشر وعقبال كل سنة



الى اختى الحبيبة هبة كل سنة وانت طيبة بمناسبة عيد ميلادها واتمنى لكى مزيد من التفوق والنجاح الباهر وهذه صورة لها فى مدرستها وهى تتوسط اصدقائها.. **من اختك مروة احمد**





• تهنئة من صديق مجلة بلبل احمد مجدى روحى بمناسبة الزفاف السعيد للعريس رمضان محمد زيدان والعروسة هبه عبده زيدان وألف مبروك



مبروك لسلمى

أسرة مجلة بلبل تشارك الصديقة الصغيرة سلمى وليد ركيبة عيد ميلادها الأول وتتمنى لها أجمل الأمنيات وتنتظرها حتى تكبر وتشارك على صفحات المجلة بمساهمات جميلة ومتميزة



مبروك يازيزو

صديقنا الصغير عبدالعزيز محمد القط يحتفل بعيد ميلاده وأسرة المجلة تتمنى له عيد ميلاد سعيد وترحب به صديقا جديدا للمجلة ونقول له بكل حب سنة حلوة

رسالة إلى

إلى أبى

تحية طيبة الى ابى العزيز الاستاذ/ مصطفى محمود احمد المدرس الاول بمدرسة السيدة نفيسة (قسم كهرباء) هو الاب الحنون والعطوف علينا انا واخوتى وهو انسان محبوب جدا من اصدقائنا فى المدرسة ومن تلاميذه لأنه صاحب مبدأ اخلاق كريمة ابعث اليه باقة من الزهور الجميلة أ دامك الله لنا على طول الدوام

أمى الحبيبة

تحية طيبة الى امى الحبيبة امال حامد غالى نرسل اليكى رسالة حب تقدير الى اغلى شىء لنا فى الوجود ونرسل لكى باقة من الزهور المتفتحة الجميلة لانكى تستحقى الام المثالية والام الحنونة لنا انا واخوتى على عطاتك لنا من قيم كريمة واخلاق حميدة وحب وإلتزام ونظام فى حياتنا.

وشكرا اولادك

بهاء مصطفى محمود - نشوى وضياء

خالتى العزيزة

خالتى الحبيبة الغالية علينا فهى احب واغلى شىء فى الوجود فهى زهرة عمرنا.

فنحن نحبها جدا لعطفها علينا وحبها لنا وأدعو الله ان تكون بخير دائما وأرجو من الله ان يجعل ايامك جميعها فرح وسعادة فى وجودك بنحس بحنان كبير كما لو كنتى امنا وانت فعلا أمنا، أطيب التمنيات لكى بالخير والسعادة والهنا.

من إبنتك/ إيمان الضرغامى حسنين

إلى أمى ومدرستى



أود ان أوجه هذه الرسالة الى امى اولا ومدرستى ثانيا الاستاذة الفاضلة/ هدى حسن محمد نصر مدرسة العلوم بمدرسة حافظ ابراهيم الصباحية فهى ام مثالية ومدرسة مثالية لنا فأنا أعجز عن تقديم كل الشكر والتقدير لها وان لسانى عاجز عن الكلام الذى يحتويه قلبى لها من شكر واحترام وتقدير فنالت من ادارة الحدائق لقب المدرسة المثالية على مستوى الادارة واود لها ان تكون مدرسة مثالية على مستوى الجمهورية فهى حاصلة على بكالوريوس علوم كلية تربية وهى الان مدرسة اولى واتمنى من الله ان يوفقها وأسال الله لها الصحة والتفوق الدائم

الابنة والتلميذة/ مى مجدى ابراهيم محمد شاكر

من خلال صفحات مجلة بلبل الحبيبة أرسل باقة زهور معطرة برائحة الياسمين الي جدتنا العزيزة الحاجة / هانم ابراهيم سعد من أحفادها وأولادها وليد وهدي وسامح وحسام وسها.

وليد محمد عبد الرحمن
الجيزة

إلى وزير الصحة

اتقدم باقتراحى هذا للسيد الدكتور/ محمد عوض تاج الدين وزير الصحة والسيد الدكتور/ مصطفى عبدالعاطى رئيس الهيئة العامة للتأمين الصحى نجد رجالا لاتستطيع ارجلهم حملهم بسبب المرض ومايعانونه ونجد طابور طويل امام عيادة القلب وبرغم ذلك نجدهم يدخنون فى العيادات والمستشفيات دون مراعاة لمن حولهم او لانفسهم.

لذلك اقترح على سيادتكم لأنفسهم سحب دفتر كل من يضبط وهو يدخن ولو لمدة عام كعقاب أوجزاء فحرام علاج مثل هذا الرجل على نفقة الدولة وعلاجه احق به منتفع آخر لايدخن

محمد احمد كمال/ ١٤ سنة - الاسكندرية

بريد الأصدقاء

مساهمات

التوازن البيئى

يعيش الانسان حاليا بشروط البيئة المحيطة به، ليحصل على غذائه بطريقة أفضل، وليحمى نفسه من تقلبات الطقس وينتقل بحرية.. وهذا يحدث اذا حافظ الانسان على التوازن البيئى فى العناصر المختلفة فى الحياة، فاذا غاب عنصر منها يختل التوازن الذى يضر باختلاله العناصر الاخرى، فأحيانا أمطار تهطل دون انقطاع فهذا يؤثر على نوعية المحاصيل الزراعية، فاذا غابت فصيلة الحيوانات أو نموها نمو عظيما فهذا يؤثر على البيئة، واذا تزايد عدد السكان فى منطقة واحدة ازداد التلوث البيئى، ورش المبيدات الحشرية والزراعية واستخدام آلات الحفر الضخمة أيضا.

هايدى فتوح محمد
١٤ سنة - بورسعيد

إلى أبى



تحية طيبة الى ابى العزيز الاستاذ/ مصطفى محمود احمد المدرس الاول بمدرسة السيدة نفيسة (قسم كهرباء) هو الاب الحنون والعطوف علينا انا واخوتى وهو انسان محبوب جدا من اصدقائنا فى المدرسة ومن تلاميذه لأنه صاحب مبدأ اخلاق كريمة ابعث اليه باقة من الزهور الجميلة وادمك الله حيا على طول الدوام

الأسماك



تقتصر وظيفة معظم الاسماك على وضع البيض فقط ولا تهتم به بعد ذلك على الاطلاق وعندما يفقس البيض فإن على الصغار أن تبحث بنفسها عن الطعام ولكن قليلا من الاسماك ترمى صغارها مثل السمكة الفموية التى تحمل بيضها وصغارها فى فمها وسمكة مينو تضع البيض فقط، ولا شأن لها بعد ذلك به.

عند اقتراب الخطر تضع بعض الاسماك صغارها فى فمها لتحميها مثلما تفعل سمكة التيلايا «السمكة النمونية».

مى أحمد الزيادى
١٥ سنة الغربية



حصى اللبان

هو نبات عشبى رائحته طيبة وله فوائد صحية عديدة فهى:

- غليه ثم شربه يفيد فى تفتيت حصوات المثانة والكلى ويعالج التشنجات ويساعد على زيادة افراز الصفراء وعدم تكوين حصى المرارة ويساعد فى عملية الهضم ويعالج الكحة والامراض الصدرية.

ماجد عبدالمنعم غراب
٨ سنوات - كفر الشيخ

الكتابة الفرعونية

سجل المصريون أفكارهم عن طريق الصور، وسميت هذه الكتابة «الهيروغليفية» وكانت تستخدم فى المعابد، والكتابة على اللوحات وعرفت بالخط المقدس ثم ظهرت الكتابة «الهيراطقية»، وعرفت بخط رجال الدين، واستخدمت فى الدولة الوسطى، وأخيرا ظهرت الكتابة «الديموطيقية» واستخدمت فى كل مجالات الحياة، وانتشرت فى العصور المتأخرة وعصرى البطالمة والرومان.

عبدالرحمن محمد على
١٢ سنة - القاهرة



مصنع الأوكسجين



اسماك القرش الشهيرة بالفك المفترس تمتلك أقوى جهاز مناعى يحميها من أخطر الامراض لذلك تتميز بالعمر الطويل، وندرة الامراض.. لقد اكتشف العلماء أخيرا أن كبد هذه الاسماك أشبه بمصنع مثير لانتاج الاوكسجين.. عن طريق نوع من الزيوت الكامنة فيه.. يفرز مادة هيدروكربونية، عند التحامها بالماء فى الجسم، تمتص ذرات الهيدروجين، وتطلق الاوكسجين.. لتزويد هذه الاسماك به عندما تكون على عمق كبير تحت الماء فى بيئة تفتقر الى الاوكسجين الكافى.. استفاد العلماء من غرائب كبد القرش الذى يمثل حوالى ٢٠٪ من وزنه

ايهاب أحمد ناصر - ١٤ سنة

الاحتفال بالمولد

الفاطميون أول من ابتدع فكرة الاحتفال بالمولد النبوى الشريف احتفالا تغلفه البهجة والسرور واعتبر العيد فى أيامهم عيدا اسلاميا وكان المعز لدين الله قد قرر اقامة أعياد كثيرة لمناسبات متعددة وأهمها الاحتفال بالمولد النبوى عام ٩٧٣م - ٣٦٢ هـ - حيث تعم على الناس الخيرات وتجزل لهم العطايا ويفرح الناس رجالا ونساء وأطفالا، وكان الاحتفال بالمولد النبوى يتم بعمل مايزن ٢٠ قنطارا من السكر بأشكال مختلفة من لذائذ الاصناف ثم تعبأ فى ٢٠ صينية نحاس وتوزع على قاضى القضاة وداعى الدعاة وقراء الحضرة والخطباء بالجوامع فى القاهرة ومصر وقد انتشرت فكرة الاحتفال بالمولد من مصر الى ساحل افريقيا ثم الى اسبانيا ثم الى الشرق والهند.

علاء محمد حسن
١١ سنة - كفر الشيخ



عمل فنى للصديقة: نسمة مصطفى / القاهرة

الألعاب الأوليمبية

بدأت الالعاب الاوليمبية القديمة عام ٧٧٦ ق.م وكانت تقام كل أربع سنوات فى اليونان وقد بدأت بسباق للعدو لمائتى متر فقط إلا أنها لم تحمل اسم الالعاب الاوليمبية بالفعل الا بعد أن اضيف اليها رمى الرمح والقرص والوثب الطويل والملاكمة والمصارعة وسباق المركبات وغيرها وكانت تستمر لمدة سبعة أيام وتضمنت بعض المراسم الدينية وكانت الجوائز عبارة عن غصن الزيتون كرمز للبطولة كما كان الفائزون يعفون من الضرائب وقد استمرت حتى اوقفها الرومان فى اواخر القرن الرابع الميلادى وظلت متوقفة حتى نجح «بييردى كوبيرتان» فى احياء الالعاب الاوليمبية الحديثة حيث اجريت أول دورة العاب أوليمبية حديثة عام ١٨٩٦م فى اثينا وظلت تجرى كل اربع سنوات فيما عدا مرتين مرة عام ١٩١٦م بسبب الحرب العالمية الاولى والغيت دورتا ١٩٤٠ و ١٩٤٤ بسبب الحرب العالمية الثانية.

محمد أحمد القاضى - القاهرة

المدرس المثالى

هل تعرف لماذا لاتوجد صورة فى هذا الإطار؟
جواب: لأن هذا الإطار محجوز لتوضع فيه صورة المدرس المثالى الذى تختاره أنت وزملائك.. لكن كيف يتم هذا الاختيار؟
- تقوم أنت وزملائك فى الفصل الدراسى باختيار مدرس المادة الذى ترشحونه لكى يكون «المدرس المثالى» أو «المدرسة المثالية»، ثم ترسل صورته مع بيانات كاملة عنه مثل الاسم والمادة الدراسية التى يقوم بتدريسها والشهادات العلمية التى حصل عليها واسم المدرسة التى يدرس بها ولا تنسى كتابة اسمك وأسماء زملائك، ستجد صورة مدرسك المثالى على صفحات مجلة بلبل اعترافاً بفضله فى تدريس المادة الدراسية المقررة بإخلاص حتى أحبها تلاميذه واجتهدوا فى تحصيلها وحصلوا على أعلى الدرجات.

● الاستاذة/ نعمت محمد العجمى مدرسة اللغة العربية بمدرسة كفر طهرمس الابتدائية نرشحها لأن تكون المدرسة المثالية لأنها تشرح المنهج ببساطة وسهولة وهى تعاملنا كأبناء لها بحب وحنان.. عن تلاميذ المدرسة الطالب/ طاهر احمد على.

★★★★★★★★



● الاستاذة/ مها محمد ربيع مدرسة اللغة العربية بمدرسة فاطمة الزهراء الابتدائية والحاصلة على ليسانس اللغة العربية.. نحن نشكرها على مجهوداتها العظيمة فى شرح المنهج المدرسى ونشاطها المتميز معنا.. عن تلميذاتها أسماء خالد/ أية حمدى/ فاطمة محمد

● الاستاذة/ غادة جلال المدرسة بمدرسة الخلفاء الراشدين بالقاهرة.. نحن نشكرك على مجهوداتك الكبيرة معنا فى تدريس مادة العلوم ونتقدم لكى بخالص التهنئة بمناسبة زواجك.
من بناتك المخلصات سمر سالم البكرى / ياسمين احمد الحبشى / ايمان اسامة.

★★★★★★★★

● الاستاذ/ وائل عبدالله مدرس اللغة الانجليزية بمدرسة عبدالحميد للغات بالحامول محافظة كفر الشيخ والذى يشرح المنهج بجدية لتلاميذه ويعاملهم معاملة طيبة جداً. عن تلاميذ المدرسة الطالب عاصم عمرو.

حوار صحفى

لقاء مع الاستاذ مكين عبدالمنعم

إلتقيت مع السيد الاستاذ مكين عبدالمنعم مدير المرحلة الابتدائية بمدارس المنصورة التجريبية للغات بمحافظة الدقهلية، وكان الحوار التالى..

١. سمعناك تتحدث فى الطابور عن الانتخابات المحلية فما هى؟
تجرى انتخابات المجالس المحلية على اربع مستويات: الحى والمدينة والمركز والمجلس المحلى للمحافظة لانتخاب أحسن العناصر لتمثيلنا على هذه المستويات تحقيقا للديمقراطية التى تتمتع بها بلادنا فى ظل سيادة الرئيس محمد حسنى مبارك وهذه المجالس هى صور صغيرة لمجلسى الشعب والشورى وذلك لخدمة مصالح الجماهير فى مختلف المجالات تعليمية وصحية واجتماعية ورياضية وخدمات عامة.

٢. ماهى أمنيتك بالنسبة للتعليم الابتدائى فى المرحلة المقبلة؟
التعليم الابتدائى يلقى عناية خاصة من السيد الدكتور حسين كامل بهاء الدين وزير التربية والتعليم الذى يعمل بإستمرار على تطوير التعليم الابتدائى وتطوير مناهجه لمصلحة أبناء الشعب وتنشئة أجيال قوية تؤمن بالله وتحب الوطن وأدخلت بالمدارس المعامل المطورة كمعامل العلوم ومناهل المعرفة البث الفضائى والكمبيوتر ومعامل اللغات للوصول الى اعلى مستوى ونساير ركب الحضارة ونستعيد مجدنا القديم.

عبدالرحمن ساهر كمال
١٠ سنوات، المنصورة

★★

النهوض بالقرية هدفى فى المستقبل

فى هذا اللقاء أتشرف بأن أقدم لكم الحوار الصحفى الذى دار بينى وبين مثلى الاعلى وقدوتى أ/ سيد الفار العضو بالمجلس المحلى بقرية البصارطة بمحافظة دمياط:

س١: هل من الممكن التعرف على سيادتكم من خلال البطاقة العائلية؟
السيد زاكى الفار- متزوج ولى ثلاثة ابناء ولدين وبنت (احمد ومحمد ومنة الله) ولدت عام ١٩٦٥م

س٢: ما الاسباب التى دفعتك الى ترشيح نفسك فى انتخابات المجلس المحلى؟
١- النهوض بالقرية ومستواها ٢- الاسهام فى اقامة بعض المشروعات فى التعليم (المدارس) خدمات البيئة





(الانارة ومياه الشرب) والشئون الصحية وتحويل الوحدة الصحية الى مستشفى متكاملة.

س٣: ماهى تطلعاتك للارتقاء بقرية البصارطة؟



١- تحويلها الى مدينة فى المستقبل وسيتم ذلك باقامة المشروعات الخدامية الناقصة التى تحتاجها القرية وهى
١- مشروع الصرف الصحى ٢- بناء مكتب البريد
٣- بناء نقطة شرطة ووحدة اطفاء
٤- انشاء مدرسة ثانوية

س٤: ماهو جدول الاعمال التى تسير عليه اجتماعات المجلس المحلى؟
١- يتمثل فى مناقشة المشكلات الطارئة
٢- السعى فى إنهاء المشروعات المخطط لها

س٥: ماهى الجوائز التى حصلت عليها؟
جائزة المدرس المثالى- جائزة الجندى المثالى واحسن رامى.



عمل فنى للصديق: أحمد محمد سلامة/ القليوبية

بريد الأصدقاء

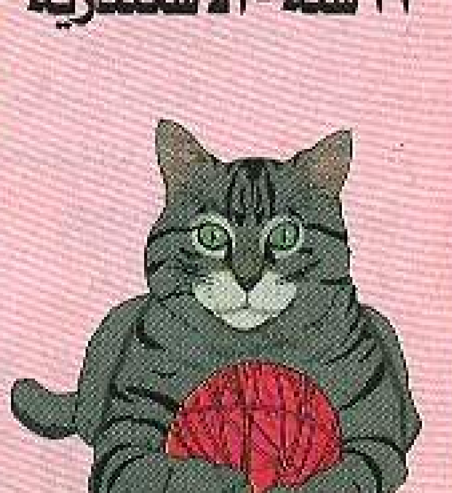
الرحمة

الرحمة هى من أخص صفات الله تعالى وقد جعل رحمته مائة جزء ادخر منها تسعة وتسعين للآخرة يرحم بها عباده المؤمنين يومئذ وجعل فى الدنيا جزءاً واحدا يتراحم به الخلائق فيما بينهم الاقارب والاصهار والجيران والاصدقاء حتى أن الناقة وهى انثى الجمال ترفع خفها عن وليدها تخشى أن تؤذيه والقطة تمسك بأسنانها وليدها فى رفق وحنو وتسعى به منتقلة من سطح إلى سطح.

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

• من لا يرحم لا يرحم وارحموا من فى الارض يرحمكم من فى السماء.

أيمن مدحت زكى
١١ سنة - الاسكندرية





كيف تقضى عمرك؟

يرى بعض العلماء أن الانسان المتوسط، حينما يبلغ سن السبعين، يكون قد قضى منها ٣٠ عاما واقفا، على قدميه و٢٣ عاما نائما و١٧ عاما جالسا و١٦ عاما سائرا ويكون قد قضى تسع سنوات فى العمل وأكل لمدة سبع سنوات وقضى خمس سنوات امام التليفزيون وسنتين ونصف مريضا وسنتين متحدثا ومستمعا لحديث الاخرين وسنة ونصف ضاحكا ويكون قد جرى لسنة وشهرين واستغرق ليلبس ملابسه ٥٣١ يوما للنساء و١٧٧ يوما للرجال ويتحدث فى الهاتف ١٨٠ يوما ولشراء البضائع استغرق ١٤٠ يوما وليغتسل ١١٠ ايام وليمشط شعره ١٠٨ ايام.

ملحوظة: اذا كنت فى العاشرة من عمرك لاتقسم الفترات السابقة على سبعة لتعرف كم قضيت من الزمن فى كل من هذه الاعمال حتى الان، فالصغار مثلك يعدون ويضحكون ويتفرجون على التليفزيون، مثلا، أكثر من كبار السن!!

نهلة احمد عبدالغنى
١٣ سنة - سمنود

أوائل الجرائد

• أول جريدة عراقية هى «الزوراء» عام ١٨٦٩

• أول جريدة فلسطينية هى «النفير» عام ١٩٠٨م

• أول جريدة يمنية هى «صنفاء» عام ١٨٧٧م

• أول جريدة سودانية هى «الحجاز» عام ١٨٨٢م

• أول جريدة أردنية هى «الحق يعلو» ١٩٢٠م

• أول جريدة جزائرية هى «كوكب افريقيا» ١٨٠٧م

• أول جريدة تونسية هى «الرائد التونسى» ١٨٦٠م

أسماء الضرغامى
حسنين - ١١ سنة
المنوفية



أشياء غريبة

١ . اطول فترة توازن على قدم واحدة قام بها «شرى رافى» فى مدينة (ساتيامانغلام) بالهند وقد بلغت تلك المدة ٣٤ ساعة بتاريخ عام ١٩٨٣.

٢ . اطول مسافة مشاها شخص وهو يضع زجاجة من اللبن فوق رأسه هو «فورمان» من جامايكا بأمريكا وكانت المسافة ٣٦,٦ كم بتاريخ ١٠ يوليو ١٩٨٣م

شريف عصام محمد
القاهرة

شوية فكاهة

مرة رجل بخيل أولاده نجحوا فى الامتحان فاحضر لهم كرة هدية وقال لهم اذا نجحتم فى الامتحان التالى سأنفخها لكم.. مرة واحد رايح حفلة تنكرية بعث اخوه ٤ أغبياء دخلوا قهوة طلبوا ٤ شطرنج.. واحد غبى اتحكم عليه بالمؤيد فى بداية المدة طلب علبة سجائر وبعد ٢٥ سنة فتحوا له قال جبتوا الكبريت

خالد صلاح ابراهيم
١١ سنة - القاهرة

ثمرة الجوافة

تختلف الجوافة فى أحجامها بين الليمونة وحجم البطيخة!

من ألوانها العاجى والاصفر والاحمر، ولها رائحة خاصة هى محببة للكثيرين، لطعمها ومذاقها سواء أكانت طازجة كما هى أو عصير ومربى أو مجففة وهى أيضا تدخل صناعة الحلوى ومغلى أوراق شجرتها مدر للبول ومفتت للحصى.

تحتوى ثمرة الجوافة على الفوسفور والحديد والبوتاسيوم والكالسيوم وهى غنية بالفيتامينات وخاصة فيتامين «ج» وتفيد فى علاج السعال ونزلات البرد.. ومن الغريب أن ورق الجوافة له تأثير فعال فى معالجة الكحة.

ايمان فتحى جبريل
الاسكندرية



لا.. للسيجارة

فى النادى والبيت والشارع او فى الحارة الشابة والشاب.. بيحرقوا الف سيجارة والكل فاكرها مكسب.. مكسب او شطارة مصر الحياة على ارضها احلى حضارة لو من شبابها تضيع الصحة تبقى خسارة..

عزيزى المدخن إن كان من حقك أن تدخن.. فمن حقنا عليك أن نستنشق هواء نظيف.. سامحك الله.

محمد مصطفى الماحى
١٤ سنة - القاهرة

معلومات قيمة

هل تعلم ان اول سائح الى الفضاء هو «دينيس تيتو»

ان الشاعر الأموى «غياث بن غوث التغلبى» لقب بالأخطل

ان البنسلين اكتشف عام ١٩٢٨م

ان اول امين لجامعة الدول العربية هو «عبدالرحمن عزام»

ان معركة عين جالوت التى انتصر فيها المسلمون على التتار كانت عام ٦٥٨هـ

ان صاحب كتاب «الجمع بين رأى الحكيمين» هو الفارابى

ان «الخمير الحمر» هم الكمبوديين

ان كلمة «نابلس» تعنى المدينة الجديدة ان كلمة الغيلم تعنى ولد النمر

أن كلمة الدمث من الرجال تعنى المهذب

ان كلمة «سيبويه» تعنى رائحة التفاح

هبة الله رأفت موافى
١٤ سنة - القاهرة

مبروك التفوق

صديقى.. صديقتى

مبروك النجاح والتفوق، فإذا كان مجموعك ٩٠٪ فأكثر.. ارسل لنا بصورة من شهادتك وصورتك لننشرها لك فى صفحة المتفوقين مشاركة من مجلة بلبل لأصدقائها فى كل مكان فرحة التفوق النجاح



عمل فنى للصديق: محمد يسرى على

بريد الأصدقاء

معلومات مفيدة

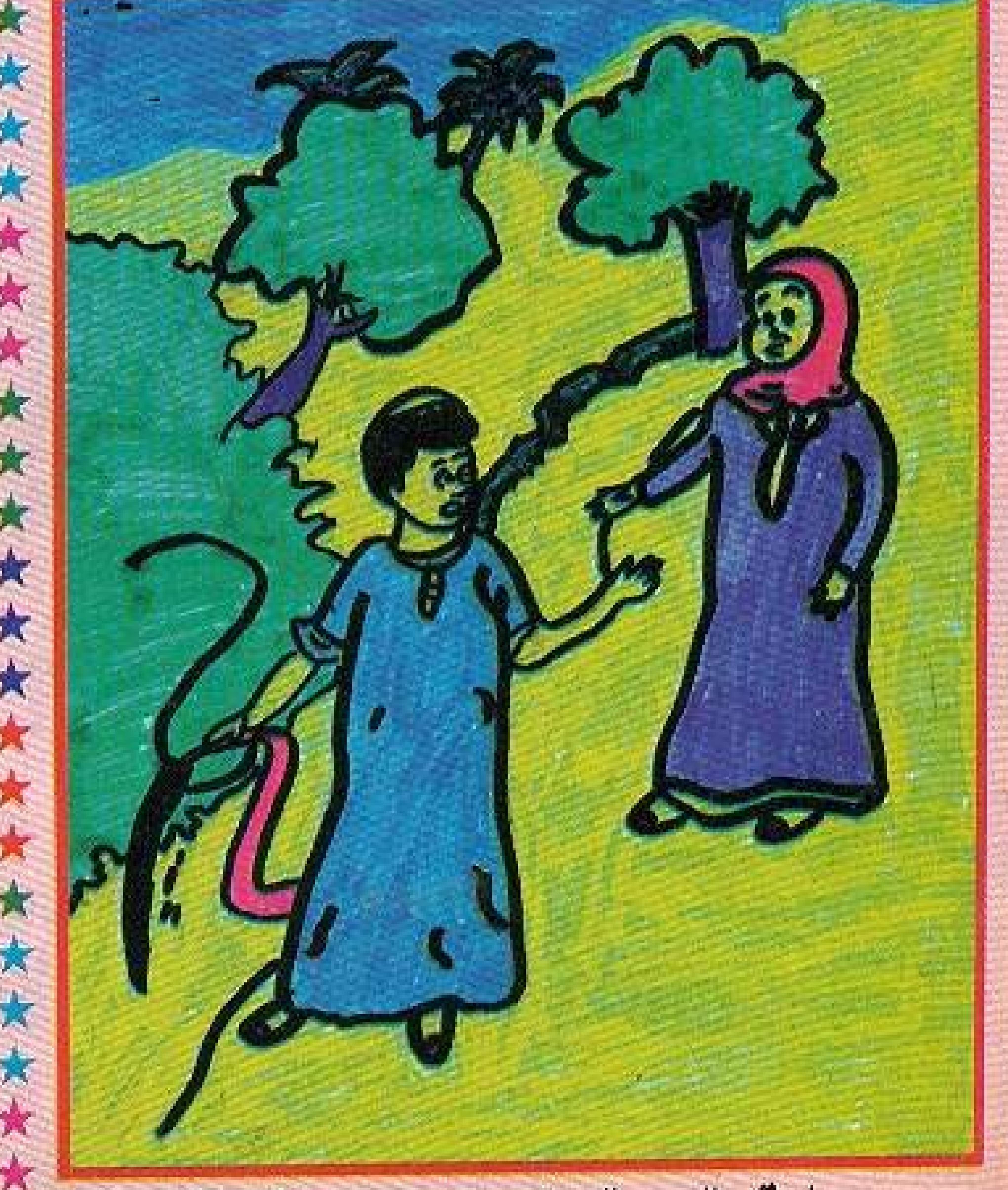
• أول من صنع الهارمونيكا الموسيقية هو بنيامين فرانكلين
• أول من اشعل البارود هم الصينيون
• أول من قفز بالباراشوت هو جاكس جار
• أول رئيس امريكي هو جورج واشنطن
• أول ملكة حكمت مصر هى حتشبسوت
• أول زعيم شيوعى هو كارل ماركس
• أول مرشح زنجى للولايات المتحدة الامريكية هو القس جيسى جاكسون
• أول رئيس امريكي يزور موسكو هو نيكسون
• أول حاكم اصدر عملة عربية فى مصر هو الملك عبد الملك بن مروان
• أول مكتشف لامريكا الشمالية هو كريستوفر كولومبوس
• أول ناس عاشوا فى امريكا الشمالية هم الهنود الحمر

أحمد ناجى ابراهيم
الاسكندرية

حقائق أغرب من الخيال

•ينمو فى أواسط استراليا وافريقيا شجر كبير الحجم يمتاز بتجويف كبير فى جذعه ولذا يتخذه الأهالى هناك مسكنا لهم!
•هاجم فيل أحد القطارات فى الهند، وكان من الغريب أنه حطم القطار، ثم انطلق وهاجم احدى القرى القريبة، وكاد يفتك بالكثيرين من اهلها لولا أن أحدهم اطلق عليه الرصاص فقتله.
•لم يكن السندباد شخصية خرافية والدليل على هذا البرج الموجود فى البصرة بالعراق الذى يسمى برج السندباد فقد بناه السندباد يوما ليودع فيه كنوزه.

اسرار عصام الزفتاوى
١٣ سنة - الغربية



عمل فنى للصديق: عزالدين ابراهيم / القاهرة

لبن الخيل

اكتشف فريق من الأطباء الفرنسيين بعد التجارب التى أجروها ان لبن الخيل قريب فى خواصة من لبن الأم حيث انه يحتوى على زلال بروتينى خفيف الدسم ذى مذاق، ويمكن اضافته الى مادة تجعل الدواء له تأثير وفعالية نصح الأطباء الفرنسيون بتناول هذا اللبن إذ انه يقوى المناعة ويدعم المرضى الذين يتعرضون للعلاج بالمواد الكيميائية كما يعمل على زيادة الطاقة للشخص وفى النهاية اطلق عليه العلماء الفرنسيون اسم «إكسير الشفاء» نظرا لفوائده العديدة الأطباء الفرنسيون اكتشفوا فوائد لبن الخيل لدى دراستهم لمزارعين يقومون بتربية الخيول ويتناولون حليبها.

عليا الصادق
١٥ سنة - الاسكندرية

معلومتان

• فرس النهر واسم الشهرة له سيد قشطة وأسنانه عددها ٤٠سنة ونابه طوله متر ووزنه ٤ كم
• البوم: البوم فى الشرق رمز للتشاؤم وفى أوروبا رمز التفاؤل وللعلم عين البومة أقوى من عين الانسان ١٠٠ مرة وذلك هو السبب فى أن البومة تقدر على الرؤية من بعد والسبب فى كره الطيور للبوم أنه لا يبنى عش لنفسه وانما يستولى على عشش الطيور.

أحمد محمد جمال الدين
١٢ سنة - القاهرة

من هو

• مكتشف الدورة الدموية الصغرى (الطبيب العربى ابن النفيس)
• مخترع المكنسة الكهربائية (جافى ماك)
• مكتشف الجاذبية الارضية (اسحق نيوتن)
• أول طبيب فى الاسلام: (الحارث بن تلدة)
• مخترع آلة تصوير المستندات: (الامريكى ج. بيدلر)
• العربى الذى حاول الطيران (عباس بن فرناس)
• مخترع اول محطة ارسال لاسلكية تحدد اتجاه الطائرة او السفينة: (الفرنسى بلونديل)
• مخترع اول مطفأة حريق: (الفرنسى فرنسوا كارليه)
• مخترع خطوط السكة الحديدية: (جيسوب)

بسمة محمود عبدالمنعم
١١ سنة - القاهرة

سنة الكواكب




السنة على كوكب عطارد ٨٨ يوم من أيام الأرض وعلى كوكب الزهرة ٢٢٥ يوم من ايام الأرض وعلى كوكب المريخ ٦٨٧ يوم من أيام الأرض وعلى كوكب المشترى ١٢ مرة السنة على الأرض وعلى كوكب زحل = ٣٠ سنة من سنوات الأرض وعلى كوكب اورانوس ٨٥ سنة من سنوات الأرض وعلى كوكب نبتون ١٦٥ سنة من سنوات الأرض وعلى كوكب بلوتو ٢٤٨ سنة من سنوات الأرض فسبحان الله.

شاهندا نصر محمد
١٣ سنة - بورسعيد

طوابع البريد

•اصدرت بريطانيا أول طابع فى ٦/٥/١٨٤٠.
•اصدرت البرازيل أول طابع فى ١/٨/١٨٤٣.
•اصدرت فرنسا أول طابع فى ١/١/١٨٤٩.
•اصدرت شيلى أول طابع عام ١٨٥٣.
•اصدرت نيوزيلنده أول طابع عام ١٨٥٥.
•اصدرت اليونان أول طابع عام ١٨٦١.
•اصدرت تركيا أول طابع عام ١٨٦٣.
•اصدرت مصر أول طابع فى ١/١/١٨٦٦.
•اصدرت افغانستان أول طابع عام ١٨٧١.
•اصدرت كوريا أول طابع فى عام ١٨٨٤.

خليفة عزخليفة
٨ سنوات - سوهاج

الشهور القبطية

مثلما توجد شهور ميلادية وشهور هجرية توجد أيضا شهور قبطية وهى: توت - بابه - هاتور - كهيك - طوبة - أمشير - برمهات - برمودة - بشنس - بؤونة - ابيب - مسرى

أروى زكريا مروان
١٠ سنوات

معلومات

•ان القطب الجنوبى اقل حرارة من القطب الشمالى
•ان اعلى جبل فى العالم هو الجبل الأبيض الموجود فى هاواى ويبلغ ارتفاعه ١٠٢٠٣متر
•ان ذكور النمل لها اجنحة ولكن لاتستفد منها إلا فى رحلات التلقيح
•ان الحيوانات تتفاهم مع بعضها بالاشارات
•ان أول من صنع محركا طائرا هو ليوناردو دافنشى
•ان المدينة التى تقتسمها اوروبا واسيا هى مدينة اسطنبول التركية
•ان رأس عود الثقاب مكونة من خليط من عدة مواد تشتعل عند تسخينها

احمد محمد عاطف
١٢ سنة - القليوبية

الفرق بين القطبين



اكتشف القطب الشمالى عام ١٩٠٦م واول من وصل اليه هو المهنس الامريكى «روبرت بيرى» أما اول من وصل الى القطب الجنوبى هو النرويجى «روالد اموندسن» القطب الشمالى عبارة عن بحر متجمد اما القطب الجنوبى فهو قارة من الأرض تغطيها ثلوج وهى قارة (انتاركتيكا) ويختلف القطبان فى لون ثلجهما التى تقترب للزرقة فى القطب الشمالى بينما يتميز لون ثلج القطب الجنوبى باللون الرمادى اشهر حيوانات القطب الشمالى هو الدب الأبيض القطبى بينما اشهر حيوانات القطب الجنوبى هو البطريق والبطريق يختار فصل الشتاء للزواج وحضانة البيض عكس جميع الطيور، اما القطب الشمالى فهو يضم اضخم الحيوانات الآكلة للحوم على الأرض وزنه الف رطل وهو الدب الأبيض القطبى.

هاجر محمود السيد
الاسكندرية

بلبل الأسبوع

كل المقالات والرسومات التى ترسلونها عبر خطاباتكم إلى مجلة الأبطال متميزة وتعبر عن مستوى أدبى وفنى راق.. وباب بلبل الأسبوع يختار أكثر هذه الإسهامات تميزا ويمنحها جائزة تشجيعية له وحافزا لباقى الأصدقاء أن يكونوا مثله

■ **الصديق/ مايكل مجدى راغب.** ١٤ سنة. الزاوية الحمراء فاز بجائزة طوابع البريد (٢٥ طابعا) عن مساهمته الجغرافية بعنوان: «قارة استراليا» والتى يقول فيها:

قارة استراليا أو القارة الفتية تقع فى نصف الكرة الجنوبى بين دائرتى عرض ١٠ْ . ٤٠ْ جنوبا وبين خطى طول ١١٣ْ . ١٥٣ْ شرقا يفصلها المحيط الهندى عن قارة اسيا وافريقيا ويفصلها المحيط الهادى عن الأمريكتين وتحيط بها العديد من الجزر منها جزيرة تسمانيا وجزيرة نيوزيلاند. وتبلغ مساحة قارة استراليا ٧,٧ مليون كم٢، وهى اصغر القارات وأكبر الجزر ويبلغ عدد سكانها ١٨,٥ مليون نسمة. يرجع سبب تسمية قارة استراليا بالقارة الفتية لانها لم تكن معروفة للعالم حتى النصف الثانى من القرن الـ١٨ لعزلتها عن العالم وموقفها فى الجنوب الشرقى حتى تم اكتشافها على يد الملاح الانجليزى «جيمس كوك» عام ١٧٦٨ م وتم ضمها رسميا لبريطانيا عام ١٧٧٠م وفى عام ١٧٧٨ ارسلت اليها بريطانيا اسطولا على متنه مجموعة من المحكوم عليهم بالسجن مع حراسهم حتى يقضوا بها فترة العقوبة.

■ **الصديقة/ دعاء مجاهد ابراهيم.** ١٤ سنة. دار السلام فازت بجائزة قاموس أخبار اليوم فى مساهمتها العلمية بعنوان: «ماهى شجرة الخبز؟» والتى كتبت فيها:

شجرة الخبز شجرة استوائية جميلة الشكل وهى شجرة دائمة الخضرة، اوراقها ذات لون أخضر لامع ثمارها صفراء كبيرة وقد يصل وزن الثمرة الواحدة الى ٢٧ كيلوجراما تقريبا وهى تتكون فى الداخل من لحم أبيض نشوى، وهى تؤكل اما مسلوقة أو تجهز فى الفرن مثل الخبز ويضاف اليها احيانا التوابل أو الزبدة أو الصلصة بجميع انواعها وتقطع احيانا اخرى على شكل شرائح وتقلى مثل البطاطس.. وفضلا عن ذلك يحتوى النبات على عصارة لينة غنية بالنشا يصنع منها نوع من انواع الصمغ..توجد اشجار الخبز بكثرة فى اسيا الاستوائية وفى ماليزيا على وجه



الخصوص، وتزرع اشجار الخبز غالبا لتظلل المحاصيل الأخرى.

اما اخشاب أشجار الخبر فتدخل فى صناعة الأخشاب كما يحدث مع باقى اخشاب انواع الأشجار الأخرى زيادة على ذلك انه يستخرج منها الصبغة الصفراء..

■ **الصديق/ عبدالرحمن علاء براهيم.** ١٠ سنوات. بورسعيد فاز بجائزة علبة الوان فلوماستر (١٨ لونا) عن مساهمته الفنية الرائعة والتى يعبر فيها بوضوح عن دموع فلسطين على أثر الاجتياح الاسرائيلى الغاشم لمقداساتها الاسلامية والمسيحية ومنازلها وكل شبر فيها.

تنويه: برجاء الاتصال بالمجلة لمعرفة العنوان الصحيح..

■ **الصديقة/ هاجر ابراهيم نصر الدين.** ٩ سنوات. عين شمس الغربية فازت بجائزة ٣ اسطوانات C . D عن مساهمتها الدينية بعنوان «تاريخ كتابة القرآن» والتى جاء بها:

١. الكتابة فى عهد النبى (صلى الله عليه وسلم.

كتب القرآن كتبة الوحى بأمر من النبى (صلى الله عليه وسلم) على الجلد والعظام والحجارة مرتبا بوحى من الله عز وجل، ولم يجمع فى مصحف واحد.

٢. فى عهد أبى بكر الصديق. جمعه زيد بن ثابت بتكليف من أبى بكر وبمشورة عمرين الخطاب وكان مصدره ما كتبه كتبة الوحى.

٣. فى عهد عثمان بن عفان كتب المصحف الأول طبقا للنسخة المحفوظة لدى حفصة بنت عمر والذى كان قد جمعه أبوبكر وقد راعى فى كتابته اختلاف القراءات حسما للخلاف.. ولم يكن منقوطا ولا مشكولا.

٤. وضعت علامات الاعراب على شكل نقط فى عهد معاوية بن ابى سفيان حسما لأى خطأ فى قراءة القرآن.

٥. وفى عهد عبدالملك بن مروان وضعت النقط لتميز الحروف بعضها عن بضع (ب ، ت، ث).

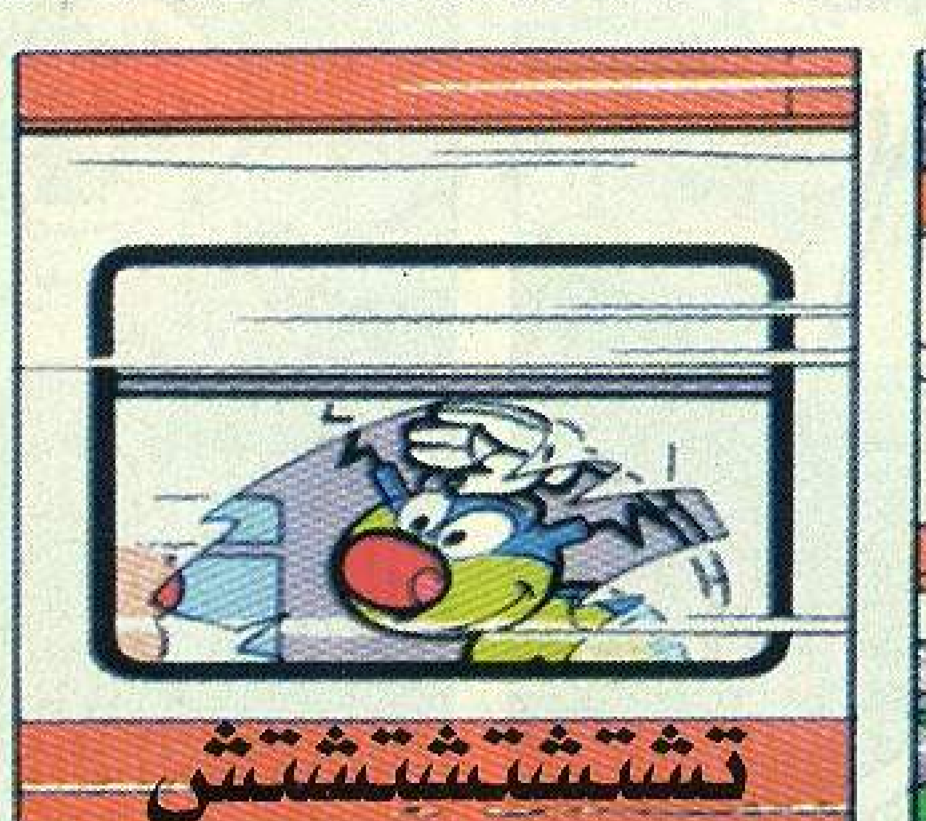
جـ. اما علامات الاعراب وهى (الفتحة، الضمة، الكسرة، السكون فقد اتبعت طريقة التشكيل بها والتى كان قد وضعها الخليل بن احمد الفراهيدى.





ملخص مانشر: اخبر المنتج دينا وعنكب أن مسلسلهما القادم سيكون مغامرة فى أعماق البحار وقبل نومهما حكى لهما والد دينا حدوتة عن احتمال وجود كائنات غريبة على كواكب أخرى.









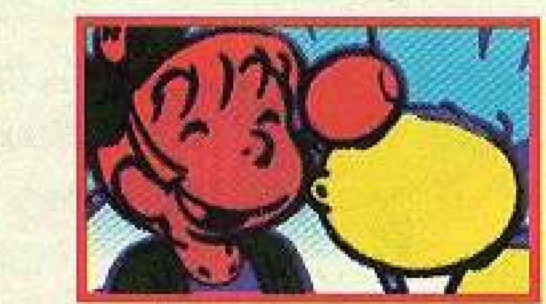




وصل القطار الى محطة شاطىء المرح

وكانت محطة القطار تقع بجوار الميناء الساحر للمدينة التى سيقومون بالتصوير فيها


دينا و عنكب

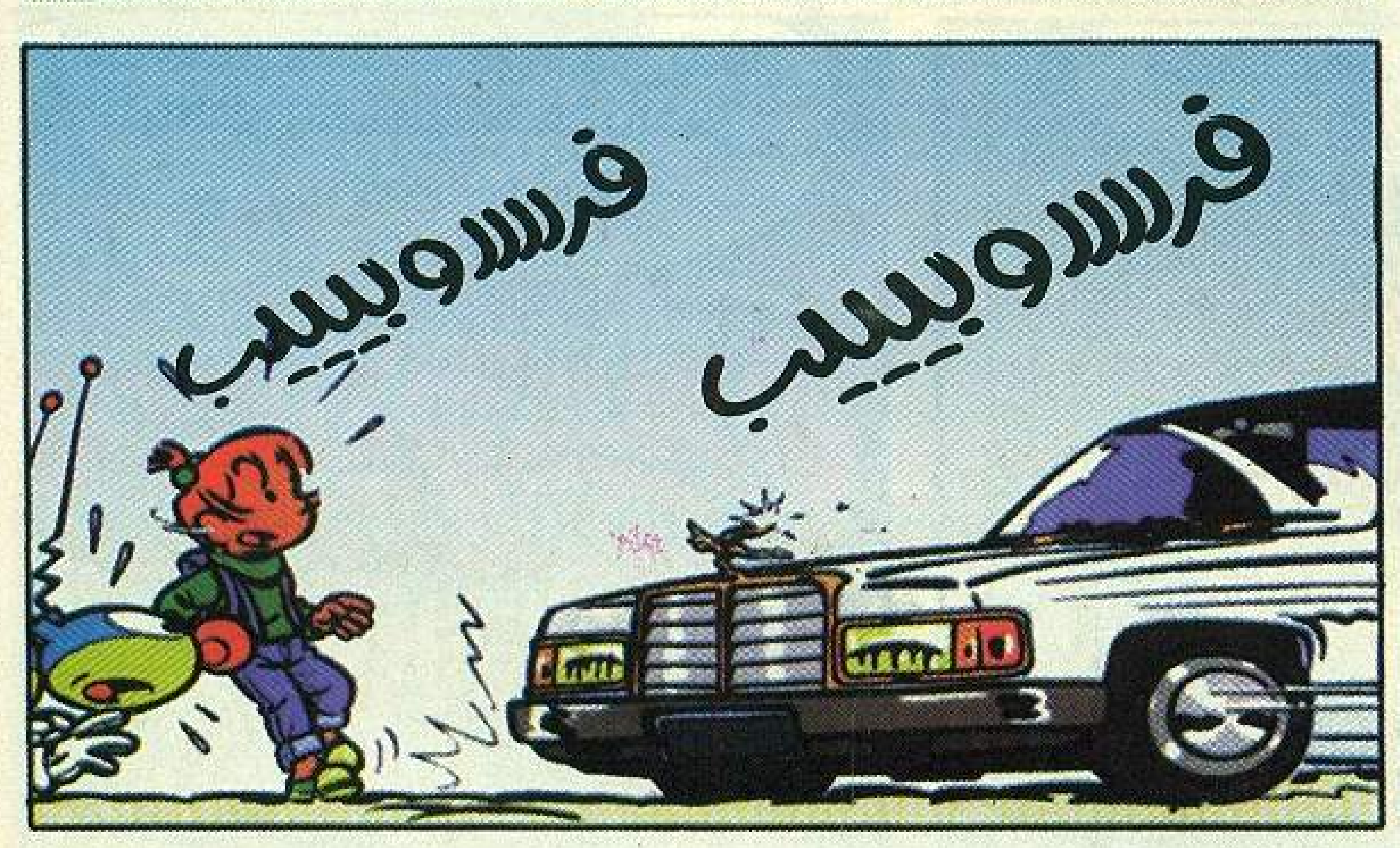



فى أعماق
البحار


هل هذه المدينة هى التى سنقوم بالتصوير فيها تحت الماء؟
نعم سيجىء تاكسى يأخذنا من هنا
محطة


يااااه! تعالوا انظروا يوجد صيادون يصطادون السمك


انها مهنة شاقة جدا ودخلها قليل
وتعتمد على الصبر


فرسسوييييب
فرسسوييييب


هل تعتقدين ان هذا هو التاكسى الذى يخصنا يا دينا؟
اصمت يا عنكب

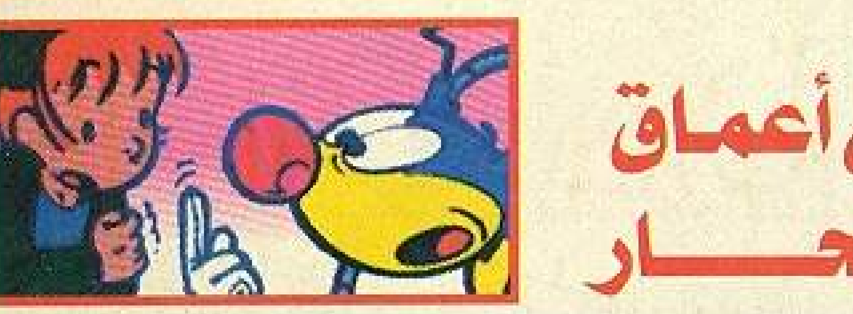

هل كان الصيد موفقاً اليوم؟
رائع يا سيدى


لقد اصطدت خمسة قواقع!
مدهش! سأخذها!


احتفظ بالباقى
شكراً يا سيدى


؟!


دينا و عنكب

فى أعماق
البحار


هل هذا هو الدخل القليل يا ماما؟ لقد حصل على عشرات الجنيهات مقابل خمسة قواقع فقط!
تش
أ.. أنا مندهشة مثلك!
لا تندهشى يا صغيرتى

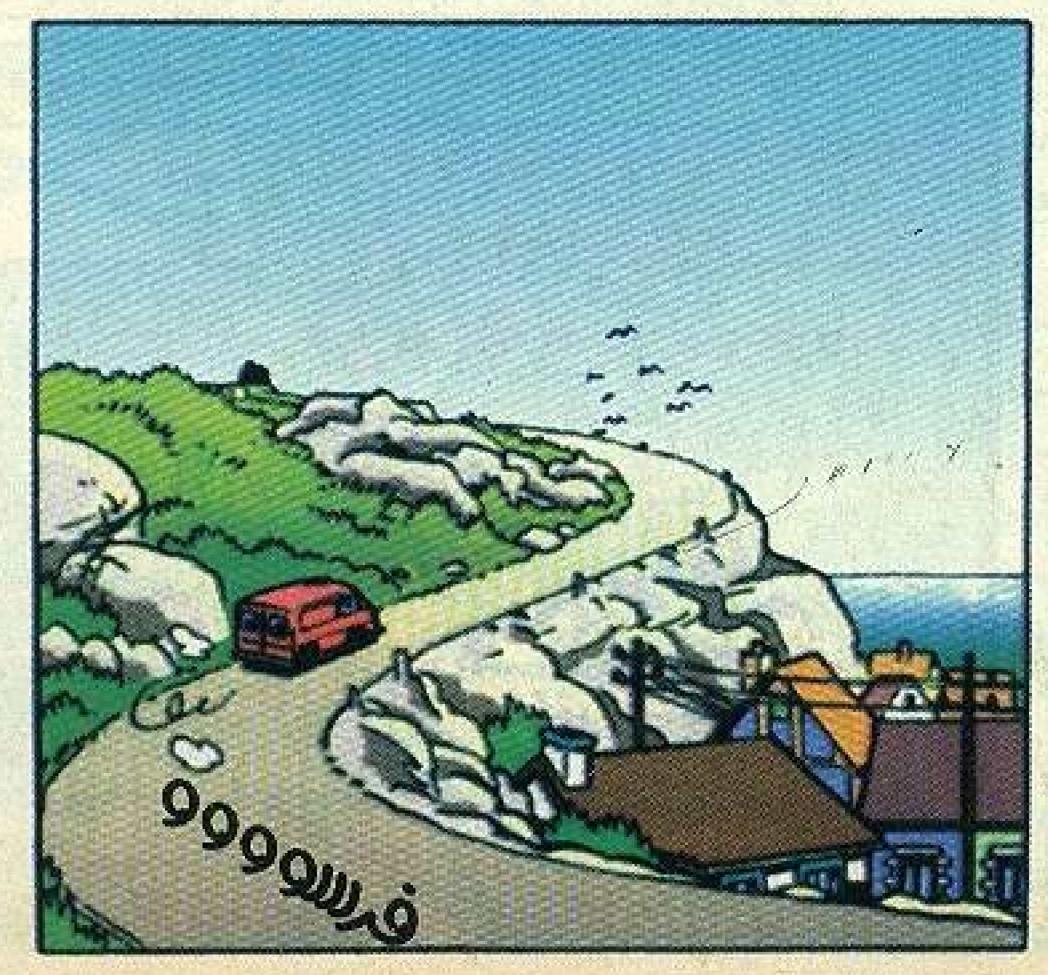
فهذا النوع من القواقع ليس كأى نوع آخر

فهو من أندر أنواع القواقع فى العالم ولحمها له مذاق خاص جدا

ويعتبر هذا النوع هو الثروة الحقيقية التى نملكها فى تلك المنطقة

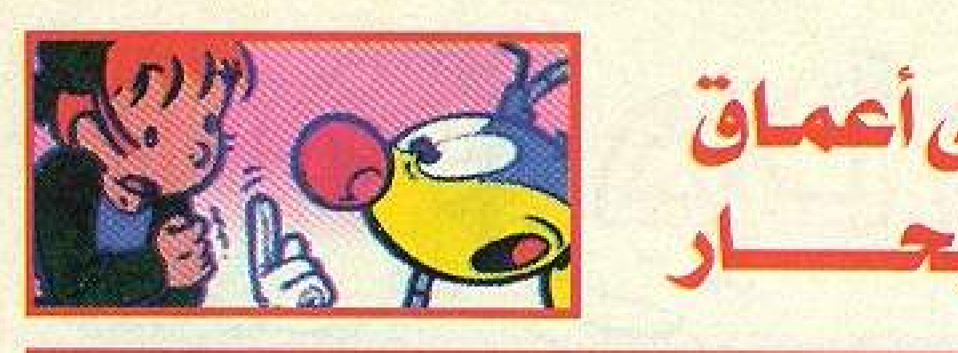
نسيت أن اعرفكم بنفسى.. أنا «فيشر» الصياد وعلى ما أظن أنتم الذين ستمثلون المسلسل هنا فى المدينة
نعم فأنا حازم والد دينا
وأنا والدتها
وأنا دينا
وأنا عنكب

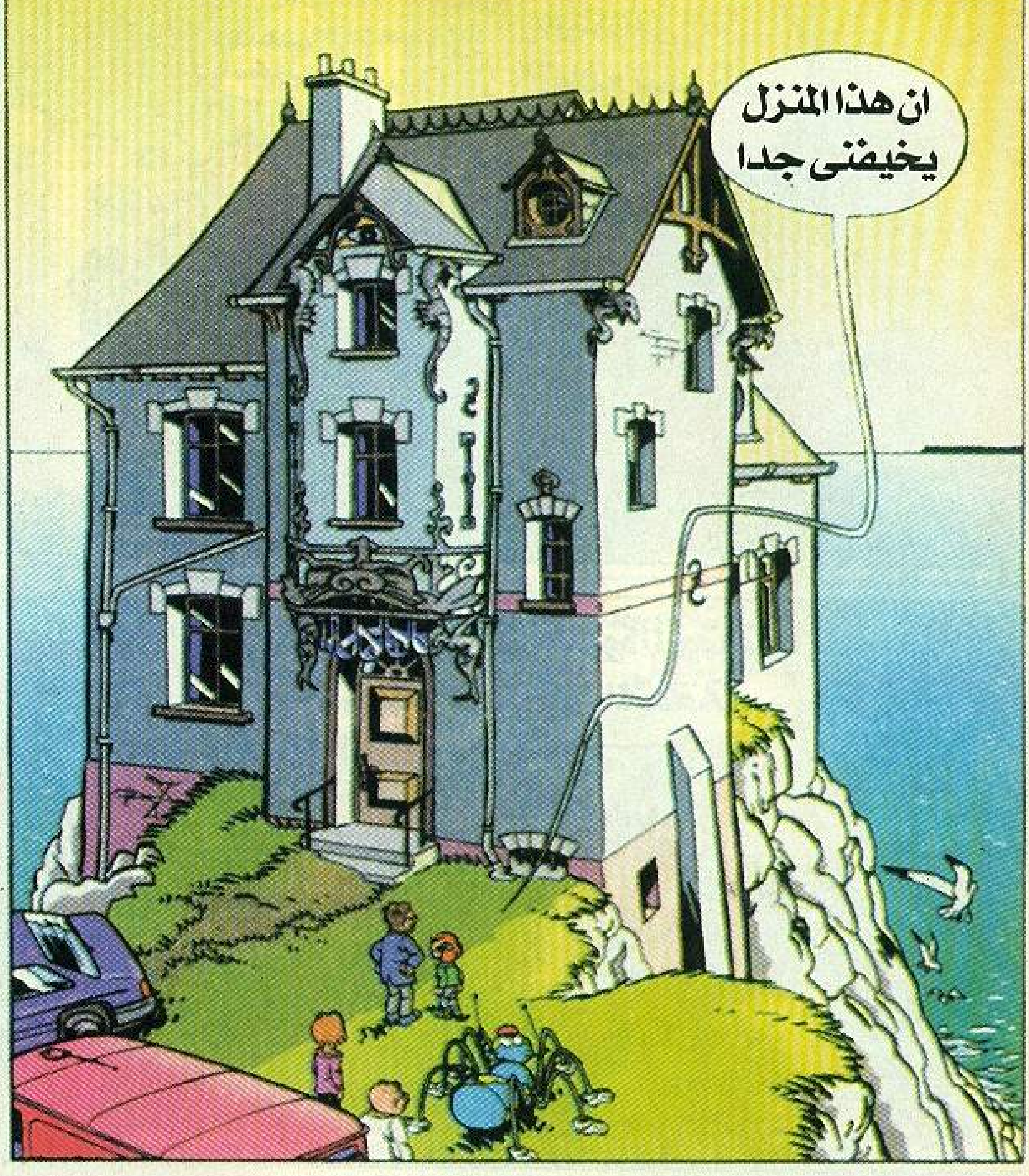
ها هو التاكسى الخاص بنا يا عنكب
كنت هقولها
الى اللقا يا استاذ حازم
فرررووم

لماذا تتكلم مع الاغراب يا فيشر، هل تريد أن يصيبنا أذى؟
لا تقلقى يا عزيزتى، فهؤلاء الاشخاص ليس لهم دخل بمشاكلنا


ها قد وصلنا الى وجهتنا
يا ماما!



















البقية فى العدد القادم

نادى العلوم

نسمة هواء دافئة فى ليالى الشتاء الباردة

«الحاجة أم الاختراع» هذه العبارة هى الدافع الرئيسى الذى يحث الانسان على التفكير والابتكار دائما فلولا حاجته الشديدة لشىء ما ما أقبل على البحث والمحاولة والاصرار على تنفيذ فكرته.. فمثلا هل تستطيع ياصديقى أن تتصور نفسك تتعرض لموجة باردة شديدة دون أن تحاول أن تدفء نفسك؟ هذا التصور هو الذى دفع الانسان قديما للتفكير فى اشعال النيران والالتفاف من حولها ليدفء جسمه بالتعرض لحرارتها. وهذا السبب أيضا هو الذى دفع الانسان فى العصر الرومانى لصناعة المدافىء من الطين أو الفخار وقد أدى الاقبال الشديد على هذه المدافىء أن تنتشر فى بلاد أوروبا الوسطى والشمالية.

تطور المدفأة..

شهدت المدفأة تطورا شديدا حتى وصلت الى الشكل المعروف لدينا اليوم، ففى منتصف القرن الـ ١٥ ظهرت المدافىء المصنوعة من الحديد الزهر، ومن ألواح الحديد تلك الاطراف المجهزة لكى تشتبك معا مكونة شكل يشبه الصندوق أما جسم المدفأة من الداخل فكان يعتقد أنه مبطن بالفخار واختلفت تصميمات المدافىء حتى القرن الـ ١٩ فى بلد عن الآخر كما تنوع أيضا استخدام الوقود ما بين زيت الاضاءة، والخشب، أما الفحم فقد استخدم فى المدافىء التى صنعت فى منتصف القرن الـ ١٩.

أما عام ١٨٩٢ فقد شهد تسجيل أول براءة لاختراع المدفأة الكهربائية لمخترعها الانجليزى حيث ثبت سلكا حديديا على شريحة من الزهر مطلية بطبقة من المينا، أما الامريكى ألبير مارش فقد توصل فى عام ١٩٠٦ الى اختراع سبيكة من النيكل والكروم تتحمل الحرارة دون أن تنصهر وبذلك أصبحت تلك السبيكة عنصرا نموذجيا لصناعة اجهزة التسخين الكهربائية.

وأخيرا وفى عام ١٩١٢ نجح انجليزى آخر فى صنع فخار لايتأثر بالنار يوضع حوله السلك المصنوع من سبيكة النيكل والكروم.



بنك المعلومات

المشى أثناء النوم

قبل ان نتكلم عن النوم يجب ان نعرف ماهو النوم؟ وما انواعه؟

ان جسم الانسان بحاجة الى النوم، وذلك لاراحة الاعضاء المرهقة، وانسجة الجسم المتعبة. ولتجدد قواها فى اليوم التالى، بعد ان تكون قد اخذت قسطاً من الراحة، وتخلص الجسم من المواد المتراكمة من احتراق الطاقة وذلك لان كل عمل ينتج عنه احتراق فى الطاقة وايضا تجديد الغذاء الذى استنفد من الدم.

ويقول بعض العلماء انه يوجد مركز فى المخ يدعى مركز النوم، وينظم هذا المركز الحركة والافعال التى نفعلها كل يوم، فيطلق فى الدم مادة الكالسيوم فينتج عن هذا التفاعل شيئان:

الأول: ايقاف جزئى للدماغ، وبذلك يصبح المخ عاجزا عن فعل اى شىء. ونفقد الوعى والاحساس بالعالم الخارجى، ويسمى هذا الفقدان «النوم».

الثانى: هو تخدير احد اعصاب المخ مما يؤدى الى توقف أعضاء الجسم الارادية ونسميه نوم الجسد.

والذى يحدث لدى الذين يمشون فى نومهم هو خلل فى الجهاز العصبى. حيث ينفصل النوم الدماغى عن النوم الجسدى، ينطلق العصب الذى يودى الى نوم الجسم، ويتحرك الجسم دون ان يستيقظ الجزء النائم من الدماغ، ولذلك نرى بعض الناس يمشون وهم لايدركون انهم يفعلون ذلك لان دماغهم فى حالة نوم عميق.

كفاحى

«كفاحى» هو اسم كتاب الفه ادولف هتلر اثناء فترة اعتقاله فى احدى القلاع بولاية (بافاريا) الألمانية اثر محاولة الانقلاب التى قام بها فى اوائل العشرينات، وقد اهدى هذا الكتاب الى رفاقه فى هذا الانقلاب والذين لقو مصرعهم فى تلك المحاولة.

★★★★★

صحراء الملثمين

عرفت موريتانيا بعدة اسماء منها صحراء الملثمين، بلاد التكرور، بلاد السمر وشنقيط، اما اسمها الحالى فهو مكون من كلمتين الاولى يونانية ومعناها (السمر) والثانية لاتينية وتعنى (ارض).

الطرف الأغر

هو رأس يقع على ساحل اسبانيا على مقربة من ساحل مضيق احد الجبال جرت عنده معركة سميت على اسمه، وفيها هزم الاسطول البريطانى بقيادة «نلسون» الاسطولين الفرنسى والاسبانى.

★★★★★

كوليزيوم

«كوليزيوم» هو اسم مسرح ضخم بنى فى روما اواخر القرن الاول الميلادى، وكان هذا المسرح يتسع لخمسين الف مشاهد، وقد اصيب بعدة اضرار جسيمة خلال العصور الوسطى ولاتزال اثارها باقية حتى اليوم، ويعد من اشهر المعالم الاثرية فى العاصمة الايطالية روما.

«الكامل» فى اللغة والأدب

هو كتاب ألفه النحوى البصرى «ابوالعباس المبرد»، وجمع فيه منتخبات من الشعر والنثر، وقد عالجها لغويا وادبيا، ويعد هذا الكتاب من المراجع العربية الهامة فى اللغة والادب.

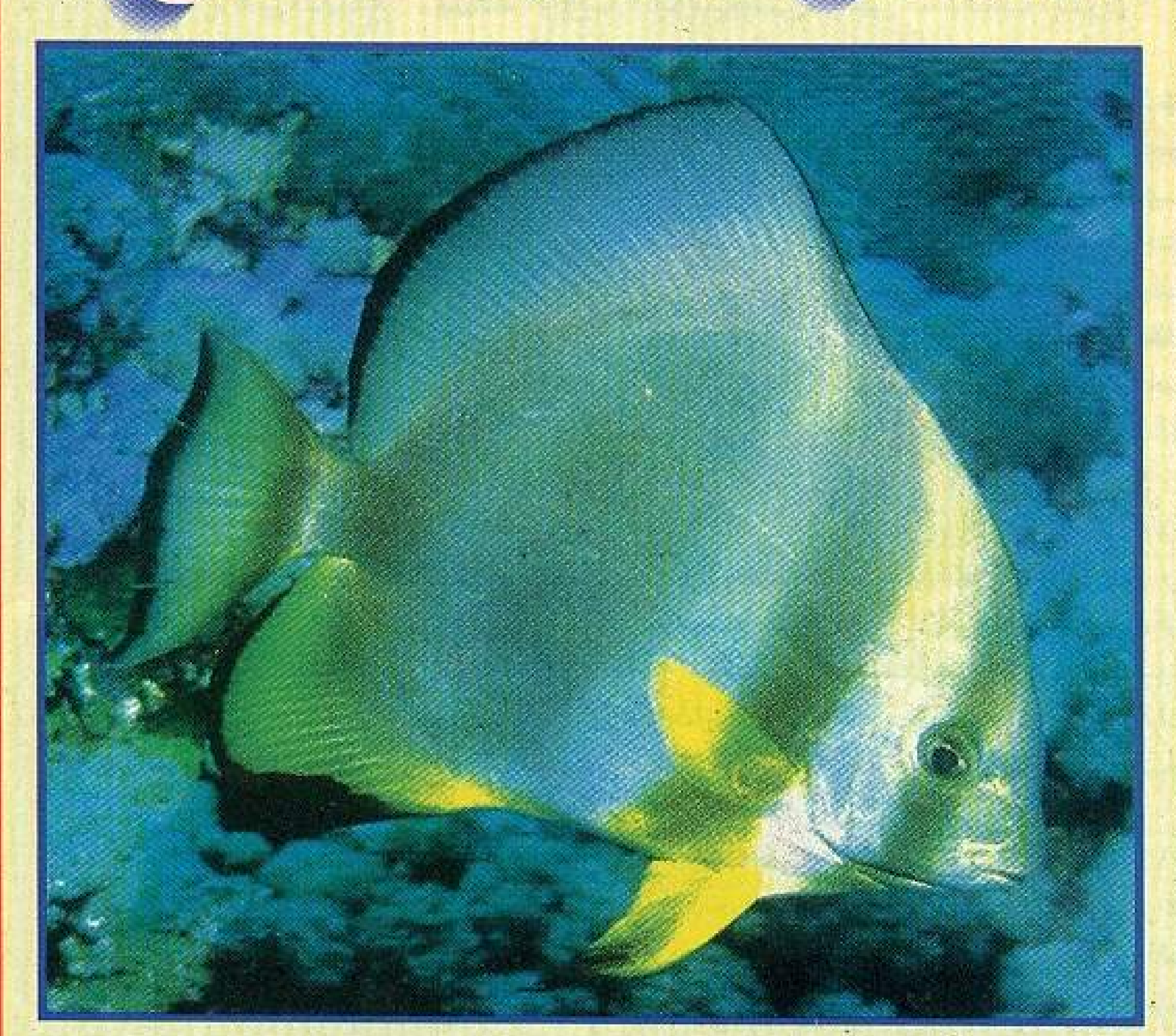
★★★★★

كنفوشيوس

هو فيلسوف صينى شهير، عاش قبل الميلاد، اسمه باللغة الصينية (كنج فوتسى) وعرفت اقواله واقوال تلاميذه بالمنتخبات، وقد سعى هذا الفيلسوف الى وضع نظام اخلاقى وسياسى ابتغاء للسلام والعدالة والسلم العالمى، ومن اقواله الشهيرة: اضىء شمعة خيرا من ان تلعن الظلام.



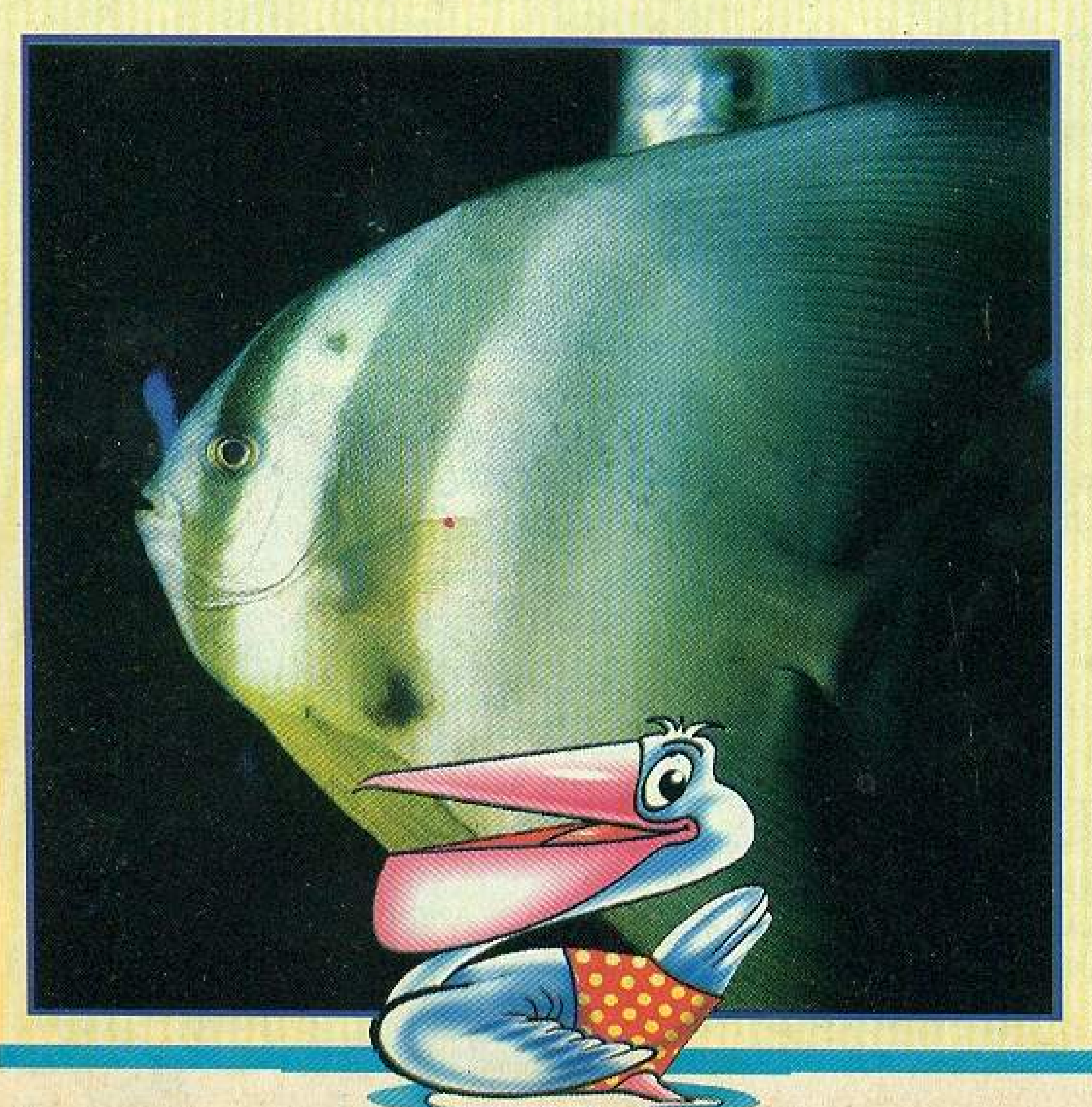
السمكة الخفاش



تتميز مياه البحر الاحمر بالصفاء الشديد مما يجعل هواة السير على شاطىء البحر أو الجالس على الصخور التى تزين الشاطىء أن يرى بوضوح الاسماك الملونة ذات الانواع والاشكال والاحجام المختلفة وهى تسبح تحت سطح المياه.. ومن بين تلك المجموعة المنوعة تسبح السمكة الخفاش.

من السهل التعرف على السمكة الخفاش. فهى سمكة صغيرة جسمها مفلطم يشبه الطبق وتغطيه قشور لامعة فضية اللون وتزينه أيضا خطوط عرضية داكنة اللون.

ترجع تسمية هذه السمكة الصغيرة بالسمكة الخفاش بسبب زعانفها التى تزين ظهرها وبطنها والتى تشبه الاجنحة فى الفترة الاولى من عمرها تسبح السمكة الفراشة فى مجموعات.. أحيانا تختفى مجموعات سمكة الخفاش عن الانظار وهذا ليس بغريب فهى تغوص الى القاع لتبحث عن غذائها الذى يتميز بأنه هلامى الجسم أى ليس له عمود فقرى.



مزهوا بنتيجة التجارب ولكن صبرا للسباق

«مايكل شوماخر» الغني عن التعريف بعد أن اجري السباق المؤهل لجائزة «بيل بيرج» وسجل أقل التوقيتات «دقيقة و ١١ »ثانية ولكن لغصبر الي السباق ولننتظر النتيجة».

سيارة تنكمش وتتمدد!

هل تخيلت سيارة تنكمش لتحل لك مشكلة العثور على مكان الانتظار؟!

لقد تم بالفعل تصميم هذه السيارة وتحول الحلم الي واقع فقد ابتكر الباحثون السيارة «رينسبيد بريستو» ذات الاربع مقاعد والتي يمكنها أن تنكمش بمقدر ٢,٥ قدم «٧٥ سم» لتصبح ذات مقعدين وبطول ٢٨٠ سم فقط!

وحتي تنكمش السيارة يوجد قضبان تنزلق للداخل لتضم الجزءين الامامي والخلفي معا وتستمد السيارة العجيبة قوتها من موتور مرسيدس تيربو ديزل قوته ١٢٠ حصانا يعمل بخليط من الوقود السائل والغاز الطبيعي وهو غير مكلف اقتصاديا كما انه صديق للبيئة.

ويمكن للسيارة «المنكمشة» أن تسير بسرعة ٦٠ ميلا في الساعة في ١٠ ثوان ونصف الثانية وأن تبلغ سرعتها ١٠٨ أميال في الساعة. ولا توجد حتي الآن أي خطط لانتاج هذه السيارة العجيبة التي صمم منها نموذج واحد فقط.

..ولكنه نجى

الايطالي ماكس بابيس سائق فريق «شيفر» أثناء حادث الاصطدام الذي حدث له أثناء تأديته لاحدي الجولات التدريبية قبيل سباق «انديانا - بوليس ٥٠٠» الـ ٨٦. ولكنه بألف خير بعد أن اطمأن عليه أطباء الحلبة وسرعان ما استكمل تدريبه.

سيارة فورميلا بالريموت



قدمت احدي شركات لالعاب اليابانية هذا الموديل من السيارات بمقياس ٤٣/١ من الحجم الفعلى للسيارة الحقيقية والمجهزة بموتور صغير وبطارية ومن الممكن أن تسير لمدة ١٠ دقائق بدون اعادة تزويد بالوقود!!




مغامرات روبن هود



طلب مؤجل

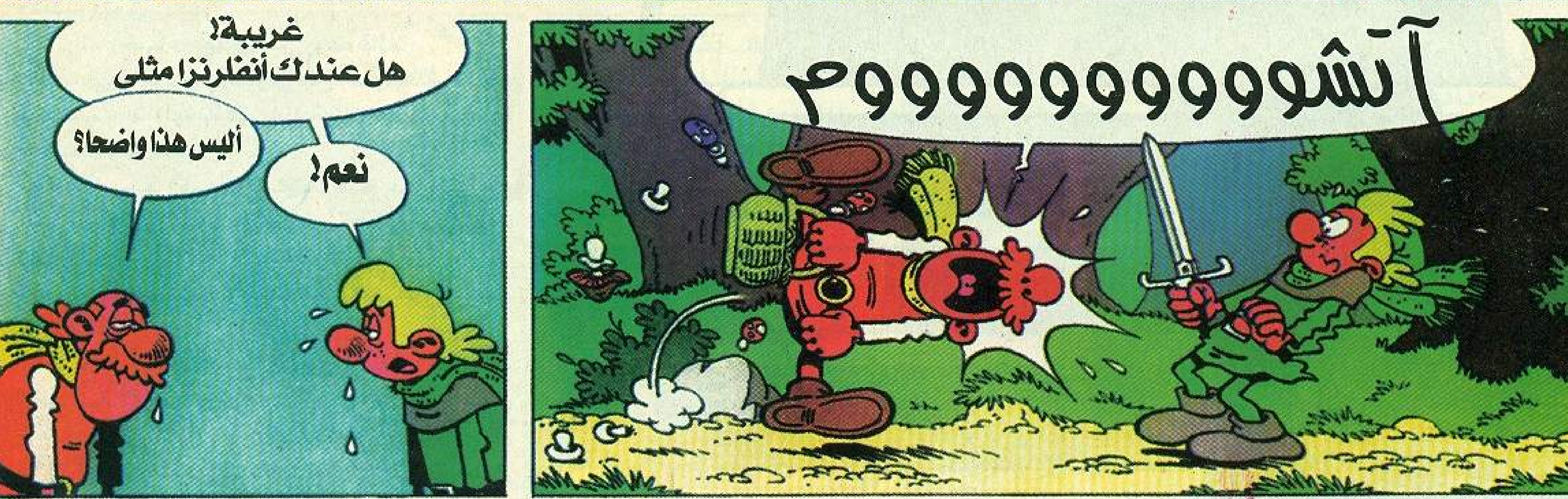



نقودك أم..


...أم..أم..أم..


أأأأأ...


آتشووووووووووووم


آتشوووووووووووم
غريبة!
هل عندك أنفلونزا مثلي
نعم!
أليس هذا واضحا؟


اذا الامر هكذا لن ينفع..
دع..دعني..أفكر..
هاااه!
؟


..عد الى بيتك..وقاب..قابلني هنا بعد اسبوع
لأخبرك عن الشيء الذي أريده منك
اتفقنا
إتفقنا؟
مع السلامة..
آتشووووووم

تمت

لغز العاملين الخمسة

كان السكون يغلف أرجاء تلك المنطقة الهادئة التى تقع فى أحد الأحياء الراقية عندما ظهر أحد الأشخاص يتستر بالظلام فى تلك الساعة المتأخرة من الليل وراح يتلفت حوله يمينا ويسارا فى توتر بالغ قبل أن يسرع الخطى نحو أحد الأبنية الشاهقة ويقتحمه فى شراسة ثم إتجه نحو طابق بعينه وفى مهارة شديدة راح يعالج رتاج الباب قبل أن يفتح ويدلف الى داخل الشركة ويتجه نحو خزانة ضخمة مثبتة فى جدار حجرة مكتب علقت على بابها لافتة تشير إلى أنها غرفة المدير المسئول ثم قام بفتح الخزانة بنفس الطريقة التى فتح بها باب الشركة الخارجى وإستولى على مجموعة من الأوراق والمستندات الهامة التى لاتقدر بثمن وإتسعت إبتسامته فكشفت عن أسنان صفراء مدببة توحى بعدم الإرتياح قبل أن يغادر المكان فى سرعة شديدة كما دخله تاركا خلفه لغزا جدا محيرا.

•••

راح (أكرم) يسجل بإهتمام شديد كل كلمة تدور حوله فى مقر الشركة التى حدثت فيها السرقة حيث كان الرائد (حسام) يتحدث مع المدير الذى كان فى حالة هلع وهو يردد بصوت جمهورى راح يتردد صداه فى أرجاء المكان بأكمله: لقد إنتهيت.. ان الاوراق والمستندات المسروقة فى غاية الأهمية ولاتقدر بثمن.

راح الرائد (حسام) يهدىء من روعه قائلا:

إهدأ ياسيد (كريم) وأخبرنى من الذى يعلم بوجود هذه المستندات الهامة فى خزانة الشركة وعلى دراية تامة بأهميتها هذه؟

أجابه السيد (كريم) بقوله: انهم خمسة من العاملين بالشركة وكلهم يعرفون أهمية المستندات وعلى علم بوجودها بالخزينة.

أومأ الرائد (حسام) برأسه قائلا: لابد من سؤالهم جميعا إذن.

وبالفعل قام الرائد (حسام) بإستدعاء العاملين الخمسة لإستجوابهم وسأل كل منهم عن مكان تواجده ساعة حدوث الجريمة وكانت إجابة العامل الأول كالآتى: لقد قضيت هذه الليلة فى منزل شقيقى فأنا أعيش بمفردى وإعتدت على قضاء أيام العطل الرسمية والاجازات مع شقيقى وأسرته الصغيرة المكونة من زوجته وابنه (تامر) وابنته (سلمى) وكما علمت من سيادتكم أن الجريمة تمت مساء يوم الخامس والعشرين من ابريل وهو عطلة رسمية بمناسبة عيد تحرير سيناء الحبيبة لذا قضيت تلك الليلة فى منزل شقيقى وعدت إلى منزلى فى اليوم التالى..

راح (اكرم) يدون ويسجل بإهتمام كل كلمة يسمعها وعقله يعمل فى سرعة فائقة بينما انتقل الرائد (حسام) لسؤال العامل الثانى والذى كانت إجابته تقول: فى تلك الليلة بالتحديد ذهبت مع أبنائى الصغار الى الملاهى وقضينا وقتا ممتعا ولم يعكر صفونا سوى إلتواء قدم إبنى الصغير عندما كان يركض فى مرح خلف إخوته ولكنه لم يصب بأذى والحمد لله وكان حادثا بسيطا...

وقال العامل الثالث: فى هذه الليلة إنقطع التيار الكهربى عن العمارة التى أسكن فيها نتيجة لعطل داخلى وقمت أنا ومجموعة من السكان بإستدعاء الكهربائى المسئول عن إصلاح تلك الأعطال وظللنا معه من الساعة الحادية عشرة حتى الواحدة والنصف مساءا وهو يحاول اصلاح العطل حتى نجح فى مهمته وعاد التيار مرة أخرى وجميع السكان مستعدون أن يشهدوا بذلك.

ظل عقل (اكرم) يعمل فى سرعة وهو يتابع أقوال العاملين ويربط الأحداث ببعضها بينما إنتقل الرائد (حسام) لسؤال العامل الرابع والذى كانت إجابته كالآتى: فى تلك الليلة جلست فى منزلى وحيدا بعد أن ذهبت زوجتى لزيارة شقيقتها وإصطحبت إبننا معها كنت أشاهد برنامجا هاما فى التلفاز وقمت بتسجيله على شريط فيديو فأنا أهوى البرامج الثقافية المصرية وكانت مدة البرنامج ساعة تقريبا من الثانية عشرة والنصف مساءا حتى الواحدة والنصف بعد منتصف الليل والساعة التى تظهر على شاشة العرض مصاحبة للبرنامج تؤكد ذلك.

وكانت اجابة العامل الخامس تقول: فى تلك الليلة كنت فى حفل زفاف شقيقتى وقضينا وقتا ممتعا وظللنا ساهرين حتى ساعة متأخرة من الليل والصور الفوتوغرافية وشريط الفيديو الذى قام مصور الحفل بتصويره يثبت صدق كلامى.

وفى نهاية التحقيق إلتفت الرائد (حسام) إلى (أكرم) وسأله: هل عرفته ياسيدى؟

اجابة الرائد (حسام) بقوله: وأنا أيضا عرفته.

صديقى.. صديقتى.. ترى من هو اللص وما الدليل؟ فكر قليلا وستعرف الحل...

واذا لم تعرفه إقرأ اللغز مرة ثانية وثالثة حتى تتوصل إلى ما وصل اليه (اكرم).

حل لغز الجريمة البشعة

الكهربائى هو الجانى فكيف عرف أن السيد (فهمى) قتل برصاصة كاتمة للصوت؟ وكيف عرف بأمر صندوق المجوهرات على الرغم من أن السيد (فهمى) كان كتوما فى أموره المالية ولم يعرف أحد سبب الجريمة؟ فكيف عرف كل هذه المعلومات دون أن يخبره أحد عنها؟

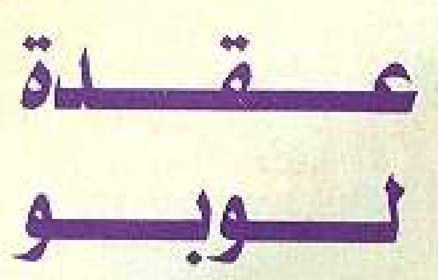
تأليف: هشام الصياد   رسوم: عبدالشافى سيد



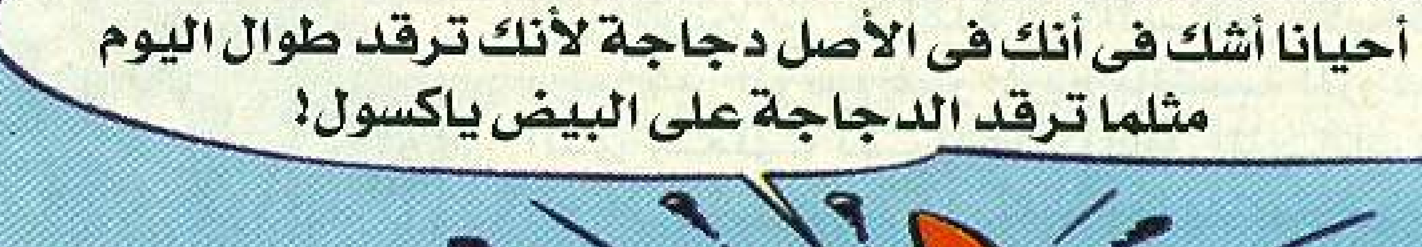




عقدة لوبو



























تمت

عالم الحيوان

ذات الرقبة الطويلة

فى صحارى قارة افريقيا، تعيش ذات الرقبة الطويلة أو الزرافة ،والزرافة حيوان ثديى يتراوح طوله ما بين اربعة وثمانية امتار اما وزنه فيتراوح مابين ٨٠٠ و١٨٠٠ كيلوجرام. اما قلب هذا الحيوان الذى يتمتع برشاقة مذهلة يبلغ طوله ٦٠سم ويتميز ان عضلته قوية وهذا شىء ليس بغريب فسبب كبر حجم وقوة قلب الزرافة أنه يعمل على تصعيد الدم الى مسافة مترين لأعلى (طول الرقبة) وذلك لكى يصل الى المخ.

الزرافة حيوان شره جدا فهى تقضى ١٢ ساعة تقريبا من يومها فى تناول الغذاء وخاصة اوراق شجرة السنط التى تفضلها..

يفضل كثير من الحيوانات مثل الجاموس الوحشى والحمار المخطط مشاركة الزراف فى أماكن تواجده ولما لا فالزرافة برج مراقبة ممتاز فطول رقبتها يمكنها ان تحدد من على بعد ما اذا كان يوجد خطر قادم ناحيتها ام لا، كما ان طول الرقبة يساعد الزرافة على تناول اوراق الشجر المتدلية من فروع ترتفع عن سطح الأرض بمسافة ٥ أمتار وبالرغم من مزايا طول رقبة الزرافة الا انها احيانا تشكل عبئاً على الزراعة وخاصة عندما تذهب الى ينابيع الماء لتروى ظمأها فترغم فى تلك الحالة ان تخفض عنقها الطويل الى الأرض مع المباعدة بين الساقين الاماميين وربما هذا الوضع غير المريح بالنسبة للزرافة هو الذى جعلها تقبل على تناول النباتات التى تحتوى على عنصر ماء كبير مما يغنيها عن تناول الماء لعدة ايام.



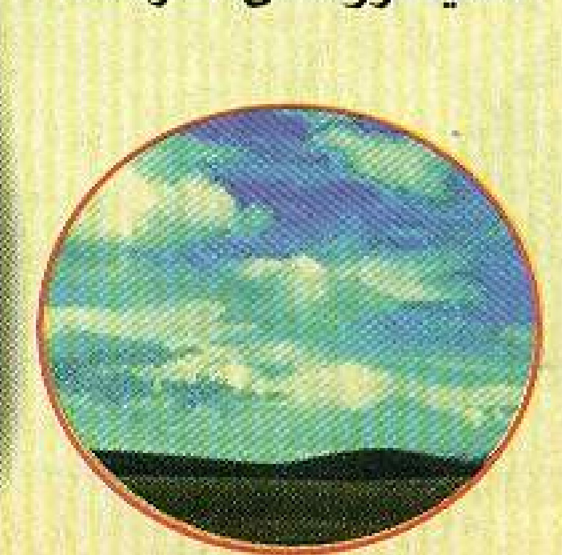
رحلة فضائية

فوق السحاب

السحاب هو تجمعات من قطرات ماء صغيرة أو بلورات ثلجية دقيقة طافية فى الهواء، وتتكون السحب من الماء الذى تبخر ويسمى بخار الماء، وعندما تنخفض درجة الحرارة يبدأ جزء من بخار الماء فى التكثف (أى يتحول الى سائل) حول جزئيات دقيقة من الملح أو الدخان، وقطيرات الماء أو بلورات الثلج الدقيقة تتجمع بعد ذلك مع بعضها البعض فتصبح السحاب الذى نشاهده. وتتكون الأمطار أو الثلوج حين يتبخر الماء من القطيرات السائلة ويتجمد فوق بلورة ثلج فيزداد حجمها حتى تسقط من السحاب وهى تسقط على الأرض على شكل كسف ثلجية إلا اذا دخلت طبقة دافئة من الهواء فعندئذ تنوب هذه الكسف الثلجية لتصبح قطرات مطر. وتتسبب جبهات الطقس، وهى الجبهات التى تتكون من تقابل الهواء الدافىء مع الهواء البارد، فى تكوين السحب وخبراء الارصاد الجوية يدرسون السحب بعناية لانها تساعدهم على التعرف على وجود الجبهة الدافئة أو الضغط المنخفض مما يساعدهم بالتالى على التنبؤ بالطقس. وتوجد سحب مرتفعة واخرى منخفضة وإذا بلغ الهواء درجة عالية من السخونة عند ارتفاع كبير فعندئذ يمكن للبخار ان يصعد الى ارتفاعات شاهقة حتى يتحول الى امطار متساقطة وعلى نقيض ذلك اذ عبرت تيارات باردة منطقة عند ارتفاع منخفض نسبيا فانها ستتقابل مع البخار، فيتكثف ويرتفع اكثر، وإذا نظرنا إلى السحاب، نجد كل واحدة شكلها يختلف عن الأخرى فأحياناً نتخيل أن هذه السحابة وحشاً عملاقاً أو سفينه كبيرة أو طائرة نفاثه أو حيوان أسطورى، فهيا ننظر يا أصدقائى إلى السحاب ونتخيل معاً أننا نطير ونحلق فوقه







كابتن مهران




مطاردة الحرباء



ملخص مانشر: نجح المخبر الخاص المفتش عزيز وتلميذه النجيب مهران فى الوصول الى سليم لص الخزائن بعد أن سرق دوسيه فى غاية السرية من شقة المفتش عزيز وحاول قتله ايضا















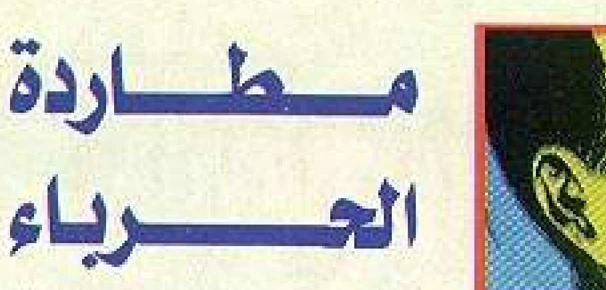









كابتن مهران







مطاردة الحرباء





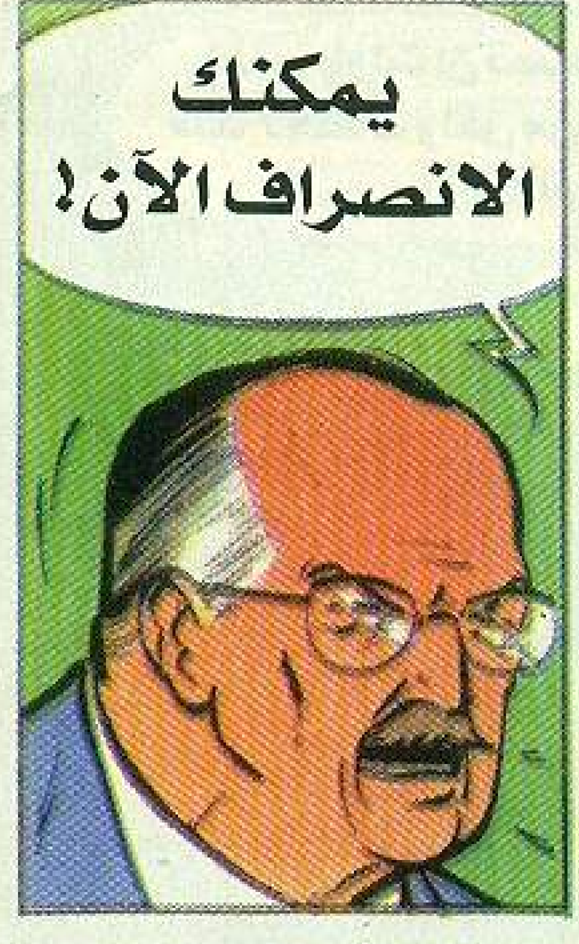




















كابتن مهران



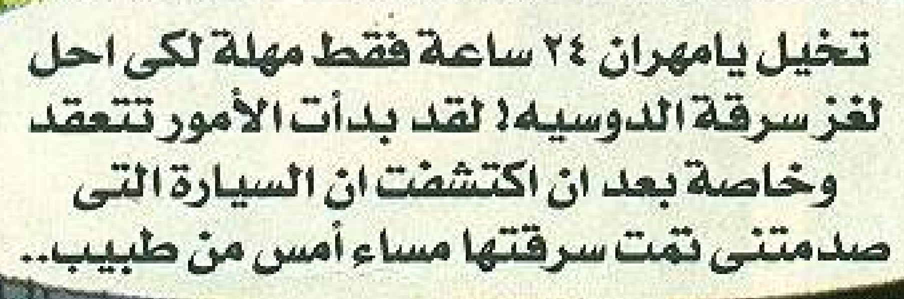


مطاردة
الحرباء





توجه المفتش عزيز الى منزل مهران بعد مغادرته لمكتب رئيس الشرطة..
٢٤ ساعة!
لقد اعددت لك طبقا من شرائح اللحم المحمرة والمضاف اليها الكثير من الفلفل الذى تحبه



تخيل يامهران ٢٤ ساعة فقط مهلة لكى احل لغز سرقة الدوسيه! لقد بدأت الأمور تتعقد وخاصة بعد ان اكتشفت ان السيارة التى صدمتنى تمت سرقتها مساء أمس من طبيب..





اننى أتساءل ما سبب اصرار ذلك المجرم على النيل منك بهذا الشكل؟ ياترى من هو؟ بعد اذنك..
ترررررررررن
ترررررررررن



مكالمة لك ياسيد عزيز
؟



آلو، نعم!؟.. ماااااذا.. سيتم سرقة مخازن مصنع شاكر؟!!!!!! من أنت؟.. الو؟
كلاك



بوف! لقد اغلق الخط!.. دعك من وجبة الغذاء الان يامهران وهيا معى وسأشرح لك كل شىء فى الطريق
؟



بعد قليل
هل صوت الشخص الذى حدثك مألوف لديك ياسيد عزيز؟
مألوف أو غير مألوف هذا لايهم، المهم انه قال لى بأن مخازن مصنع شاكر للفراء سيتم سرقتها الآن



انطلق وانسى الاشارة الحمراء



بفضل قيادة مهران السريعة نجح الاثنان فى الوصول الى مخازن مصنع شاكر فى وقت قياسى
انظر.. الباب مفتوح!
شاكر



لايوجد احد، يبدو أن الجميع ذهبوا لتناول وجبة الغذاء
راقب انت الباب ياسيد عزيز وانا سأصعد لأعلى لأتفقد المكان



اخ خ خ!



قف عندك!











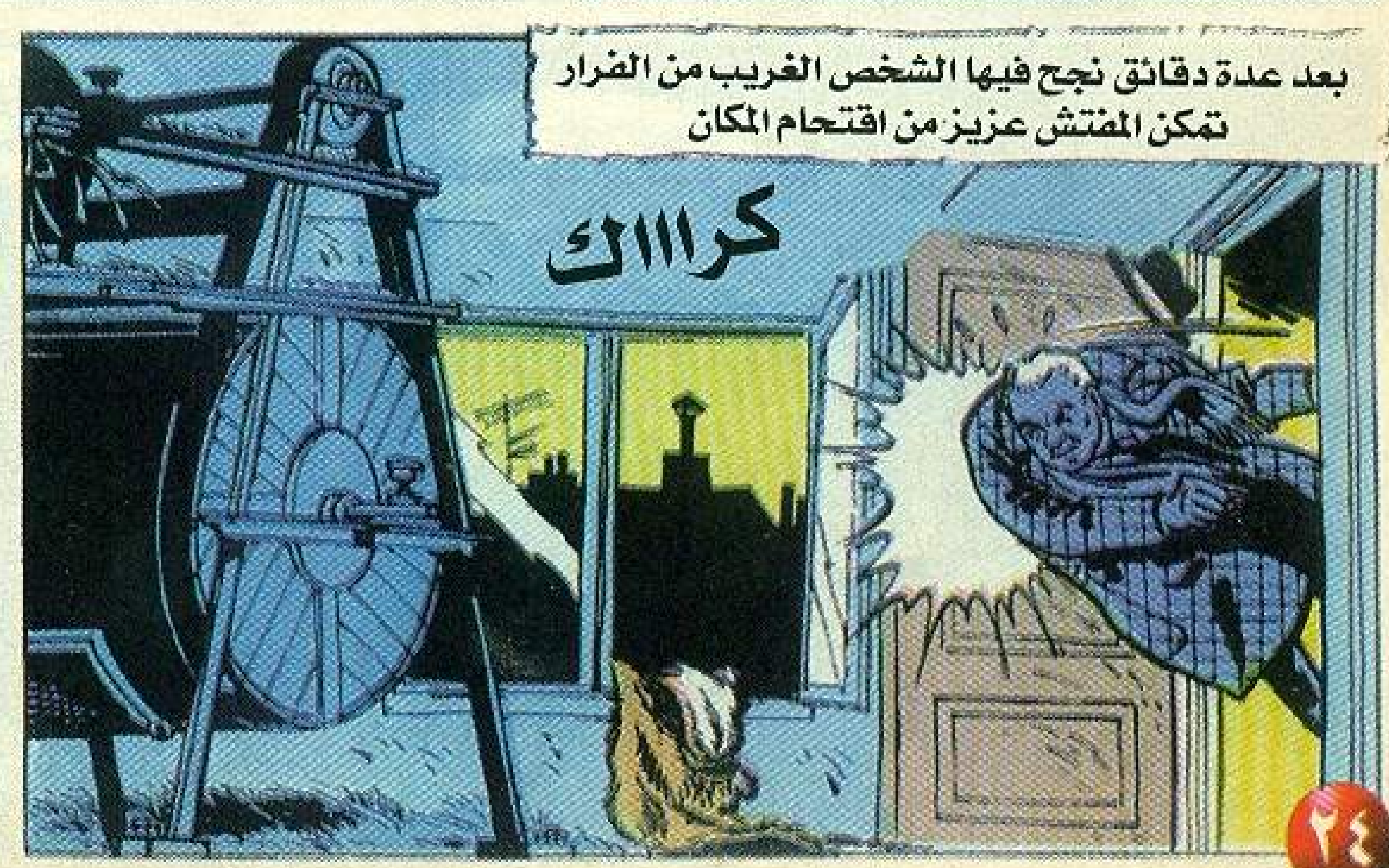










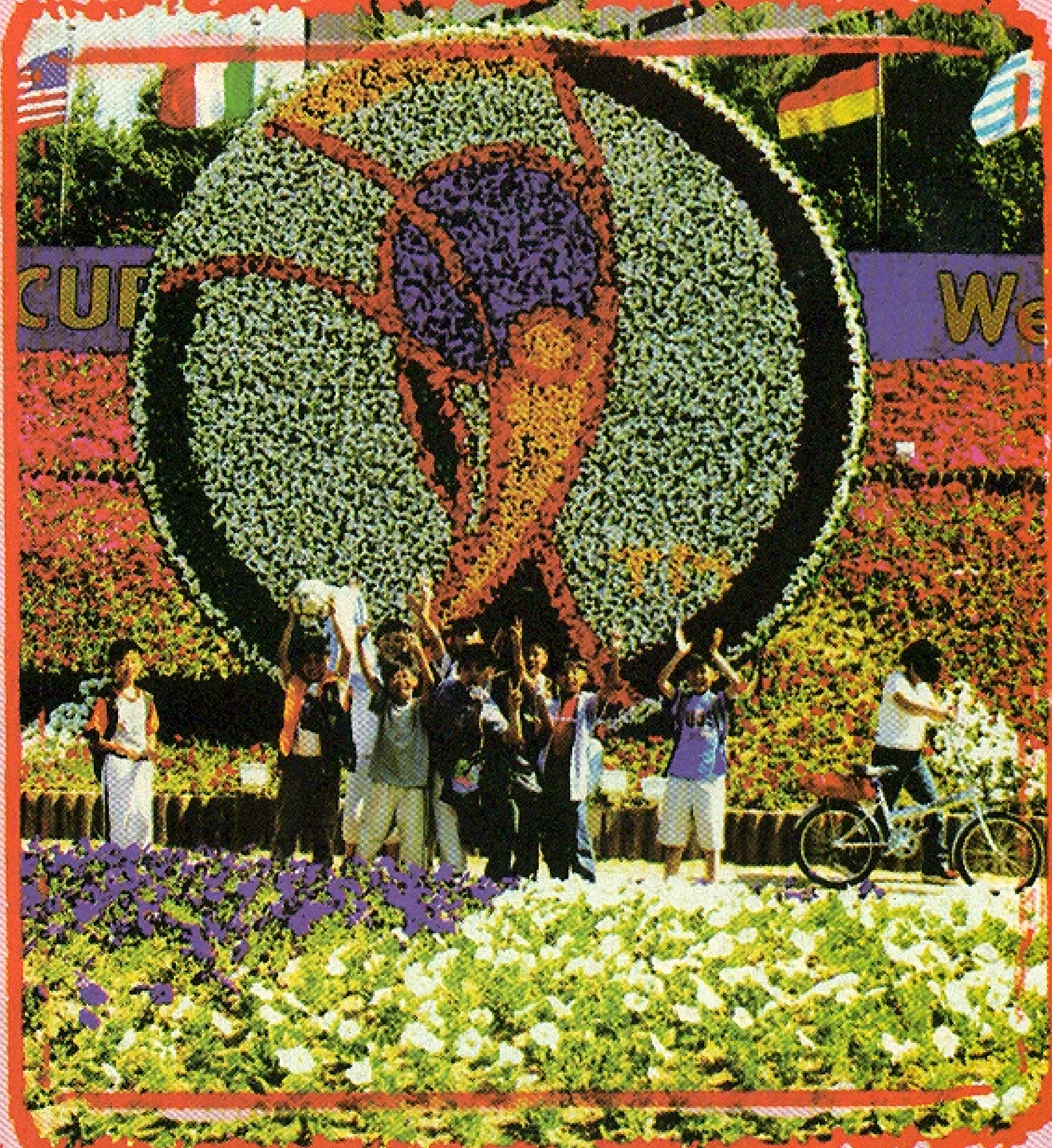







البقية فى العدد القادم



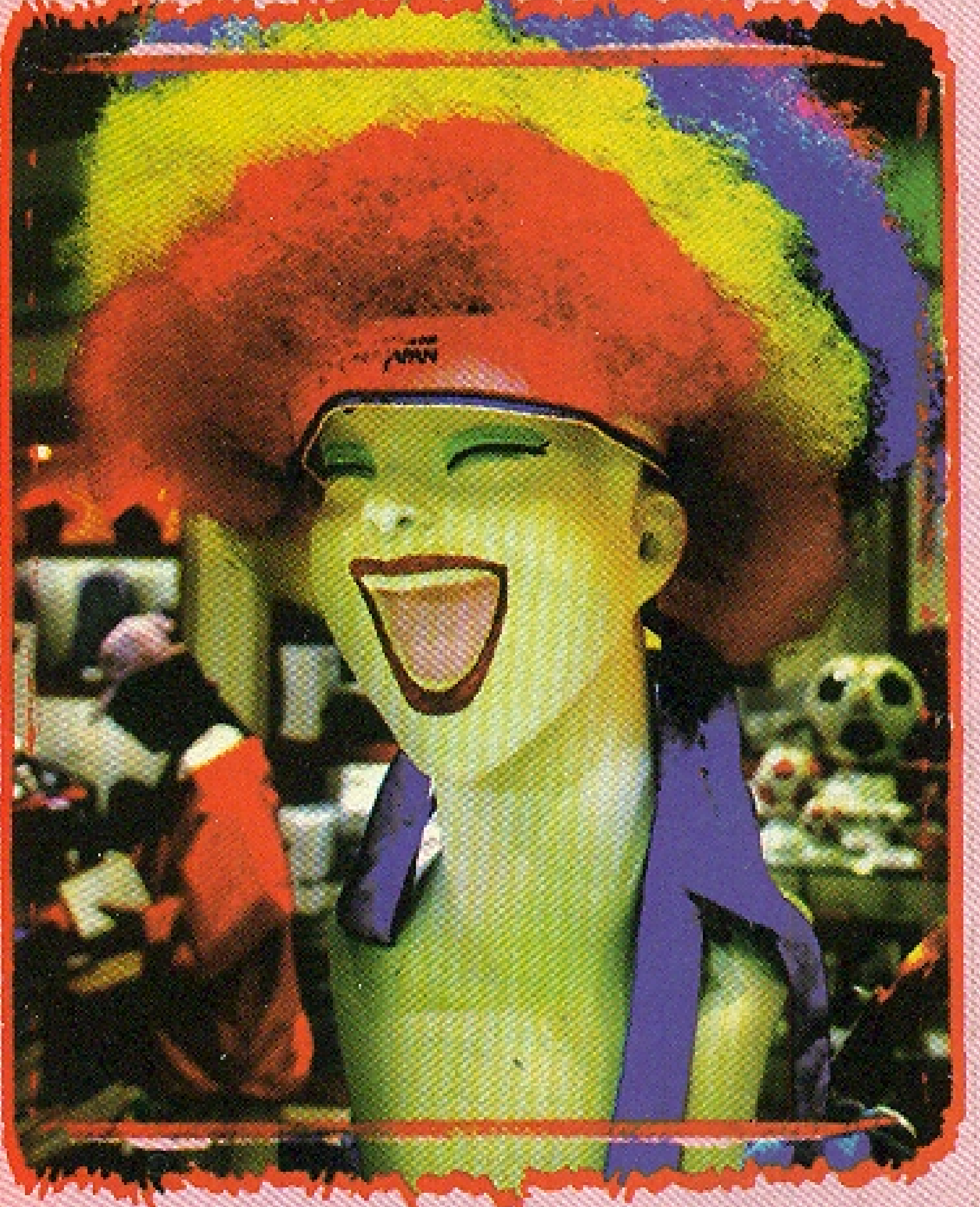


شعار كأس العالم ولكن بالورود

مجموعة من الاطفال الكوريين امام شعار لكأس العالم صنع من الزهور وذلك امام الاستاد الذى شهد بداية البطولة فى كوريا بين فريقى فرنسا والسنغال والذى شهد مفاجأة فوز السنغال ١/صفرحيث ستتقابل فرق أكبر دول العالم للتنافس الشريف والذى يحدث كل ٤ سنوات

فول الصويا .. ينشط الذاكرة

اثبتت دراسة علمية بمعهد التغذية الصحية بالمانيا.. ان و جود فول الصويا ضمن الوجبات الغذائية يؤدى الى تنشيط الذاكرة وتفوق التلاميذ فى دراستهم والمفاجأة الكبرى ان فول الصويا يقى من السرطان الذى يصيب الجهاز الهضمى.. حيث انه غنى بالفيتامينات والمواد النباتية الشبيهة بالهرمونات والمعادن.. بينما تعمل مادة ليسيثين على خفض الكوليسترين فى الدم.. مما يؤدى الى ضمان عمل المخ والاعصاب على اكمل وجه.

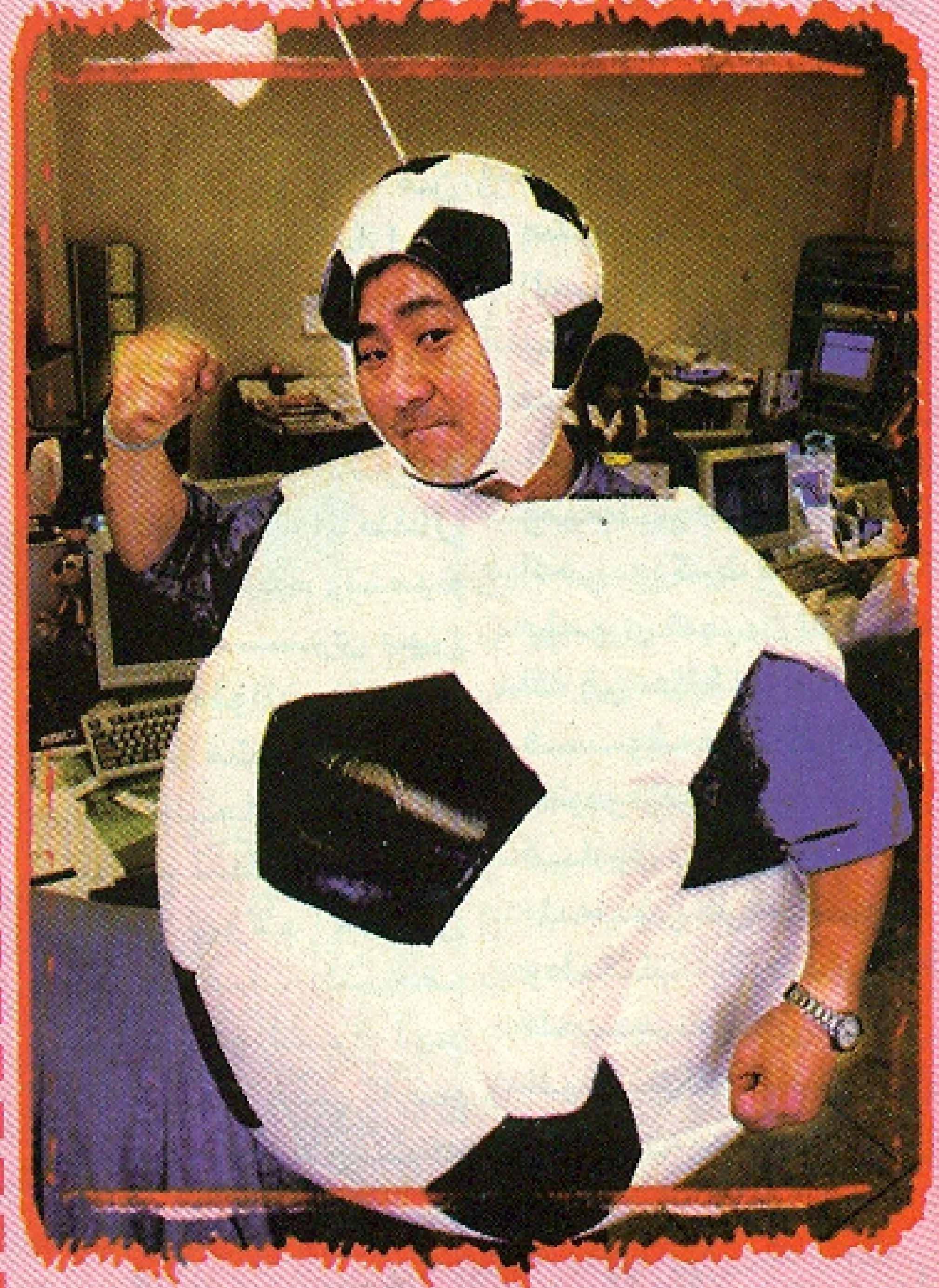


مرحباً بالألوان

احد تماثيل العرض فى مطار انشون بالقرب من سيول وهو يمثل سيدة تضع باروكة متعددة الألوان مرحبة بالزوارحيث تقام حالياً بطولة كأس العالم

سكرتارية فى حجم الكف

طرحت احدى الشركات اليابانية مؤخرا اصغر جهاز «بى دى ايه» مفكرة الكترونية فى الاسواق العالمية حيث لايزيد وزنه عن ١٩٦ جراما فقط كما انه مزود بلوحة مفاتيح وشاشة ملونة ٣٢٠×٤٨٠ بيكسل تعمل باللمس الى جانب نظام لحفظ الاغانى بنظام ملفات الموسيقى المدمجة. وعدسة صغيرة اعلى الشاشة تقوم بدور الكاميرا، ويوضح احد الخبراء بانه يمكن الاستفادة من الجهاز فى الدخول للانترانت او التراسل الكترونيا، اما عن ابعاده فهى تتراوح مابين ١٣,٩ و ٧,١ و١,٨ سم اما عن سعر الجهاز فهو ٥٩٩ دولارا.



الرجل الكورة

احدى شركات الالعاب اليابانية قدمت هذا الزى والذى يمثل الرجل الكرة كوسيلة لتسلية جمهور المشجعين اثناء بطولة كأس العالم. ثمن هذه التسلية حوالى ٧٨,٥ دولار

تميمة لفريق اوروجواى

قدم عمدة مدينة سوسنو اليابانية تميمة يابانية شهيرة الى فريق اوروجواى ممثلا فى مدربه وذلك عقب مباراة ودية بين الفريق وفريق محلى من مدينة يوكوهاما وذلك قبيل توجه الفريق الى كوريا حيث ستقام المباريات الخاصة بمجموعته.

كلب إلكترونى يخيف اللصوص

من التقنيات الحديثة التى توفر نظاما جديداً لحراسة المنازل والمنشئات من اللصوص نظام جديد يعرف بالكلب الإلكترونى. ويعتمد على تركيب أجهزة استشعار بمداخل المنزل متصلة ببعضها يمكن توجيهها لاسلكيا، وعند حدوث اى محاولة لاقتحام المنزل يبدأ الجهاز فى اصدار اصوات مطابقة لنباح كلب من سماعات خفية بحيث يتخيل اللص أن هناك بالفعل كلب قادم سيفترسه.

مضادات حيوية من الخضر والفاكهة

تمكن فريق بحثى من المركز القومى للبحوث من انتاج مضادات حيوية من الخضراوات والاسماك والكبد والخميرة بدلا من المواد الكيماوية على المستوى المعملى.. لتفادى الاثار الجانبية لهذه الكيماويات. كما ان استخدام مضادات حيوية مأخوذة من جينات طبيعية من الاغذية يمنع الاثار السيئة للمضادات الحيوية على فترات طويلة بما يؤدى الى ضعف مقاومة الجسم وانعدام مناعته للامراض. ينصح العلماء بتجنب استخدام المضادات دون استشارة طبية والاتجاه الى الغذاء الطبيعى السليم الذى يحتوى على فيتامين ب وحمض الفوليك وفيتامين C الموجود بكثرة فى منتجات الالبان والكبد والبقوليات واليوسفى والليمون والجوافة حيث انها جميعا تساعد على بناء وتقوية خلايا الجسم.



جنون الرياضة

مسابقة سنوية للغطس تجرى قبالة السواحل اللبنانية وبالتحديد عند الروشة حيث توجد هده الصخرة العملاقة ونرى هنا الامريكى داستن ويستر وهو يقوم بالقفزة الخاصة به.

السنجاب الأمين!

قاد سنجاب رجال الشرطة فى غرب انجلترا إلى مخبأ به غنيمة لا تقدر بثمن من الاوانى الفخارية المسروقة ! ففى أثناء قيام ضباط الشرطة باعتقال رجل يشتبه فى قيامه بعملية سطو، فوجئوا بسنجاب يحاول ارشادهم لشىء ما. وعندما تبعوه يتسلق شجرة اكتشف الضباط مخبأ يحتوى على المسروقات الثمينة داخل فجوة فى جذعها الضخم!

مهرجان عالمى للاحتفال بعروس السلام

ترتدى شرم الشيخ رسميا ثوب فرحها كأفضل مدينة سياحية فى العالم للسلام فى الفترة من ١٣ الى ١٧ يونيو الحالى حيث يعقد مؤتمر عالمى يحضره د. ممدوح البلتاجى وزير السياحة واللواء مصطفى عفيفى محافظ جنوب سيناء ولفيف من الشخصيات العالمية لرسم بانوراما حول دور المدينة فى إرساء السلام واسباب ترشيحها لهذا اللقب. هشام على رئيس جمعية مستثمرى جنوب سيناء يقول ان الضيوف سيتحدثون عن الانجاز الذى حققته المدينة لتحصل على هذا الشرف العظيم من بين ١٠ الاف مدينة على مستوى العالم.. سيعقد مؤتمر صحفى عالمى بهذه المناسبة لشرح أية تفاصيل يحتاجها البعض حول المؤتمر الذى سيعقد فى المدينة. أصبحت شرم الشيخ تتمتع بسمعة عالمية للعديد من مؤتمرات السلام التى تعقد فيها لحل مشكلة الشرق الاوسط اضافة لجوها الساحر ومناظرها الخلابة .

كاميرا بالأشعة تحت الحمراء

ركزت مراكز الابحاث فى كبرى شركات الالكترونيات على ابتكار كاميرا تصور ليلا دون الحاجة لمصدر ضوء اضافى ومن هنا طرحت احدى الشركات العالمية أول كاميرا للهواة والمحترفين للتصوير الليلى باستخدام الاشعة تحت الحمراء هذه التقنية الجديدة من المتوقع الاستفادة منها بدرجة كبيرة فى العديد من المجالات مثل المراقبة الليلية للمواقع العامة والحيوية كما تم تزويد الكاميرا بميكروفون عالى الحساسية يمكنه التقاط الاصوات حتى مسافة ٢٧٠ قدم، الى جانب ذلك فان الميكروفون لايلتقط اى اصوات جانبية ولكن فقط من المصادر الموجودة امام الكاميرا، الملفت فى الامر ان وزن الكاميرا برغم كل هذه التقنيات الحديثة لايتعدى ٤٧٥ جرام ويبلغ سعرها الكاميرا ٤٣٤ دولاراً أمريكياً



باب ضد الخطف

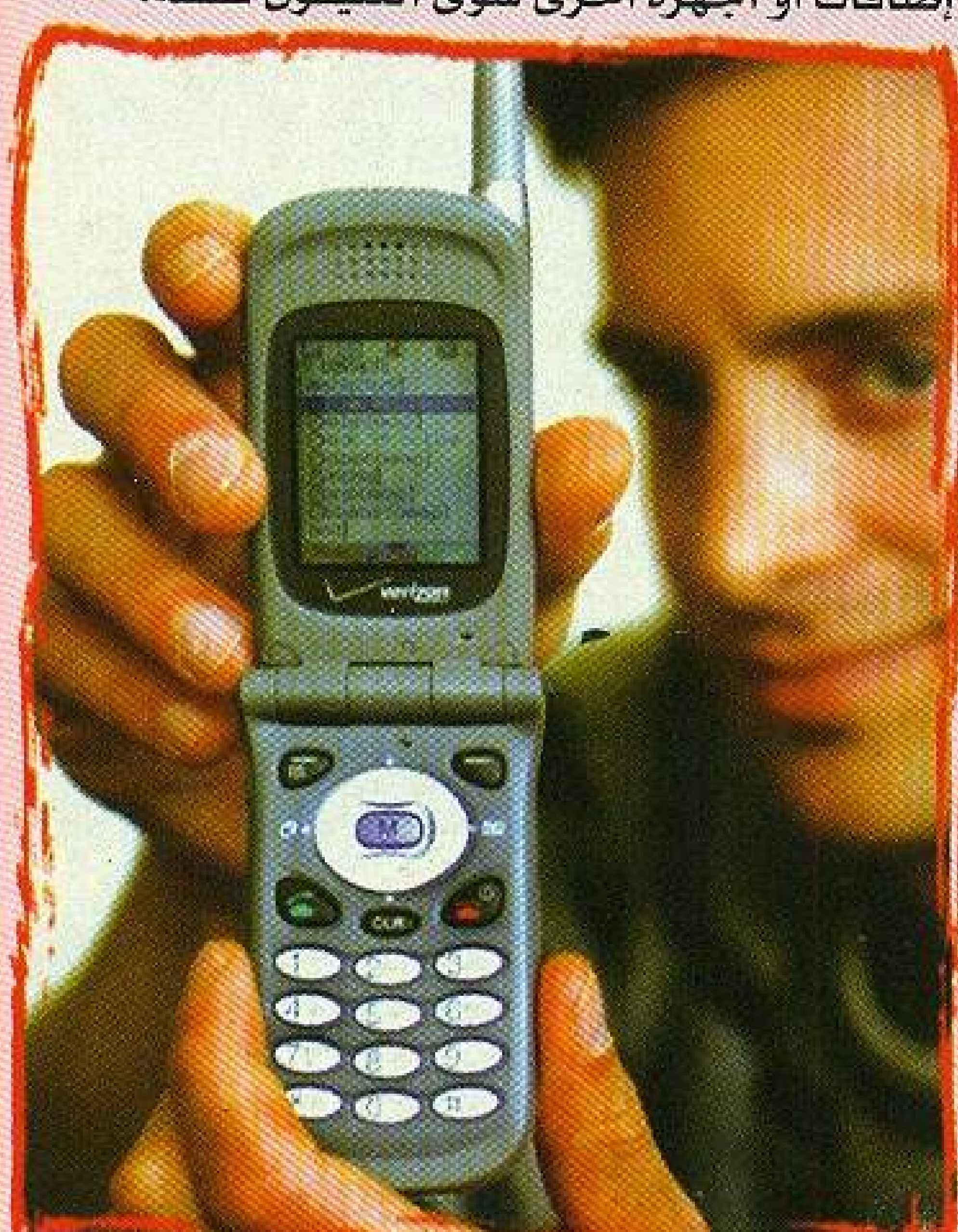
قدمت احدى الشركات الامنية المتخصصة احدث انتاجها من الابواب المخصصة لأبواب كابينة الطيار وسوف يجبر القانون كل الطائرات الخاصة بالركاب التى تستوعب ٦٠ راكب فاكثر ان يتواجد بها ابواب خاصة وذلك لمحاولة تفادى محاولات اختطاف الطائرات.

صداع الأيس كريم

حذرت دراسة فرنسية من تناول الماء المثلج لانه يسبب الصداع النصفى فالبرودة تثير احد المراكز العصبية داخل الفم والتى تتحكم فى تدفق الدماء التى تغذى المخ فيقل وصول الدم للمخ فيحدث الصداع ولذا اطلق الفرنسيون على هذا الصداع «صداع الايس كريم».

محمول ولكن ..

تعاونت مايكرو سوفت العالمية واحدى شركات التليفونات المحمولة على دمج التقنية الخاصة بهما معا فى نفس المجال حيث من الممكن ان يكون الهاتف المحمول أداة اتصال عالمية وذلك بدون اى إضافات او اجهزة اخرى سوى التليفون نفسه.



عيد ميلادى مع أجدادى

وافق فاروق حسنى وزير الثقافة على تنفيذ تجربة جديدة يتم اقامة احتفالات أعياد ميلاد الأطفال فى قاعة خاصة بالمتحف المصرى بالتحرير بدلا من اقامتها بالمنازل او الفنادق الكبرى. يقول د. زاهى حواس امين المجلس الاعلى للآثار ان هذه التجربة الفريدة تهدف الى ربط الاطفال بتراث اجدادهم وتنمية الوعى الاسرى بين مختلف طوائف الشعب المصرى.. مشيراً إلى انه سيتم بالتعاون مع ادارة المتحف تنظيم جولات ميدانية لهؤلاء الاطفال داخل قاعات المتحف المختلفة والشرح لهم لاطلاعهم على تاريخ وحضارة الاجداد

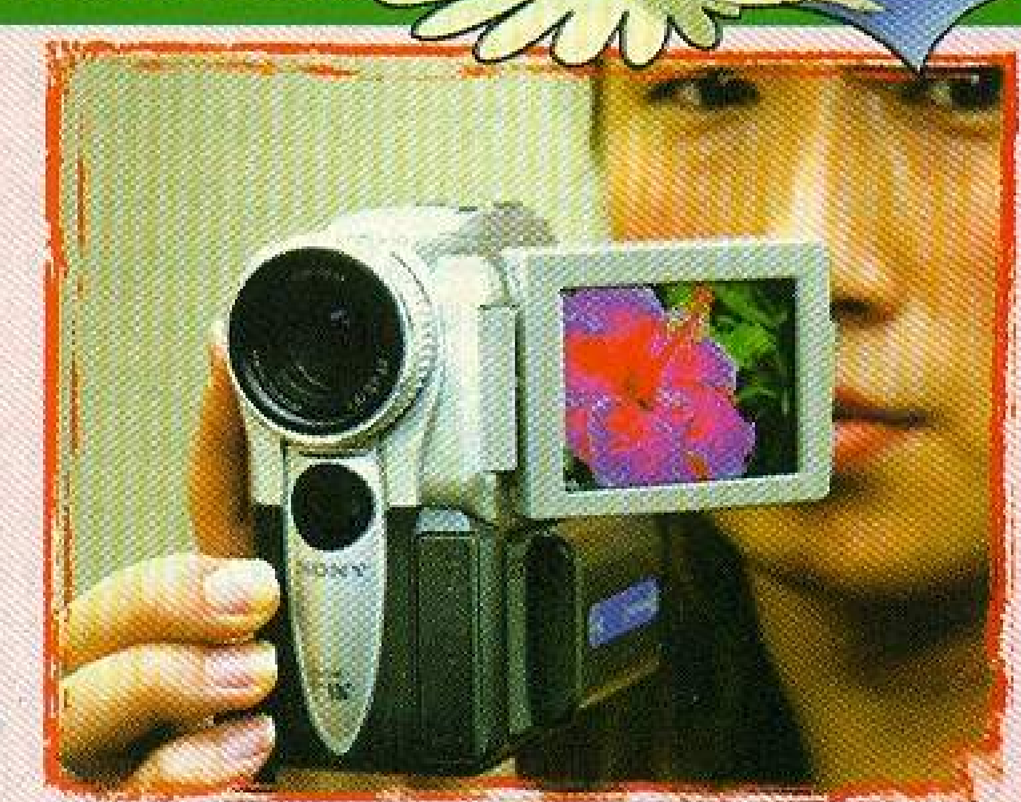
منع التدخين بحى الامبراطور

يبدو ان اليابانيين لن يجدوا قريبا اى مكان يدخنون فيه.. فبعد حظر التدخين فى الاماكن العامة والمغلقة، يفكر مجلس اكبر حى تجارى فى طوكيو فى إحالة مشروع قانون الى مجلس الحى، يقضى بتغريم من يدخن فى الشارع مبلغا يساوى ١٦١ دولارا، ويقع القصر الامبراطورى ومجلس الوزراء فى هذا الحى. وذكرت صحيفة يومورى شمبون اليابانية انه فى حالة اقرار القانون فسوف ينفذ فى اول اكتوبر المقبل، ويصبح اول قانون يابانى يعاقب المدخنين فى الشوارع. وطبقا لارقام وزارة الصحة فان ٥٣٪ من الرجال اليابانيين يدخنون، بينما يدخن ١٣٪ من النساء .

صابون مقاوم للبكتيريا

علماء أمريكا طوروا نوعا جديدا من الصابون يخفض أنواع البكتريا التى تهاجم الجلد الى النصف حيث يغلف الصابون الجلد بطبقة كيميائية توقف التصاق البكتريا والميكروبات بالجلد.





وضعك امام الكمبيوتر

يجد الاطفال الصغار متعة كبيرة فى استخدام اجهزة الكمبيوتر ويمضون امامه ساعات طويلة.. وقد اظهرت دراسة اجريت فى جامعة كورل الامريكية، وشملت مجموعة كبيرة من تلاميذ الفصول الثالث والرابع والخامس الابتدائى ٤٠٪ منهم يجلسون بطريقة خاطئة امام الاجهزة مما يسبب آلاما فى الرأس والعين والعنق والظهر، ويزيد من احتمالات الاصابات بامراض كبيرة بعد ذلك.

لذلك يقدم المتخصصون بعض النصائح التى تساعد على منع الاحساس الألم او الاصابة بالامراض...

- يفضل شراء منضدة خاصة للكمبيوتر بأرفف متحركة خاصة بالنسبة للرف الخاص. بلوحة المفاتيح حتى يستطيع الطفل ان يقربها من جسمه فتكون على نفس مستوى ساعديه.
- شراء كرسى متحرك مرتفع عن الارض مع تخفيض ذراعيه ورفع المقعد، والتأكد من جلوس الطفل وهو ساند ظهره على ظهر الكرسى.
- تحريك الشاشة بحيث تكون على مستوى عين الطفل او أعلى قليلا من مستوى عينيه.
- التأكد من انه يقوم من مكانه ويتحرك قليلا كل ٢٠ دقيقة.

كاميرا حديثة

سونى عملاق الالكترونيات اليابانى قدم مؤخرا احدث انتاجه من الكاميرات الرقمية وتمتاز هذه الكاميرا بوضوح فائق للصورة وصغر وزنها الذى يبلغ ٤٨ جرام فقط!

بيض بالعقاقير!

طور علماء أمريكيون اسلوبا مبتكرا لانتاج دجاج معدل وراثيا قادر على وضع بيض يحتوى على بروتينات بشرية مثل الانسولين مما سيعود بالفائدة على البشرية، خاصة فى ضوء تفشى مرض السكرى فى العالم.

ضرب قرده

قضت محكمة فرنسية بتغريم المغنى الفرنسى جوى ستار مبلغ يعادل ٩١٠٠ دولارلأنه ضرب قرده الصغير اثناء تسجيل تليفزيونى مما اثار إحتجاجات من ممثلى حقوق الحيوان.

استراحة مع الفنون الشعبية

فى المركز الاعلامى بيوكوهاما باليابان تقوم هذه المجموعة من العازفات اليابانيات على آلة الكوتو تقوم بالتدريب لكى يرفهوا عن الاعلاميين فى فترات الراحة القصيرة ما بين الاحداث المتلاحقة للبطولة العالمية.

أجهزة الكترونية تصلح نفسها ذاتيا

توصل فريق بحثى بجامعة لوزان يسويسرا الى تقنيه جديدة تعد الاولى من نوعها فى العالم وهى اشبه بخلايا حية تتجدد وتتكاثر وتصلح نفسها ذاتيا فى حالة التلف، وقد تم عرض هذا النموذج الجديد من الاجهزة على هيئة حائط شديد الحساسية طوله ٦ أمتار وارتفاعه ١,٦٠ متر ويصل وزنه الى واحد طن، ووفقا للتقديرات فان هذا السطح الحساس يتكون من ٣٢٠٠ جليه الكترونية ضوئية ولعل اهم مايميز هذا الجهاز طبقا لتقدير الخبراء هو قدرته على حماية نفسه من اى اقتحام خارجى قد يؤدى لتلفه، وطبقا للتجارب فإنه بالضغط بالاصبع على السطح الحساس فإن الدائرة الكهربية تتلف و على الفور تقوم الدوائر المحيطة بعمل نفس الدائرة التالفة الى جانب اصلاحها بحيث تظل تعمل بإستمرار.



أصغر مولودة فى العالم

فيما اعتبره الاطباء معجزة الهية، شهدت احدى مستشفيات مدينة فلورنسا الايطالية ولادة طفلة تزن ٢٨٥ جراما فقط لتصبح بذلك اصغر مولودة تشق طريقها للحياة، وتتمكن من العودة مع والديها الى المنزل وهى تتمتع بصحة جيدة وقد ولدت الطفلة التى اطلق عليها الاطباء اسم لؤلؤة فى اوائل فبراير الماضى، وفى الاسبوع السابع والعشرين فقط لحمل والدتها فيها وقد غادرت الطفلة المعجزة المستشفى يوم الجمعة الماضى بعد ان وصل وزنها الى نحو كيلو جرامين، الا ان والدة لؤلؤة عانت ظروفا صحية صعبة خلال الحمل.. منها مشكلات فى شرايين القلب، هددتها ببتر ساقها، مما دفع الاطباء الى الاسراع بتوليدها فى مرحلة مبكرة من الحمل.

مظاهرة الكلاب

عمت المظاهرات السلمية احد شوارع كوريا الجنوبية اثناء مهرجان اكل لحوم الكلاب وقد حمل المتظاهرون لافتات كتب عليها «أحبوا الحيوانات».

حوت هندى نادر بخليج السويس

تم العثور على حوت هندى فى رأس سدر على بعد ٥٠ كيلو مترا من السويس على شاطىء خليجها وهذا الحوت ينتمى الى عائلة البالدين التى تتميز بكبر حجمها، ويتراوح وزنها بين ١٥ و ٢٠ طنا، ويبلغ طوالها ١٦ مترا، وليس لها اسنان ولا انفان ويستخدم فكه الاسفل فى تنقية المياه التى يشربها وتحتوى على اسماك صغيرة او قشريات او حيوانات بحرية اخرى. ويعيش هذا الحوت فى المياه الاستوائية، وقد ضل طريقه من المحيط الهندى ووصل الى خليج السويس عن طريق مضيق باب المندب.. وتجرى حاليا الترتيبات لتحنيطه ليعرض للجمهور.

آلة بسبع صنايع

قامت احدى الشركات الامريكية بتصميم نوع جديد وعملى من الادوات متعددة الاستخدام حيث تتكون من اكثر من ٧ قطع هى ملعقة وانواع متعددة من السكاكين والشفرات وفتاحتين لاغطية زجاجات المياه الغازية والزجاجات المغلقة بالفلين، وتتميز هذه الالة بكونها سهلة الاستخدام

تدخين الوالدين.. سبب غباء الأطفال

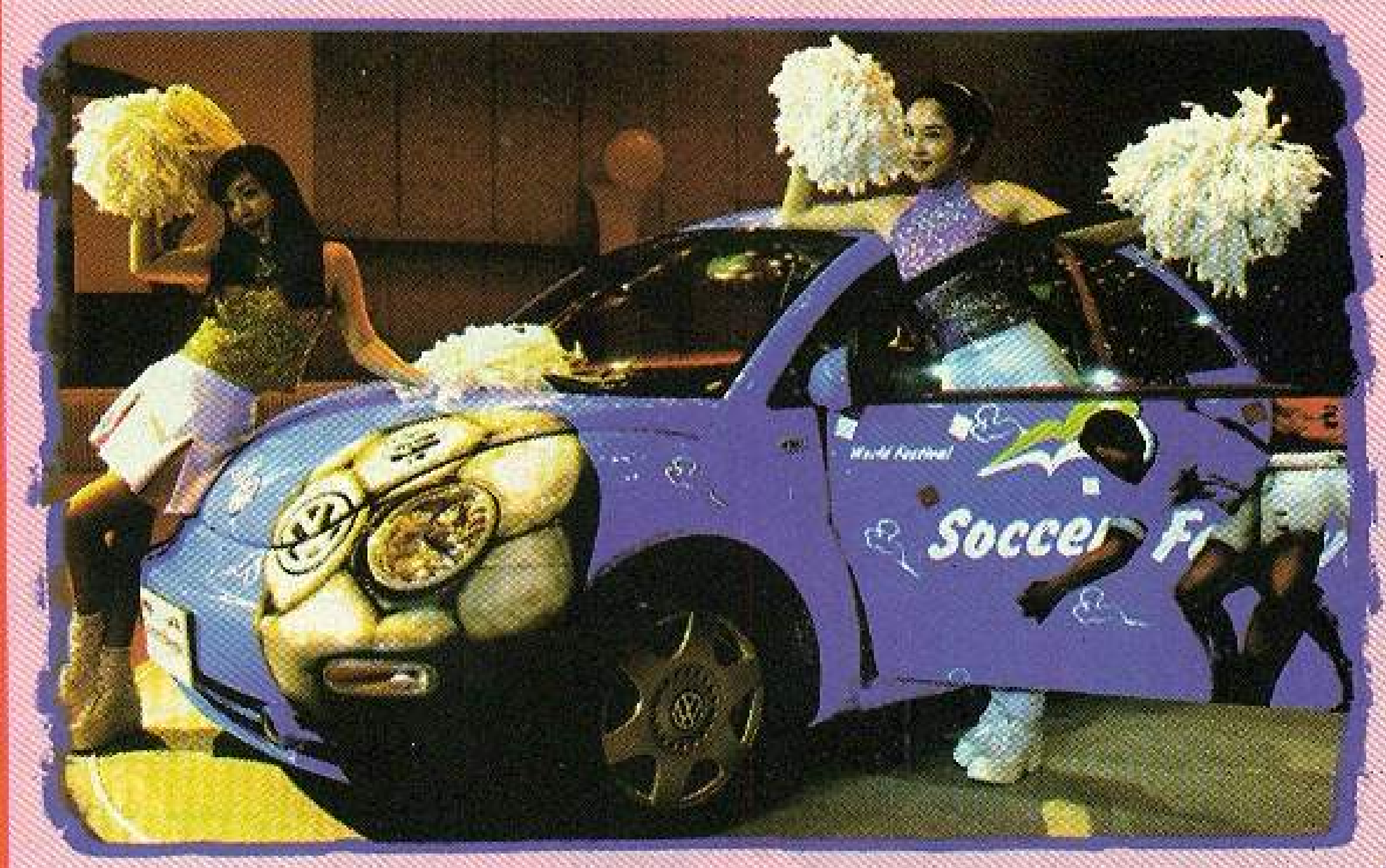
غباء الاطفال وانخفاض معدل ذكائهم وتعثرهم فى الدراسة يرجع الى تعرضهم للتدخين من الوالدين هذه خلاصة الدراسة الميدانية التى قام بها الباحثون فى المركز الطبى التابع لمستشفى سيسيناتى للاطفال فى اوهايو بالولايات المتحدة الامريكية والتى اجريت على اربعة آلاف طفل. أوضح الباحثون ان الاطفال المعرضين لدخان السجائر التى يتناولها الوالدين ولو لكميات قليلة يعانون من انخفاض القدرات الذهنية والادراكية بسبب زيادة نسبة الرصاص والنيكوتين فى الدم. أشار الاخصائيون أن المفاجأة هى أن تدخين الام أو تعرضها للدخان أثناء الحمل يساهم فى تقليل ذكاء الاطفال بشكل كبير. وجد لأنهم اقل ذكاءا من اقرانهم ويتعثرون فى الدراسة.

مزيد من الكلاب الإلكترونية

قدمت إحدى الشركات اليابانية الشهيرة أحدث إنتاجها من الكلاب الإلكترونية والذى يضم خمس نماذج ومن الممكن لمالكه أن يقرأ مشاعر وأحاسيس هذا الكلب عن طريق جهاز الريموت كونترول

الماء يقى من أمراض القلب

أكدت دراسة امريكية أن تناول كميات كبيرة من الماء تزيد عن ثمانية أكواب يوميا يساهم فى حماية الانسان من الوقوع فريسة لامراض القلب. وقالت الدراسة التى اجريت فى جامعة كاليفورنيا على نحو عشرين ألف شخص تراوحت أعمارهم بين ٣٠ و ٨٠ عاماً ان نحو ٤١٪ من الذين تناولوا أكثر من ٨ أكواب من الماء يوميا تراجعت احتمالات معاناتهم من مشكلات فى القلب.



أجمل تصميم لسيارة عن كأس العالم

فى مسابقة أجمل تصميم لتزيين سيارة تجمع رسومات مستوحاة من بطولة كأس العالم المقامة حالياً فى كوريا الجنوبية واليابان فازت هذه السيارة الفولكس بيتلز المبتكرة بالجائزة الكبرى والتى تحوى صوراً لبعض اللاعبين بجانب صورة للكرة وسيتم بيعها فى مزاد لصالح منظمة اليونسيف

مقابر فى صخور الاسكندرية!

عثرت بعثة المجلس الاعلى للآثار بمنطقة مصطفى كامل الاثرية بالاسكندرية على بقايا مقابر منحوتة فى الصخر واروقة وأعمدة ومعبد جنائزى ترجع الى العصر البطلمى أواخر القرن الرابع واوائل القرن الثالث قبل الميلاد و أهمية الكشف ترجع الى المعلومات التى يقدمها عن الجبانة الشرقية للاسكندرية القديمة، والعناصر المعمارية المستخدمة فى بنائهاوهناك كثير من العناصر المكتشفة مهدمة، نظرا لاستخدام قوات الاحتلال البريطانية الاعمدة الخرسانية فى اقامة مواقعها العسكرية هناك عام ١٨٨١ وفى بداية الحرب العالمية الثانية. وقد اعتمد الدكتور زاهى حواس أمين عام المجلس الاعلى للآثار ٦٠ ألف جنيه لاستكمال الحفائر بالموقع

لون قلمك يحدد شخصيتك

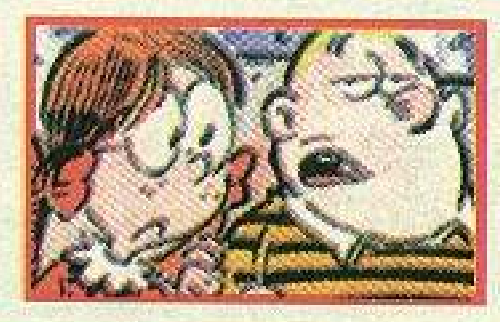
أظهرت دراسة ميدانية أجرتها إحدى الشركات بأمريكا ان الوان أقلام الحبر التى يستخدمها الموظفون بالقطاع العام والخاص تعبر عن سلوكهم وشخصياتهم وحالتهم النفسية والمزاجية. يقول الباحثون: ان مستخدمى لون الحبر الارجوانى لديهم الرغبة فى مساعدة الآخرين ويميلون لمقابلة المواطنين ببشاشة وسعة صدر. بينما مستخدمو الاقلام الحمراء لديهم ثقة بالنفس والاكثر بحثا عند الالتحاق بعمل اضافى لزيادة دخلهم.. بينما الذين يفضلون اللون الاخضر يميلون لسرقة الاقلام من زملائهم والمفاجأة ان الذين يستخدمون اللون الاسود لا يشعرون بالملل من العمل ولا يعانون الروتين فى محيط العمل وهم الاسرع فى الترقيات.



مصعد ولكن حى

فى الحديقة الدولية بمدينة بكين جلست هذه الفتاة مستمتعة بجلوسها فوق أحد المصاعد الحية ألا وهو خرطوم الفيل، وتضم هذه الحديقة مناظر مستوحاة من حوالى ثلاثين دولة







تحذير غير مسموع



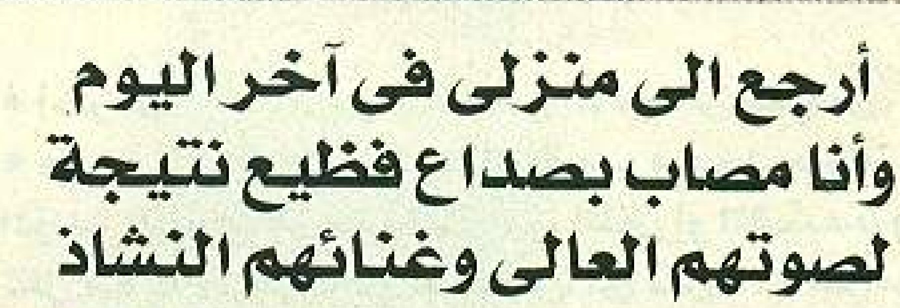










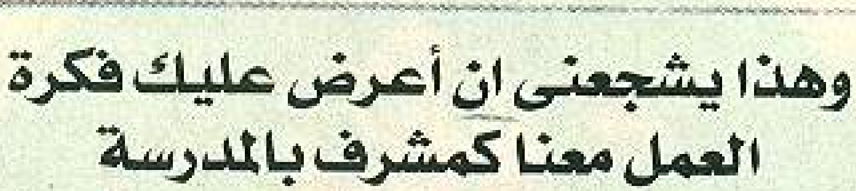






.. ومن سيفتح فمه
بكلمة واحدة سيكون
مصيره الجلوس
مع الحقائب !









تمت

آخر موضة بأقل مشتراوت

موضة هذه السنة مشرقة اشراقة الربيع، وكلها حيوية مثل أيام الصيف المشرق. فان الالوان تميل الي الاحمر، والروز، والالوان المبهجة. وكذلك فان النقوش كلها ورود وزهور يانعة.

أما الصندل، فهو مفتوح ، ومرح، ومريح، وبالالوان. ويمكنك أن تكوني علي آخر موضة في ملابسك، لو انك حصلت فقط علي بلوزة بنقوش الورود، وعلي حقيبة يد بلون الورود - ويمكنك الاستغناء عنها - وعلي صندل مفتوح ملون بلون يتناسب مع البلوزة.

هذه القطع يمكنك أن ترتديها مع بنطلون من عندك بلون فاتح أو باللون الاسود، أو الكحلي، أو يمكنك أن ترتديها مع جونلة بنفس هذه الالوان. فيكون عندك طاقما جديدا أو أكثر بأقل قطع تشتريها.

المهم أن يتناسق لون الصندل مع لون البلوزة، وكذلك الحقيبة لو انك استخدمتيها.. واتمني لك اجازة كلها اشراقة، وحيوية، ونشاط، واوقات سعيدة.. مع الالوان المبهجة الجميلة.





إعرفى العادات والتقاليد

اذا كنت سوف تسافرين الي بلد خارج بلادك، لقضاء جزء من الاجازة، أو لزيارة أقاربك في بلد أجنبي، فمن الضروري أن تعرفي الكثير عن عادات وتقاليد هذا البلد الذي سوف تسافرين اليه. فلكل بلد من بلاد العالم عادات، وتقاليد مختلفة، وكذلك أسلوب التعاملات فيها، حتي تجيدين التصرف في مختلف المواقف، وتشعرين بالارتياح عند التصرف، أو التحدث.

ليس لزاما عليك أن تتصرفي مثل أهل البلدة التي سوف تزورينها، وبخاصة فيما يتعلق بالقيم، والمثل.. فاننا الشرقيون، لنا قيم، ومثل، حلوة، وجميلة.

لابد أن نحافظ عليها ونراعيها في كل الاوقات. عزيزتي في زيارتك لبلاد أخري، حافظي جدا علي قيمك العريقة، ومثلك العليا القويمة.. فقط اعرفي مسبقا عاداتهم وتقاليدهم حتي تحسني التصرف في المجتمعات، وذلك مثل طريقتهم في المصافحة، والتحية، وفي تبادل الزيارات.

وفي الاحتفالات بالمناسبات الوطنية، والاجتماعية.. وهكذا تحوزين علي اعجاب من تلتقين بهم في رحلتك الي الخارج.

إستعينى بالدبابيس ذات الرؤوس البارزة

يتبارى اخصائيوا الديكور فى الاستعانة بكل ما هو قديم واثرى عند الاسر، لكى يعيدوا اليه رونقه وبهاءه، فيجملون به قطع الاثاث، واركان المنزل الحديث. أما آخر الافكار اللطيفة فهى تجديد بعض القطع القديمة من أشياء البيت، بالاستعانة بالدبابيس ذات الرؤوس الكبيرة اللامعة. وهى متوفرة فى محلات مستلزمات نجارة الاثاث.

فكرة أولى: تجديد رف التحف

- اعيدى طلاء الرف القديم الخاص بالتحف باللون الازرق بالزيت.
- وعندما يجف تماما، ثبتى على حوافه دبابيس برؤوس متوسطة على ابعاد منتظمة وثابتة. أى أن يكون بين كل دبوس وآخر حوالى سنتيمتران أو سنتيمتر ونصف.
- يكتمل جمال الرف الجديد بأن تضعى فوقه فازة عبارة عن زجاجة فارغة، لكى تضعى فيها زهرة واحدة لعباد الشمس.

ثانية: تجديد علبة المجوهرات

- جددى دهان العلبة. ثم إرسمى شكلا فنيا بالقلم الرصاص لتحديد أماكن تثبيت الدبابيس ذات الرؤوس الكبيرة.
- ثبتى الدبابيس، بحيث تكون النتيجة شكلا فنيا رقيقا جدا على سطح العلبة، وجوانبها الاربعة.

ثالثة: لتجديد براويز الصور

- اختارى براويز الصور المصنوعة من الخشب. وادهنى كل برواز بلون مختلف مثل الاصفر، والازرق، والاخضر.
- عندما يجف الطلاء تماما ثبتى دبابيس برؤوس بارزة كبيرة على أبعاد متساوية على الاطار.

•• واتمنى لك اسعد الاوقات مع هوايتك الجديدة، وأفكار الديكور الحديث.



بطاطس بيوريه ممتازة

البطاطس البوريه، من أشهى الاغذية، التى يمكنك أن تقدميها كصنف خفيف، ومغذى جدا، سواء على مائدة الغذاء، أو على مائدة العشاء. ويمكنك أن تقدميها مع السوسيس، ومع السمك المشوى ومع الدجاج المحمر، فتكون وجبات لذيذة سوف يقبل عليها كل أفراد الاسرة وطبعا سوف يشكرونك جدا.

الخطوة الأولى:

- حددى لكل فرد من أفراد الاسرة ٢٢٥ جراما من البطاطس، ثم اغسليها جيدا، وقشريها، وقطعيها.
- ضعى فى اناء مقدارا من الماء يغطى البطاطس واضيفى قليلا من الملح، وعندما يغلى الماء اضيفى قطع البطاطس ثم اتركيها لتغلى حوالى ١٥ دقيقة الى أن تلين. ويمكنك أن تعرفى ذلك بأن تدفعى بسن سكين أو شوكة فى قطعة من البطاطس، فتجدى انها تخترقها بسهولة.

الخطوة الثانية

- أخرجى البطاطس جيدا من الماء حتى تتصفى.
- ضعى البطاطس فى اناء أكبر مع ١٥ جراما من الزبد، وملعقتان كبيرتان من اللبن أو القشدة، وذلك لكل مقدار مخصص لشخص، أى لكل ٢٢٥ جراما من البطاطس التى كانت نيئة واهرسيها جيدا.
- راجعى مذاق البطاطس من حيث الملح، واضيفى القليل من مسحوق الفلفل الابيض «أو الاسود أن لم يتوفر»و أخيرا إغرفى البطاطس البيوريه فى طبق صينى مسطح، الى جانب السوسيس «السجق» أو السمك، أو الدجاج.. وبألف هنا.. وألف شفا

رشاقتك والأكل الحلو

نلاحظ جميعا اننا نزداد وزنا في أيام الاجازة الصيفية، وهي من الامور غير المرغوب فيها، خصوصا في مثل عمرك الجميل فكيف تحافظين علي رشاقتك، وفي نفس الوقت تستمتعين بالاكلات الحلوة، والمميزة في الصيف؟

- استبدلي قوالب الشيكولاته، بتناول موس الشيكولاته، وهو يحتوي علي سعرات حرارية أقل من الشيكولاته بفارق ٦٠ سعرا حراريا.
- بدلا من الايس كريم بالكريمة الدسمة، تناولي الزبادي المثلج، منزوع الدسم، فهو يحتوي علي سعرات حرارية أقل بنسبة ٨٠٪.
- بدلا من المياه الغازية - بكل أنواعها - تناولي المشروبات الشعبية مثل الكركديه، والعرقسوس
- لتحلية المشروبات، استخدمي عسل النحل، لانه يحتوي علي سعرات حرارية أقل من السكر.. كما انه مغذي وصحي.

إعداد: ليلى أمين رسوم: عبد الشافى سيد


آخر موضة
آخر شقاوة
الملابس فى الصيف للأولاد فضفاضة ويغلب عليها اللون الرمادى والبيج ورغم انها ألوان هادئة الا انها آخر شقاوة.
لون الورد أكثر اشراقا
تى شيرت فوشيا مشجرة مع بنطلون قصير سادة مناسب جدا للانطلاق فى النادى
الأصفر للشاطىء
فستان قطنى أنيق باللون الأصفر يضفى لمسة تناغم وانسجام مع رمال الشاطىء ويعطى إحساساً بالحيوية والانطلاق

دعاء

«يا حي يا قيوم برحمتك استغيث، اصلح لي شأني كله، ولا تكلني الي نفسي طرفة عين.. حسبي الله لا إله إلا هو عليه توكلت، وهو رب العرش العظيم»

من دعاء النبي عليه الصلاة والسلام

كلمات حكيمة

•• لاتحملن على يومك هم غدك فحسب كل يوم همه.

الحسن البصرى

•• عن المرء لاتسأل وسل عن قرينه
فكل قرين بالمقارن يقتدى
إذا كنت فى قوم فصاحب خيارهم
ولاتصحب الأردى مع الردى

عدى بن زيد

•• يابنى إن كنت فى قوم فلا تتكلم بكلام من هو فوقك فيمقتوك ولابكلام من هو دونك فيزدروك.

أبوالاسود الدؤلى

سيد الاستغفار

عن شداد بن أوس رضى الله عنه عن النبى صلى الله عليه وسلم قال: «سيد الاستغفار أن يقول العبد:

«اللهم أنت ربى لا إله إلا أنت خلقتنى وأنا عبدك، وأنا على عهدك ووعدك ما استطعت أعوذ بك من شر ما صنعت، أبوء بنعمتك على وأبوء لك بذنبى، فأغفر لى فإنه لايغفر الذنوب إلا أنت، من قالها فى النهار موقنا بها فمات من يومه قبل ان يمسى فهو من أهل الجنة، ومن قالها من الليل وهو موقن بها فمات قبل أن يصبح فهو من أهل الجنة».

الدين النصيحة

عن أبى رقية تميم بن أوس (رضى الله عنه) أن النبى صلى الله على وسلم قال: « الدين النصيحة» قلنا لمن؟ قال: لله ولكتابه ولرسوله ولأئمة المسلمين وعامتهم» صدق الرسول الكريم.. المقصود بالنصيحة لله هو الايمان به وعدم الاشراك، وتنزيهه عن جميع النقائص، والعمل على طاعته، واجتناب معصيته، والاعتراف بنعمه، وشكره عليها.

والمقصود بالنصيحة لكتاب الله هو الأيمان بأنه كلام الله الذى لايقدر أحد من العالمين على الاتيان بمثله وان يلتزم المسلم الخشوع عند قراءته أو الاستماع إليه، وفهم آياته، والتفكر فى اعجازه وأما النصيحة للرسول صلى الله على وسلم فالمقصود بها تصديق رسالته والايمان بكل ماجاء فيها والعمل بسنته، ونشر دعوته والتحلى باخلاقه صلى الله على وسلم.

والمقصود بالنصيحة لأئمة المسلمين هو معاونتهم على الحق، واذا بدر منهم خطأ أو سهو وجب تنبيههم إليه برفق، والاقتداء بآرائهم الصائبة والتخلق باخلاقهم الكريمة. وأما النصيحة لعامة المسلمين ، فالمقصود بها تعليم الجاهل منهم وتذكير الناس، وارشاد الضال الى طريق الصواب والتحدث الى الناس بخلق حسن.

التواضع

خلق التواضع خلق كريم، أوصى به القرآن الكريم، والرسول صلى الله عليه وسلم.. وكلما كان المسلم متواضعا لعباد الله، كان أقرب إلى الله تعالى، وإلى نيل رضاه ورضوانه.. وقد كان الرسول صلى الله عليه وسلم فى حياته مثالا للتواضع مع كل خلق الله تعالى.. ففى يوم دخل مكة المكرمة فاتحا منتصرا، لقيه رجل من أهل مكة وأراد أن يكلمه، ولكنه خاف فلما رأى الرسول صلى الله عليه وسلم ذلك قال له فى تواضع ليزيل خوفه: «هون عليك فإنما انا ابن إمرأة من قريش تأكل القديد».. وهكذا كان الصحابة رضوان عليهم متواضعين لخلق الله، رغم انهم دخلوا البلاد فاتحين منتصرين على أقوى الجيوش.

مساهمة دينية من الصديق: أيمن مدحت / ١١ سنة الإسكندرية

أثر النعمة

«إن الله يحب أن يري أثر نعمته علي عبده» هذه حكمة بليغة طيبة من كلام المصطفي صلي الله عليه وسلم.. حكمة لاشك أن الكثيرين منا قد قرأوها مرارا وحفظوها عن ظهر قلب، والمسلم الفطن الكيس هو الذي يجعل هذه الحكمة أمام عينيه، وأن يتمثلها في سلوكه باستمرار.. فنعم الله تعالي التي انعم بها علي عباده كثيرة، فلا تعد ولا تحصي.

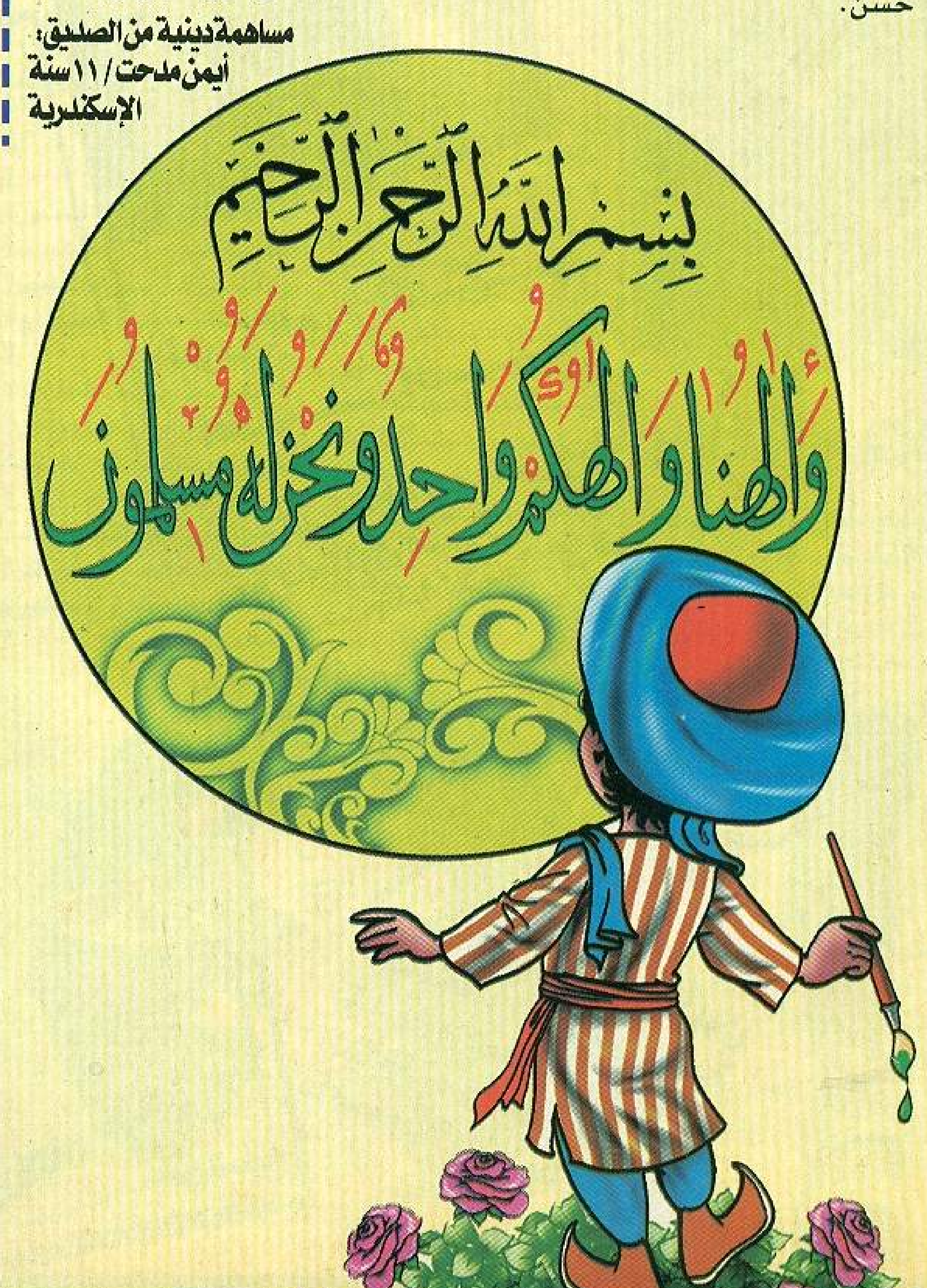
ومن شكر هذه النعم الجليلة الكثيرة أن تظهر على الانسان يعنى أن تظهر آثارها عليه في سلوكه وتصرفاته، وفي أقواله وأفعاله، وفي حركاته وسكناته.. وأن يسخرها فيما أمر الله من فعل للخير ونهي عن المنكر، وبعد عن مواطن الشبهات.

ومن شكر النعم ان يستثمرها الانسان الاستثمار الامثل وأن يستغلها الاستغلال الصحيح.

اذا منحك الله الصحة فعليك ان تؤدي حقها عليك وأن يري الناس أثر هذه الصحة عليك، ويكون ذلك بأن تستثمر هذه الصحة في طاعة الله، وأن تبتعد بها عن عصيانه من غضبه وعقابه.. أو تستعمل هذه الصحة في اعانة المحرومين منها، وأن تمشي بها في قضاء حوائج الناس، لا أن تستعملها في البغي والطغيان وظلم الناس أو الاعتداء علي الضعفاء.

واذا منحك الله العلم فعليك أن تبذله لكل من يحتاجه ويكون ذلك بأن تمنح علمك للجاهل، وأن تنير به بصائر من لا علم له .

وهكذا نرى ،أن إستعمال نعم الله لك فى مساعدة الأخرين هى أعظم شكر لصاحب هذه التعم ..



لقطة سريعة

ماذا تعرف عن الزجاج

من يصدق أن الزجاج هذه المادة التى لايستطيع الانسان أن يستغنى عنها والتى تدخل فى العديد والعديد من الصناعات تصنع من خامات بسيطة ورخيصة الثمن.. فمكوناته تتنوع ما بين الرمل والصودا كربونات الصوديوم، والحجر الجيرى وكسر الزجاج، تجمع هذه المكونات وتطحن ثم تسخن الى حوالى ١٥٠٠ درجة مئوية (درجة حرارة الانصهار) لينتج فى النهاية خليط غليظ القوام يصبح زجاجا عندما يتجمد.

تشكيل الزجاج

اما عملية تشكيل الزجاج فلابد وأن تمر بأربعة مراحل اساسية :

١. النفخ: وهى طريقة يدوية تعتمد كليا على مهارة وفن صانع الزجاج، وهى ترجع ايضا الى ٢٠٠٠ عام مضت، وفيها يعتمد الزجاج على أنبوب طويل يتراوح طوله من بين ١,٢٠ الى ١,٥٠ مترا وتنتهى



بطرف كمثرى الشكل يغمسه عامل فى الزجاج المنصهر ليلتقط به جزءا منه ثم يبدأ النفخ فى الأنبوب برقة وعينه تراقب الزجاج وهو ينتفخ ويده الأخرى تقوم بتشكيل قطعة الزجاج المنتفخ حسب الشكل الذى يريده.

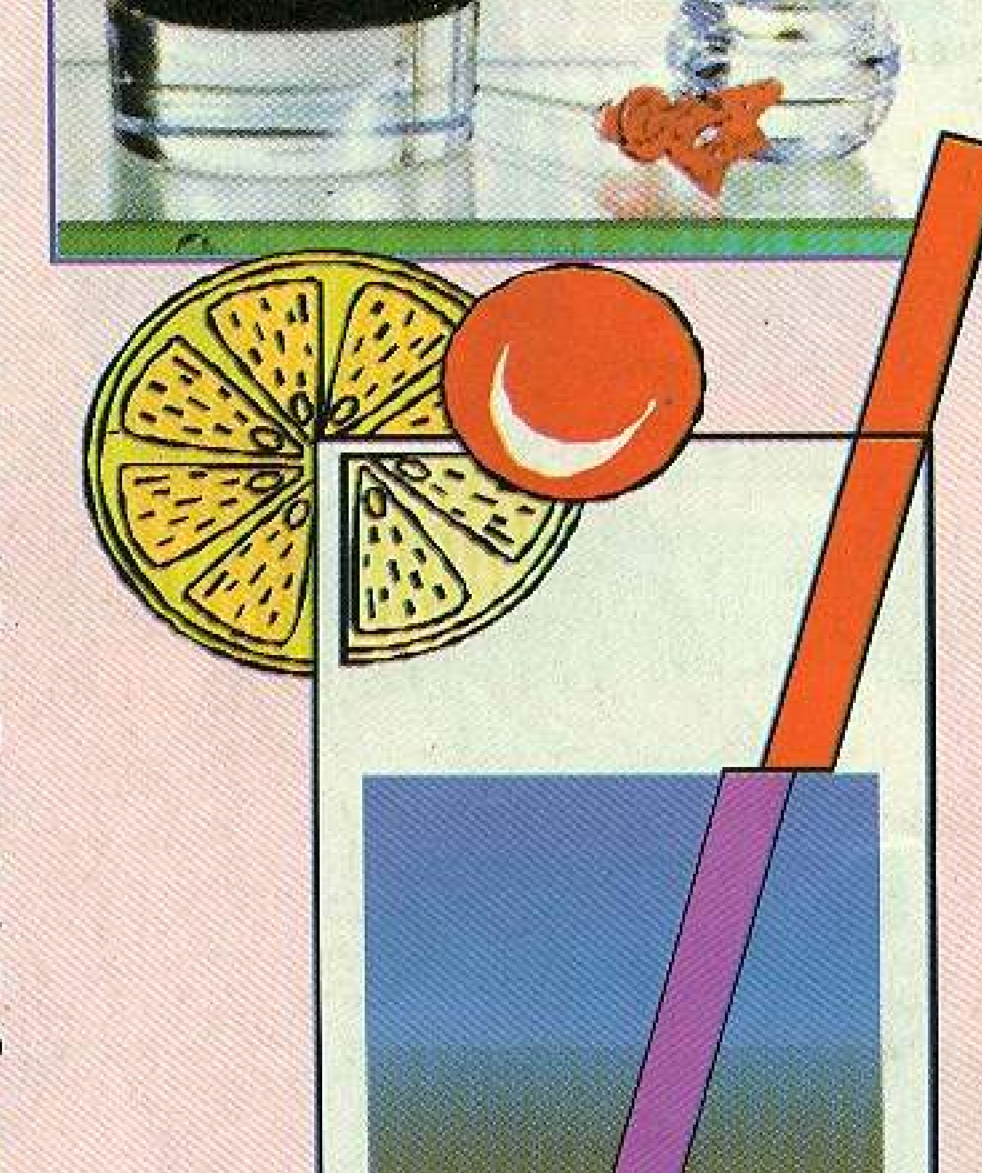
٢. الكبس: تتم عملية الكبس عن طريق صب كتلة من الزجاج فى قالب للتشكيل ثم تكبس حتى تتفلطح وتملأ القالب وهذه الوسيلة تستخدم لعملية تشكيل الأطباق والكئوس وصناعة العدسات

٣. السحب: اما صناعة الزجاج المسطح والأنابيب الزجاجية تسلتزم سحب لوح عريض من الزجاج المصهور فى أفران تحتوى علي قصدير مصهور ليخرج منه لوحا زجاجيا براقا لاينقصه سوى التلميع.

٤. الصب: هى أخر مرحلة وهى خاصة بصناعة مرايا مرصد التلسكوب حيث يصب الزجاج المصهور فى قوالب كبيرة جدا.

بعد عملية تصنيع وتشكيل الزجاج تأتى مرحلة التلدين والمراد معالجة الزجاج من ان عيوب بسيطة تنتج من عملية التصنيع وذلك عن طريق اعادة تسخين الزجاج ثم تبريده ببطء اما اذا كان المطلوب اعطاء صلابة اضافية للزجاج فعليه ان يتعرض لعملية التصليد حيث يسخن الزجاج اى ان يلين قوامه ثم يبرد فجأة.





تزيين الزجاج..

بعد الانتهاء من عملية تشكيل الزجاج تأتى آخر مرحلة وهى عملية التزيين. والتزيين يعتمد على أربعة وسائل مختلفة.

١- النحت: ومعناه الحفر بالمواد الكيميائية. وفيها يستخدم حمض الهيدروفلوريك وبعض مكوناته فهى الكيميائيات الوحيدة القادرة على إذابة الزجاج، وتتم عن طريق غمس قطع الزجاج فى أحواض من هذه الكيميائيات أو ترش بها، فتتآكل أجزاء منها وتتم هذه العملية بدقة متناهية، وهذه الطريقة تستخدم لتزيين الكؤوس والأباريق.

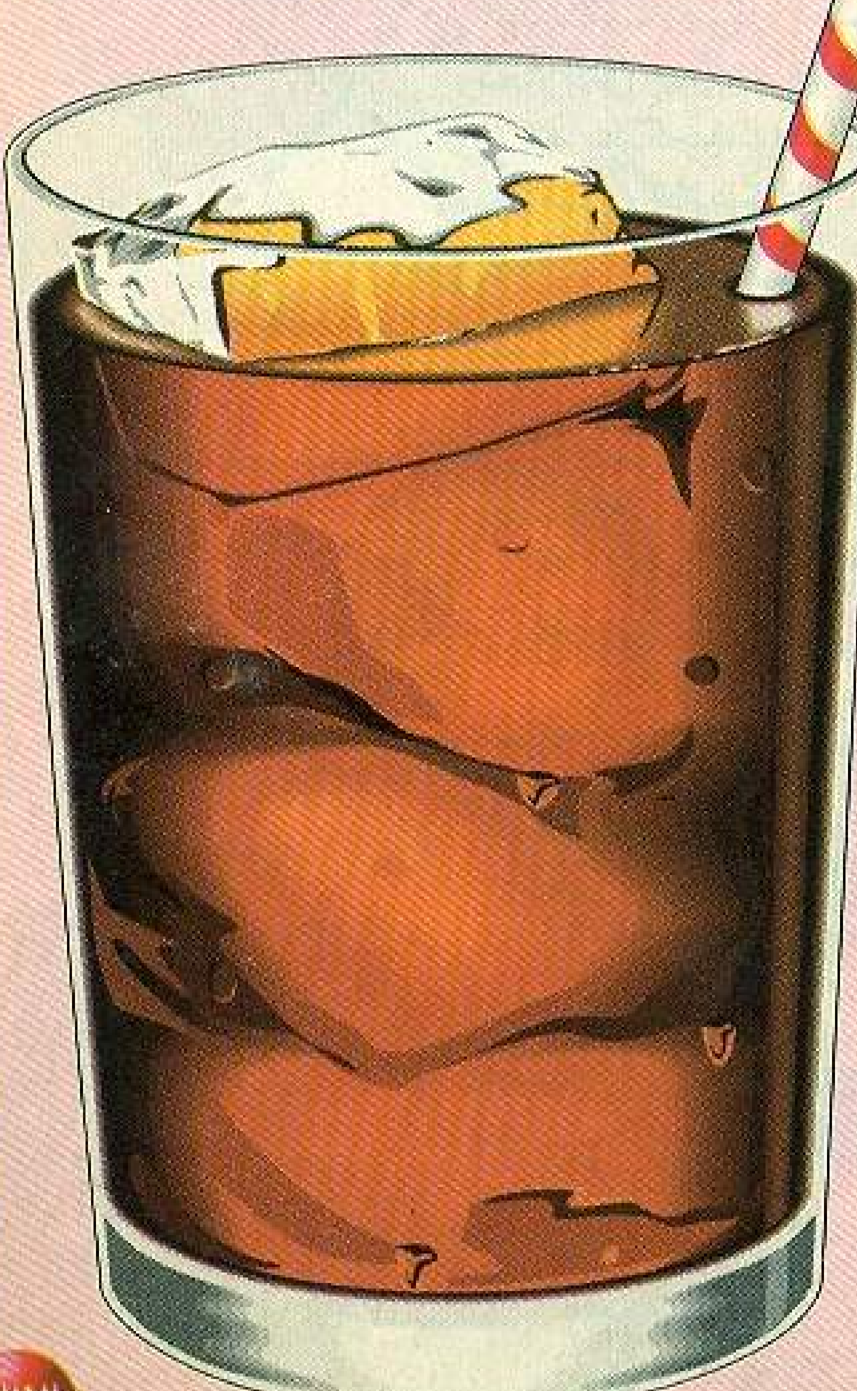
٢- السفع بالرمل: هو عبارة عن إطلاق تيار من الرمل الساخن تحت ضغط شديد على لوح الزجاج المطلوب زخرفته وذلك من خلال لوحة مطاطية مفرغة بالشكل الزخرفى فتتآكل طبقته لنحصل فى النهاية على الزخرفة

٣- القطع: أما عملية التزيين بطريقة القطع فتتم باستخدام حجر دوار مصنوع من مادة شديدة الصلابة.

٤- الحفر: وأخيراً عملية الحفر وهى تعتبر من أصعب الوسائل الخاصة بتزيين الزجاج فهى تتطلب صبر ودقة شديدة جداً ويعتمد فيها على استخدام عجلات من النحاس ذات حواف حادة من المادة القاطعة للزجاج.

تطور ملحوظ

أدى التطور الشديد الملحوظ الذى حل بصناعة الزجاج منذ القرن التاسع عشر وحتى الان انخفاض اثمان الزجاج والتقدم فى تقنية التصنع نفسها فى التوسع فى استخدام الزجاج فى مختلف المجالات مثل استخدامه بكثرة فى فن العمارة الحديثة فلقد اصبحنا نرى مؤخرا انتشار البنايات ذات الواجهات الزجاجية كما ان تقدم وسهولة تشكيل الزجاج اتاح فرصة صناعة انواع مختلفة من المصابيح وهاهو يدخل فى صناعة خطوط الانابيب واوانى الطهى والعوازل الحرارية.

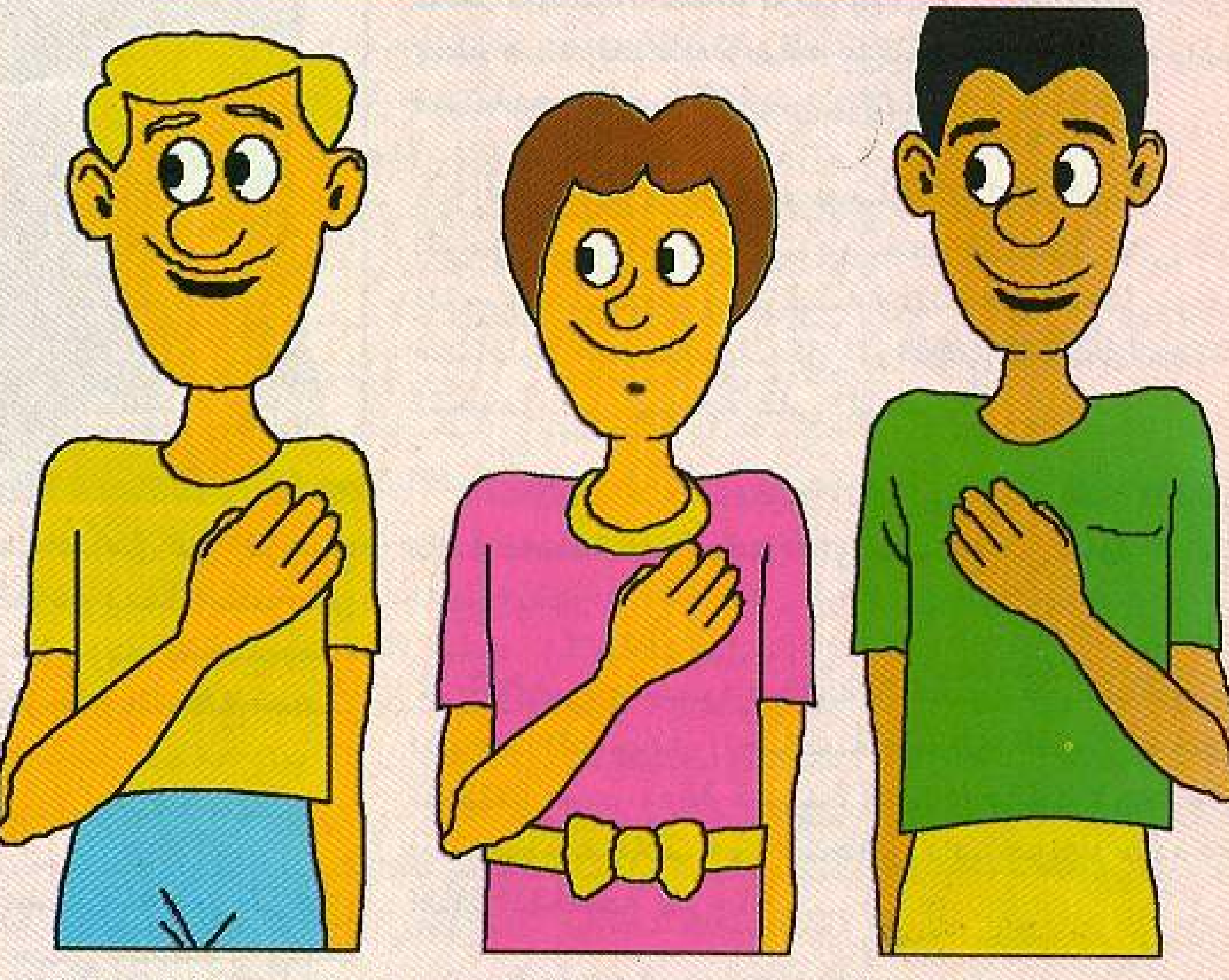




صديقى .. هل أنت حزين ؟ هل تواجه مشكلة تعجز عن حلها ؟ هل تجد حرجاً فى التحدث مع والديك فيها ؟ إذن .. إقترب يا صديقى ولا تحزن فلكل مشكلة حل، فقط .. إفتح قلبك .. فقلبى مفتوح لك .. فبالمشاركة تذوب المشاكل .. ومعاً يا صديقى ستجد نفسك تبتسم للأزمات ..

إعداد: هويدا حافظ

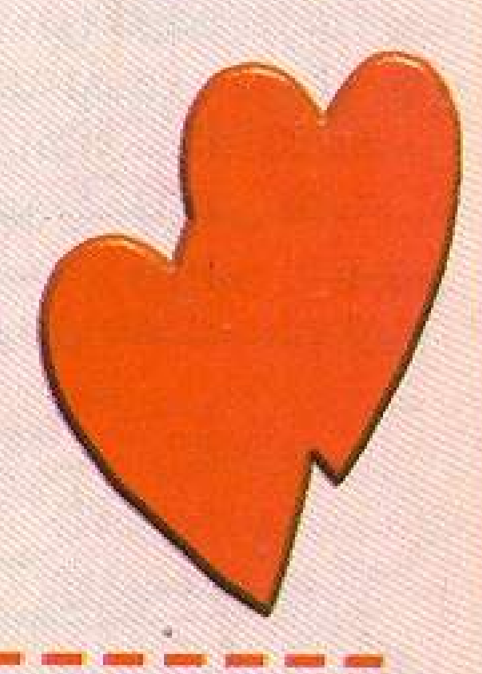
شجار الأولاد والبنات



أنا أواجه مشكلة كبيرة أنا وصديقتى فإننا كل يوم فى المدرسة نواجه الكثير من المعاملات السيئة للبنات من الأولاد، من أسلوب سىء فى الكلام، وتصرفات غير مرغوب فيها، ولا أعرف هل أتشاجر معهم أم أتركهم فإنهم يحرجونى أمام الناس جميعاً، أرجو الحل السريع.

الصديقة: غ.ل.خ

صديقتى ..



ميول الأولاد وتصرفاتهم تختلف عن ميول وتصرفات البنات، فالأولاد عادة يميلون إلى ممارسة الألعاب العنيفة والكلام والهزار بصوت مرتفع، أما البنات فيفضلن الألعاب الهادئة والحديث بصوت منخفض ولهذا تحدث بينهما أحيانا بعض الاصطدامات فى المدرسة لاختلاف السلوك والتصرفات، فيمكنك يا صديقتى أن تنتقى أحد الأولاد ويكون هادئ ومهذب نوعا ما وتطلبى منه بأدب أن يكفوا عن هذه التصرفات لأن زميلاتهم مثل أخواتهم وتعقدوا معاهدة صلح وتمارسوا هواية مشتركة كنشاط رياضى مثلاً أما إذا لم يستجيبوا لك فحاولى أن تتجنبى الاحتكاك بهم بقدر الإمكان.

إلى الصديقة جارى حنان (الجزائر)

قرأت فى العدد (١٩٤) فى باب افتح لى قلبك عن الصديقة جارى التى تبحث عن اسمها وأقول لها بحثت عن معنى اسمك كثيرا حتى وجدت أن جارى بمعنى مازال مثل «وجارى البحث عنه» أو «جارى» بمعنى ماضى وكنت أتمنى أن يصبح اسمى مثلك لأن اسمك نادر وجميل.

المندوبة الصحفية: ياسمين محمد عبدالوارث



وسوسة الشيطان

أنا تلميذة بالصف الثالث الإعدادى، كنت أعانى من مشكلة عدم صلاتى وعدم تقربى من الله ولكننى كنت أذاكر جيداً حتى أننى حصلت على مجموع مرتفع فى النصف الأول من العام الدراسى وهو ٩٥٪ ولكنى الآن انقلبت الأحوال رأساً على عقب، فتقربت من الله كثيراً ولا أفوت فرضاً ولكننى لا أذاكر وإن ذاكرت أشعرت بملل بسرعة حتى اننى لا أذاكر نصف ساعة متواصلة وكنت فيما مضى أذاكر خمس ساعات وأكثر بصفة متصلة، وأنا أدعو الله دائماً فى صلاتى بأن أذاكر ولكن دون فائدة، فأنا لا أعرف أهذا امتحان من عند الله لكى أريه أننى لن أتوهم بأن صلاتى تبعدنى عن المذاكرة أم ماذا، فأريد حلا سريعا لهذه المشكلة لأننى مللت حقا وتأخرت فى الدراسة.

الصديقة: إ.غ.ش

صديقتى ..

لا تجعلى الشيطان يسيطر عليك ويوهمك بأن تقربك من الله يبعدك عن التركيز فى المذاكرة، فإن الله لا يضيع أجر من أحسن عملا خاصة إذا كنت تؤدين ما عليك من فروض وتتقربين إلى الله دائماً، فثقى بنفسك يا صديقتى وستجدين أن الله سيشرح صدرك وتحصلين على نتيجة مرتفعة كما حدث فى التيرم الأول، والتغلب على الملل يكون بتنويع مواد المذاكرة وعمل شىء محبب إلى نفسك كسماع الموسيقى أو مشاهدة التليفزيون أو الحديث مع احدى صديقاتك فى التليفون، وفى ليالى الامتحان لا تشتتى نفسك بالمذاكرة فى موضوعات كبيرة بل اعتمدى على الملخصات والأسئلة والأجوبة لتركزى تفكيرك وتحصلى على أعلى النتائج.







وحش البحيرة

ملخص ما سبق: فى أحد أيام الخريف الممطرة قابل هندى ورعد أحد القنادس الذى كان فى طريقه لاعادة بناء السد من جراء الأمطار وعندما سأله عن قندوس أخبره بانه يعانى من حالة غريبة وقال له ان يسأل والدة قندوس عن ماحدث له.














وكان دائم الحركة
ولايجلس فى مكان
واحد .. إهىء
هو الذى كان
يحب الحياة ومقبل عليها!
إهىء إهىء.. وفجأة فى صباح
احد الأيام الحزينة... إهى
إهىء..
نعم اعرف
ذلك جيدا!
وأنا
أيضا


هل تتذكر ياهندى كيف
كان نشيطا ومرحا؟


ياه! ماذا
حدث؟!


... استيقظ.. إهىء.. وهو مكتئب ولاتوجد
عنده رغبة فى عمل اى شىء
ياه!


ومنذ ذلك اليوم وهو يجلس وحيداً
بعيداً عنا ويوما بعد يوم يزداد
شحوبا وذبولا .. إهىء
ياه! يبدو أن
الأمر خطير
وأين هو الآن حتى
نستطيع ان نتكلم معه
ونعرف ماحدث؟

مغامرات هلال






وحش البحيرة
























البقية فى العدد القادم

محافظة الدقهلية

■ هذه مساهمة من الصديقة سالوناز أحمد موسى، تتحدث فيها عن محافظتها الدقهلية ونحن ننتظر من كل أصدقاء المجلة مساهمات كثيرة ومتميزة فى باب «مكان فى بلدى، لنتعرف معا بالمعلومات والصور على بلدنا الجميلة ومعالمها السياحية الرائعة.

• مساحة محافظة الدقهلية ٨٢٥٠٠٠ فدان أى ما يعادل ٣١٦٢ كيلو متر. تعتبر الرابعة فى مساحة بعد الشرقية. البحيرة . كفر الشيخ.

أهم قرى الدقهلية هى دقهلة ومكانها عزبة الكاشف.

فى سنة ٧١٥ نقلت القاعدة فى دقهلة إلى أشمون واختصر الاسم الى دقهلية ونقلت القاعدة إلى المنصورة ١٥٢٧م

انشأ الدقهلية الملك الكامل محمد بن الملك العادل وسمى المنصور عام ١٢١٩ نسبة لانتصاره على الاعداء.

من عواصم الدقهلية دقهلة. أشمون. المنصورة

• أهم الصناعات الغزل والنسيج والاسمدة ومضارب الارز ومصانع الخشب ومصنع الالبان

• أهم المناطق السياحية دار بن لقمان بالمنصورة حيث تم أسر لويس التاسع ملك فرنسا.

٢. حديقة الحيوان

٣. بدكرنس قرية اشمون

٤. فى ميت دمسيس وبها أثران هامان مسجد محمد بن أبى بكر وكنيسة مارجرجس

٥. فى ميت غمر صناعة الاوانى النحاسية وصناعة النسيج

٦. مركز السنبلاوين ويوجد به تمى الامديد

٧. مصيف جمصة يمتد حوالى ٢٥ كم على ساحل البحر المتوسط ويبعد عن المنصورة بحوالى ٥٤ كم وبه فيلات انيقة

من الشخصيات البارزة من أهل الدقهلية: على مبارك. محمد حسين هيكل. كامل الشناوى. احمد لطفى السيد. محمد فتحى. فضيلة الشيخ محمد متولى الشعراوى.

من إعداد الصديقة:
سالوناز احمد موسى
١٢ سنة الدقهلية

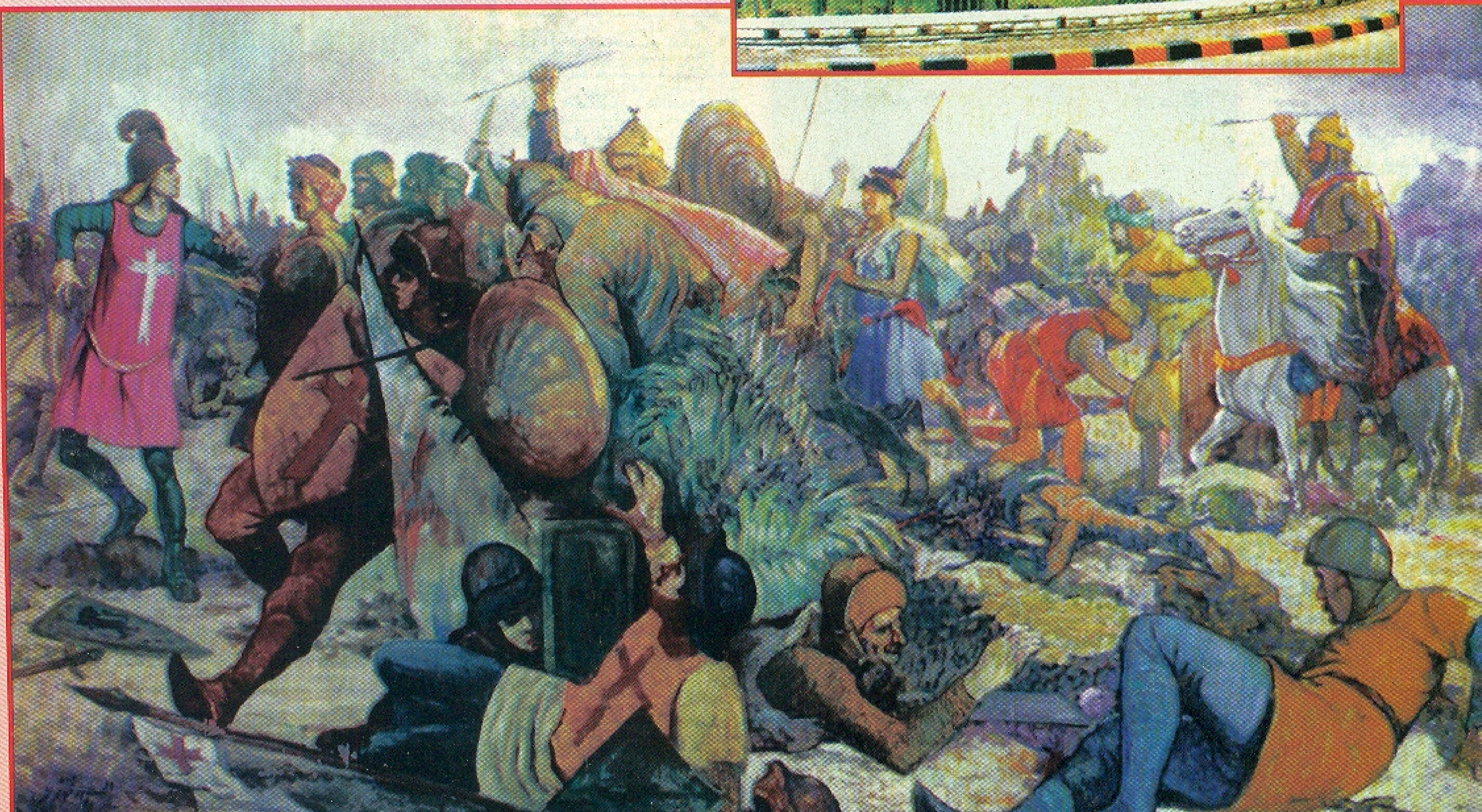
سالوناز احمد موسى



صورة الملك لويس التاسع بعد أسره فى دار ابن لقمان



تمثال أم كلثوم فى ميدان النصر أمام مبنى المحافظة



لوحة زيتية تمثل معركة المنصورة الخالدة بين أهلها والجنود الفرنسيين وتظهر فيها بسالة الدفاع عن مدينة المنصورة

أهلاً بفريق القناة للهوكى



صورة فريق الهوكى أرسلها لنا صديق مجلة بلبل محمد حمدى محمد مع خالص التحية لمدربى الفريق الكابتن على الجناينى المدرب العام والكابتن أشرف عطية

يمنى تتألق فى الجمباز الفنى والايقاعى



إستطاعت النجمة الموهوبة يمنى مسعد مختار (٧سنوات) ان تلفت الانظار لها بشدة بعد تألقها فى رياضية الجمباز الفنى والايقاعى الى جانب بدايتها الموفقه فى الاسكواش.. بدأت يمنى مشوارها الرياضى وعمرها لم يتعدى الثلاث سنوات بعد أن شاهد والدها فيها أدائها لحركات الجمباز بالفطرة وبحسه الرياضى كلاعب سابق فى نادى الزمالك قرر انضمامها فوراً لفرق الجمباز لتخطو بسرعة فى المدارس مع المدربين ياسر وأحمد قطب ومحمد سامى وعبد الله وإستحقت تشجيع الخبيرة الروسية تيتيانا خاصة بعد تألقها فى أول بطولة جمهورية شاركت فيها والتى أقيمت على صالة استاد القاهرة وأحرزت المركز الرابع مع زميلتها رنا حسام صالح عوض الله وفى الاسكواش عرفت طريق التألق فى فريق البراعم تحت اشراف المدير الفنى سعيد سعد ومدربها مصطفى أحمد مصطفى.. وفى مدرستها الهلال متفوقه ووضعت لها المدرسة صورتها ضمن لوحة الشرف مثلها الأعلى نادين فى الجمباز واحمد برادة فى الاسكواش.

دراويش الاسماعيلية.. برازيل الكرة المصرية

حصل الاسماعيلى طوال تاريخه على ٦ بطولات منها ثلاثة دورى ممتاز (هاتريك) مواسم ٦٦/٦٧، ٩٠/٩١، ٢٠٠١/٢٠٠٢.. وحقق لقب كأس مصر مرتين عامى ٩٧، ٢٠٠٠ كما فاز ببطولة افريقيا فى موسم ٦٩/٧٠ ليكون اول نادى مصرى يحقق لقب فى القارة السمراء.

تاريخه ونشأته

ظهرت فكرة انشاء نادى فى الاسماعيلية يمارس ابناؤها المصريين الرياضة فيه عام ١٩٢٠ لضرب سيطرة الانجليز والانتداب الفرنسى الموجودين فى القناة.. وكانت الاسماعيلية عبارة عن قسم شرطة يتبع محافظة بورسعيد وتسابق ابناء المدينة للمساهمة فى دعم حلم وجود نادى بالاسماعيلية وبالفعل تم البناء فى عامين واصبح جاهزا عام ١٩٢٢.. وفى عام ١٩٢٦ انضم للاتحاد المصرى لكرة القدم تحت اسم نادى الاسماعيلية للألعاب الرياضية.

وفى عام ١٩٤٦ شهد عملية تطوير واسعه بعد دعم ابناء المدينة.. وفى عام ١٩٤٧ شهد افتتاحا رسميا بعد التطوير وأطلق عليه اسم نادى الخديوى اسماعيل واقيمت فى هذه المناسبة مباراة ودية امام نادى فاروق (الزمالك) فاز فيها الاسماعيلى ٣/٢

معمل نجوم

كانت كرة القدم هى سبب الشهرة الكبيرة للاسماعيلى وظل طوال تاريخه يقدم النجوم وفى مقدمتهم رضا وشحته ومحمد العربى وميمى درويش وسيد السقا ويسرى طربوش وعلى ابوجريشة وحسن درويش ومحمد حازم ومحمد صلاح ابوجريشة وخالد بيبو الذى انتقل للأهلى ومحمد بركات.

أرقام قياسية

حقق الدراويش ارقاماً قياسية هذا الموسم من بينها انه الفريق الوحيد الذى لم يهزم.

وعلى مدار ٢٦ مباراة لم يهزم فى لقاء واحد وهذا الانجاز هو الاول فى تاريخه ولم يحققه نادى مصرى آخر على مدار العشر سنوات الماضية كما حقق الاسماعيلى لقب الاكثر فوزا (١٩ انتصار) واقوى دفاع وأحسن حارس مرمى (محمد صبحى) وأحسن مدرب (محسن صالح) وافضل لاعب محمد بركات

شخصيات خالدة

شاعر الرومانسية الخالدة ..

إبراهيم ناجى



ولد ابراهيم ناجى بحى شبرا بالقاهرة لأب مثقف كان له اثر كبير فى تنمية موهبته وصقل ثقافته وكان يشجعه على القراءة فى كتب التراث العربى والادب الانجليزى ومن ثم كان من المتوقع أن يتجه الى الدراسة الادبية غير أنه اتجه فى آخر لحظة لدراسة الطب ولم يتوقف عن القراءة والكتابة وبدأ ينشر بعض القصائد التى تدل على موهبته، وكان مثله الاعلى أحمد شوقى، واشتهر بشعره الوجدانى!.

وأسهم ابراهيم ناجى فى تغذية النهضة الادبية فترجم عن الانجليزية رواية «الجريمة والعقاب لديستوفسكى» وعن الايطالية «الموت فى اجازة» الى جانب دواوين شعره: «وراء الغمام»، «ليالى القاهرة»، «فى «معبد الليل»، «الطائر الجريح» كما قام بترجمة بعض الاشعار عن الفرنسية للشاعر الفرنسى «بودلير» كما قام باصدار مجلته «حكيم البيت» وغنت له أم كلثوم قصيدته «الاطلال».

وكان طبيب القلب يحتفل بأصدقائه ومعارفه وكان يفتح عيادته للادباء والفنانين ويعالجهم بالمجان وكان خفيف الروح حاضر النكتة، وكان من عادته أن يسجل كل النكات الحلوة التى اشتهرت بها الحياة المصرية.

وبموت ناجى فى ٢٦ مارس سنة ١٩٥٣ فقد الشعر العربى اصفى ينابيع الرومانسية، وفقد الادب العربى واحدا من ابرز نجومه.

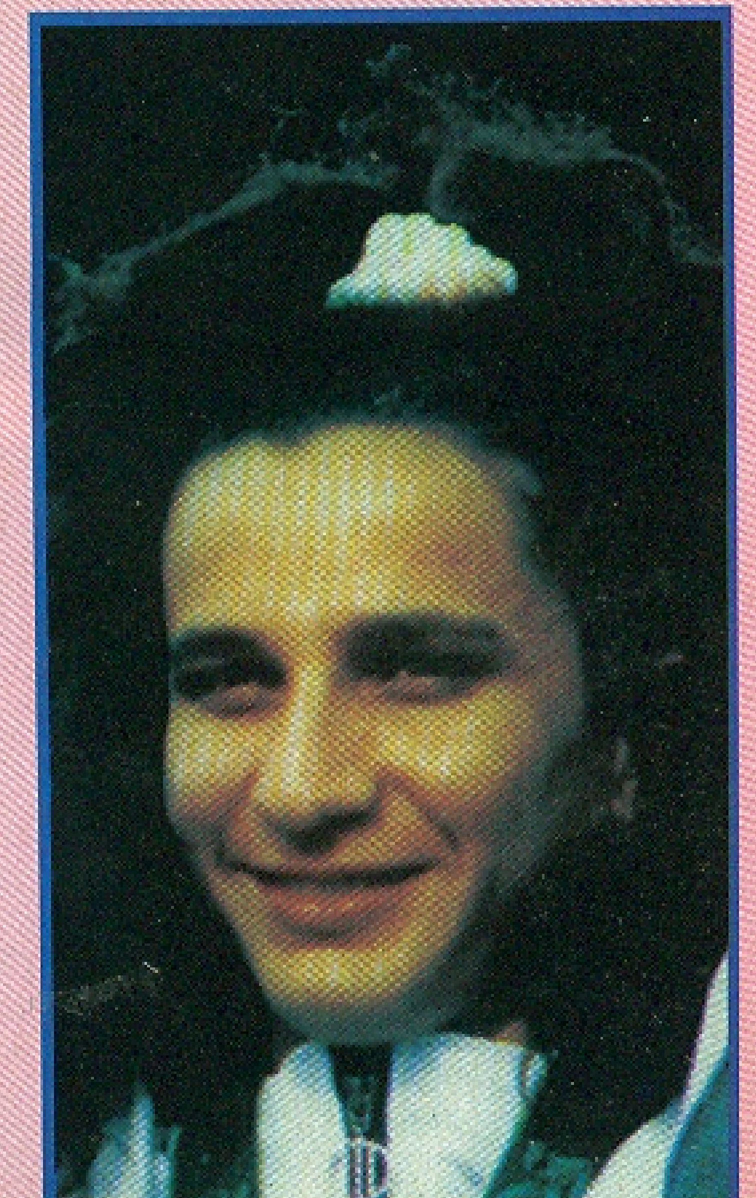
اعداد الصديقتان:
أسماء محمود معنى/١٢ سنة
مدرسة قاسم أمين الاعدادية - المنيا
ريم على محمد/١٤ سنة
مدرسة الثانوية الجديدة بنات - المنيا

البطلة السورية ..

غادة شعاع بطلة العرب

ولدت غادة شعاع عام ١٩٧٢م فى قرية «محردة» على بعد ٤٠ كيلو مترا من مدينة «حماة» السورية، ومارست «غادة» كرة السلة وشاركت فى مباريات دولية عديدة ومارست ألعاب القوى الى أن تفرغت للالعاب السباعية مع نهاية دورة الالعاب العربية عام ١٩٩٢م.

ودخلت غادة شعاع تاريخ المجد من أوسع أبوابه، واثبتت البطلة العربية انها الملكة التى تستحق التتويج على عرش المسابقة السباعية ولم تخيب غادة شعاع آمال العرب عندما سطعت فى سماء أطلالنتا لتحرز بطولة العالم وتفوز بالميدالية الذهبية للمسابقة لتضاف الى بطولة العالم التى احرزتها العام الماضى وهى أول ذهبية لسوريا فى تاريخ الدورات الاوليمبية وتعد «غادة شعاع» الفتاة العربية الثالثة التى تدخل قائمة الفائزات بالذهب فى الاوليمبيات بعد المغربية «نوال المتوكل» والجزائرية «حسيبة بولمركا».





هيثم أحمد الليثى

اعداد الاصدقاء: عمرو هشام عطا
نهال هشام عطا - هيثم أحمد الليثى

الفاروق العادل ..

عمر بن الخطاب رضي الله عنه

هو ثانى الخلفاء الراشدين وأول من سمى منهم بأمير المؤمنين، وقد ولد قبل حرب الفجار بأربع سنوات، ولم يكن من السابقين الى الدخول فى الاسلام، بل وظل عدة سنوات قبل اسلامه من اشد خصوم الدعوة، غير انه ما ان اعتنق الاسلام حتى ابدى فى نصرته نفس الحماسة التى ابداها فى عدائه له، وقد كان أثناء حياة النبى صلى الله عليه وسلم ثانى اقرب الصحابة بعد أبى بكر اليه وكثيرا ماكان يشاوره ويأخذ برأيه ولقب بالفاروق وبعد تولى أبى بكر الخلافة كان ناصحا له ووزيره الوفى، وكان أول من خطرت بذهنه فكرة جمع القرآن وتدوينه فى كتاب.

ثم حكم الدولة الاسلامية بعد وفاة أبى بكر عشر سنوات، عرف أثناءها بقوة العزيمة والعدل والحدة فى الطباع وتقوى لم تفسدها السلطة وبساطة فى العيش، وقد كان أول من دون الدواوين لتسجيل الاموال التى تدخل بيت المال ثم توزع على المسلمين، كما ان التنظيم الادارى للدولة بعد الفتوحات الشاسعة التى تحققت فى عهده يعد من أعظم انجازاته، كما انه يعتبر المؤسس الحقيقى للامبراطورية الاسلامية ففى عده وقعت معركة القادسية الحاسمة التى هزم فيها جيش الفرس.

واغتيل عمر فى المسجد النبوى بالمدينة على يد أبى لؤلؤة المجوسى الذى طعنه بخنجر مسموم بينما كان يؤم الناس فى الصلاة وتوفى بعدها بعدة أيام.



عمرو محمد الشاوى



نهى يوسف صادق

اعداد الصديقان:
- نهى يوسف صادق ١٥ سنة
روض الفرج - شبرا
- عمرو محمد الشاوى ١٢ سنة
مدرسة القديس

أنا والكتاكيت

فى الاجازة الصيفية تصر نجاة على الذهاب الى جدتها فى الريف، لكى تلعب مع الكتاكيت الصغيرة، تصحو على صوتها، وتلمسها بأصابعها وترمى لها حبوب القمح والأرز الناشف لتجمعها حولها فى تشكيل جميل.. وفى المساء تضعها فى صندوق مفروش بالقطن خوفا عليها من البرد. وتظل تراقبها وتحذر الجميع من الضجيج لكى تنام الكتاكيت فى هدوء.. لما عادت نجاة سألها الأصدقاء عن سر ذهابها للريف باستمرار فقالت:

كتاكيت كتاكيت ... لمرآها مواقيت
ففى الاصباح صوصوة ... أتوقظنى الكتاكيت؟؟
وبعد الصحو اطعمها ... لها منى الفتافيت
كتاكيت تشاغبنى ... تحاول أن تكلمنى
اجمعها بحبات ... وأحملها الى حضنى
حرير الريش يعجبنى ... بخدى حين تنقرنى
وبعد الظهر إذ تجرى ... تلقط بالمناقير
تجوب البيت مرات ... ولم تخضع لتأثيرى
فأودعها بصندوق ... لكى يرتاح تفكيرى
وعند الليل أرقبها ... كأكوام من الذهب
أنادى كل عائلتى ... يرون منامها جنبى
وأبعدهم على عجل ... أحذرهم من الصخب

شعر/ شريفة السيد

رسوم/ عبدالشافى سيد



طوابع البريد

..مع أحدث إصدارات الهيئة القومية للبريد

خضر التونى وإبراهيم شمس



أصدرت الهيئة القومية للبريد مع بداية شهرنا الحالى مجموعة من طابعين فئة كل واحد منهما ٣٠ قرشا «ثلاثون قرشا».

الطابعان يمثلان شخصيتين رياضيتين شهيرتين فى رفع الأثقال: خضر التونى وإبراهيم شمس أثناء ممارستهما لرياضة رفع الاثقال، لينضم الطابعان بذلك الى مجموعة الطوابع البريدية الخاصة بالشخصيات الرياضية.

جاء اصدار هذين الطابعين بمناسبة تخليد حصول خضر التونى على بطولة العالم عام ١٩٣٦ فى دورة برلين الاوليمبية وحصول ابراهيم شمس على بطولة العالم عام ١٩٤٨ فى دورة لندن الاوليمبية.

المؤتمر الدولى لأمراض الكلى

انعقد فى الفترة ما بين ١٦ الى٢٠ يناير ٢٠٠٢ المؤتمر الدولى لامراض الكلى باشراف كل من الجمعية الافريقية والمصرية لأمراض الكلى والذى شارك فيه أكثر من ثلاثين أستاذا متخصصا فى أمراض الكلى من الجامعات المختلفة الامريكية والكندية والانجليزية والبلجيكية وعدد من البلاد الافريقية وكذلك جميع الاساتذة المتخصصون فى أمراض الكلى بالجامعات المصرية، وبهذه المناسبة أصدرت الهيئة القومية للبريد طابعا خاصا يحمل شعار المؤتمر الدولى للمؤتمر مع رسم مبسط للكلى وللكرة الارضية والطابع فئة ٣٠ قرشا «ثلاثون قرش»








مدرسة السحر


لقد انتهيت من شرح درس هذا اليوم المتعلق بالوطاويط.. من يستطيع أن يشرح لى ماذا فهم بالضبط؟
أنا يا أستاذ هبراكادبرا! الوطواط يخاف من الاضواء ويعيش فى كهوف مظلمة


كما أنه معروف بأنه مصاص دماء مثل دراكولا


وينام ورأسه لأسفل وقدميه لأعلى
عظيم عظيم


وأنت يا لظلظ.. ماذا ستقول؟
لا شىء ولكنى سأترجم الدرس بطريقة عملية


انظروا! لقد أحضرت معى وطواط


فلاش!
ما هذا؟


جررررررر
يااااه! من أين أتيت بهذا الوطواط يا لظلظ؟
من قصر مهجور بجانب منزلنا، لماذا؟
إلحقونا! دراكولا بيجرى ورانا!

تمت

شاطى المرح

كان جحا مارا فى السوق فجاءه رجل من خلفه وصفعه صفعة شديدة فالتفت له الرجل بقوله: عفوا سيدى الشيخ حسبتك أحد أصدقائى الذين لا تكليف بينى وبينهم! فلم يتركه جحا وساقه إلى المحكمة حيث رفع الأمر للقاضى. فلما رآه مع جحا وسمع دعواهما حكم على جحا بأن يصفع الرجل كما صفعه فلم يرض جحا بذلك. فقال القاضى ما دمت غير راض عن الحكم فإننى أحكم بأن يدفع لك عشرة دراهم. وقال للرجل: اذهب واحضر لنا الدراهم ليأخذها الشيخ، وهكذا أفسح القاضى المجال لفرار الرجل. وانتظر جحا عدة ساعات دون فائدة. وأدرك عند ذلك لعبة القاضى، فنظر إليه فوجده غارقا فى أشغاله، فاقترب منه وصفعه صفعة مدوية وقال له: يا مولاى القاضى أنا مشغول جدا وليس بإمكانى الانتظار أكثر من ذلك، فأرجو أن تأخذ الدراهم متى جاء الرجل !!!

★★★★★★★

الطفلة لأمها : لا أريد أن أعزمك على فرحى يا ماما .
الأم : لماذا يابنتى ؟
الطفلة : لأنك لم تعزمينى على فرحك

★★★★★★★

الطفل : صحيح أنت جالك أخ صغير إمبارح بالليل؟
زميله : ايوه.
الطفل : واسمه أيه؟
زميله : لسه مش عارفين لأنه مش عارف يقول اسمه ايه

★★★★★★★

الأول : أنا وأبى نعرف كل الدنيا
الثانى : طيب ... أين تقع الأرجنتين؟
الأول : هذا من إختصاص أبى

وضغط دمك بيرتفع فى أى حالة ؟!
بمجرد ما دفعت الأتعاب مباشرة
الكشف ٥٠ ج
طبيب

الأم : لماذا تبكى ؟
الابن : طردنى المعلم من الفصل !
الأم : لابد أنك كنت تشاغب !
الابن : وكيف أشاغب وأنا نائم طول الدرس!!

★★★★★★★

لما وصل الموظف إلى محل عمله طلبه المدير وسأله :
هل تصدق أن الموتى يرجعون؟
لا هذا غير معقول
أنا لست من رأيك لأنى أصدق ، فأمس جاءنى جدك يسأل عنك بينما أنت اخبرتنى أنك ذاهب لتحضر جنازته !

★★★★★★★

قالت الجارة لجارتها: ان ثوبك مدهش!.. فأجابتها الجاره: صحيح ما تقولينه؟.. فردت عليها جارتها: بالتأكيد فهو يزداد جمالاً كل سنة !

★★★★★★★

كان الأستاذ يسأل التلاميذ : من حفر قناة السويس ؟ وكان أحد التلاميذ يغط فى نوم عميق فصاح فيه الأستاذ موبخاً :
يا ولد مين حفر قناة السويس ؟
فقال التلميذ خائفاً : والله موش أنا يا أستاذ ! أنا كنت نائم !

التلميذ الصغير : ان استاذنا يغير كلامه وأرائه كل يوم
الوالد : ولكن كيف ذلك يابنى ؟
الطفل : أمس قال لنا، أربعة+واحد = خمسة واليوم قال لنا أن إثنين + ثلاثة = خمسة

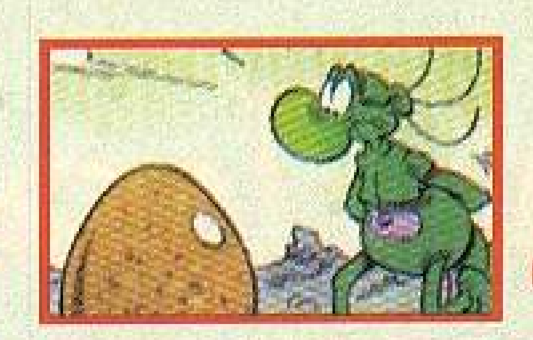
مواقف دينو الطريفة





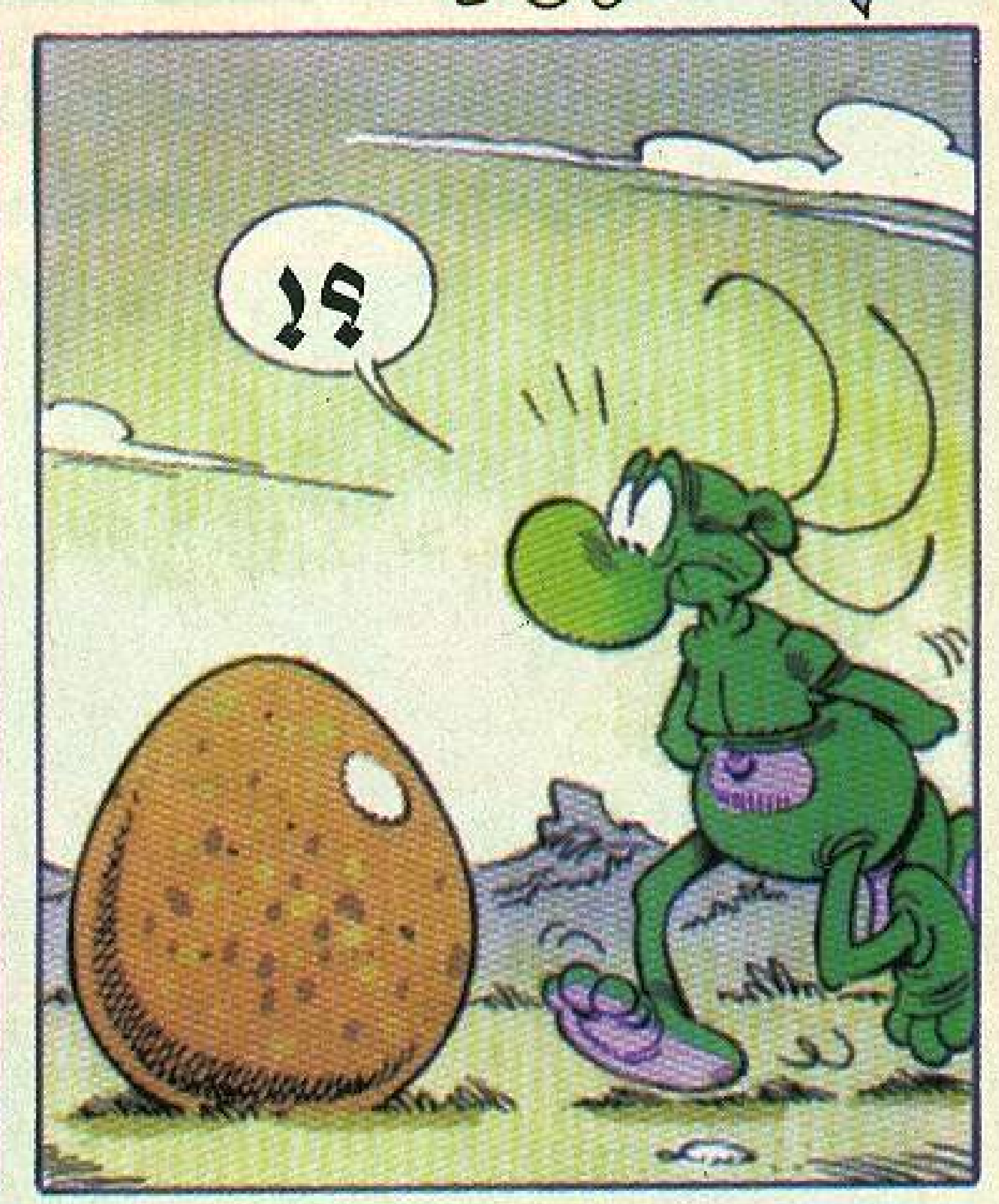






مفاجأة
غير متوقعة



















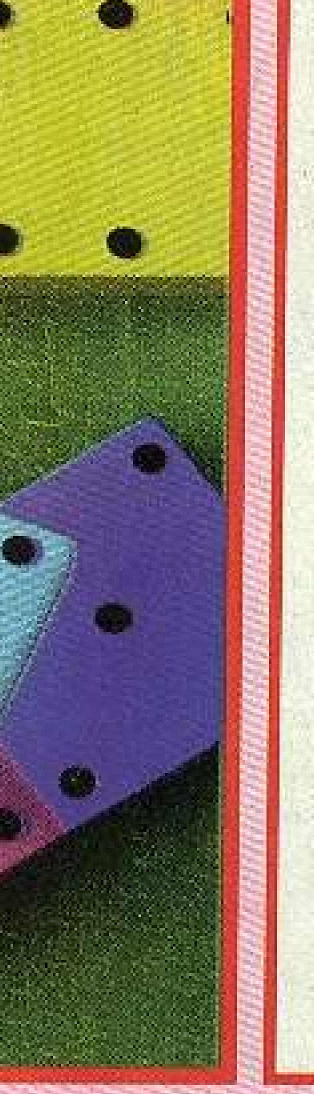
إصنعها بنفسك

لعبة الدومينو

مع حلول موسم الاجازات وحبنا جميعاً للعب الدومينو سويا فإنه من المناسب ان نصنع الدومينو الخاصة بنا





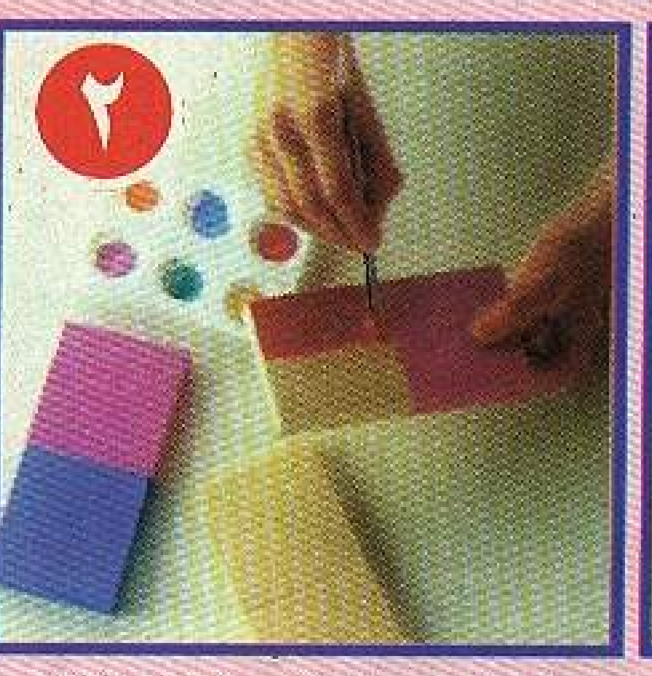




سنحتاج إلى:

- ٢٨ قطعة من الخشب الرقيق ذات مقاس مناسب ومنشار اركيت، وبعض اوراق من الصنفرة.
- مسطرة وقلم وبعض الالوان المناسبة لطلاء الخشب.. ورنيش طلاء فلوت
- بعض قطع الاستيكر دائرية وذات لون اسود. ومن الممكن الاستغناء عنها واستخدام الالوان بدلا منها

ولنبدأ معاً:





١- نقوم بصنفرة الـ ٢٨ قطعة جيدا حتى تصير ناعمة السطح جدا..

٢- باستخدام المسطرة والقلم نقسم القطع الـ ٢٨ الى نصفين. كما هو مبين ثم نقوم بتلوينها الوان متباينة زاهية



٣- نضع النقاط السوداء بالعدد المناسب على قطع الخشب ومن الممكن ان نستعين بدومينو اخر لكى نقوم بعمل ذلك



٤- ندهن القطع الخشبية بالورنيش الفلوت لكى تصير لامعة ونتركها لتجف تماماً

الآن نستطيع ان نلعب مع الاصدقاء بالدومينو الجديد وحتى لو فازوا علينا فنستطيع ان نزهو لانها من صنع ايدينا.

أمثال شعبية

إتبع الكداب لحد باب الدار

أى لا تكذب الكذاب حتى يظهر لك كذبه لأنك إذا كذبته فى حديثه جادلك وعجزت عن اقناعه.

ابن الوز عوام

أى يكون كأبويه فى السباحة، ويضرب هذا المثل لمن يبرع فيما برع فيه آباؤه.

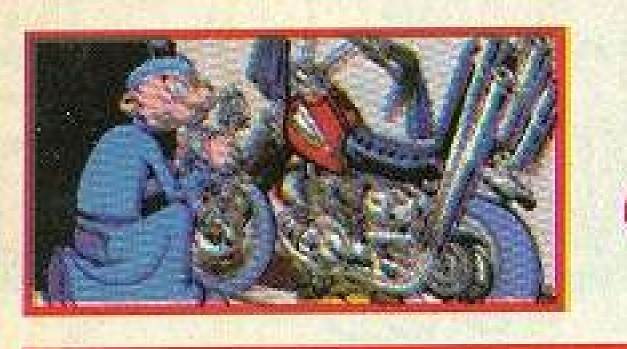
اتغدى به قبل ما يتعشى بك

بمعنى افترس عدوك قبل أن يفترسك.


فركوك العبقرى



خيبة أمل




أنا متأكد أن بهلول سيفرح جداً


عندما يرى المفاجأة التى
اخترعتها له خصيصا


بالرغم انه فى بعض
الأحيان أشعر انه لا يستحق
أى مكافأة


فهو دائما يقلل من شأنى..


ويسخر من عبقريتى الفذة
ودائما يهبط
من عزيمتك


ولكننى متأكد بأنه عندما
يرى هذه المفاجأة التى ستريحه
جدا سيشكرنى ويقدر
موهبتى حق قدرها


.. ولما لا فهو سيكون أول شخص
على وجه الارض يركب اختراعاً
متطوراً بهذا الشكل


بهلوول، أين أنت؟ تعال لترى أحدث ما توصلت اليه عبقريتى الفذة.. ستدخل التاريخ من أوسع
أبوابه عندما تركبها!

إقرأ لطفلك

إقرأ لطفلك هى الدعوة الكريمة التى وجهتها ماما سوزان مبارك لكل كبير فى العائلة لكى يقرأ للصغير فيها قصة أو حكاية يتعلم منها شيئاً مفيداً .. وبما أنك كبير فى عائلتك فعليك المساهمة فى تلبية هذه الدعوة النافعة أقرأ هذه القصة وهو معك

لولا أمى



وأنا صغيرة.. كنت أحب أن أحكى الحكايات.. وأهم حكاية عندى كانت حكاية الست الصغيرة.. واشياءها الصغيرة.. وبقرتها الصغيرة.. وزرعتها الصغيرة.. وبيتها الصغير.. وشمسها الصغيرة.. وقمرها الصغير.. أمّا اولادها فكانوا فى حجم عقلة الإصبع.. ضحك الجميع.. وأخذوا يسخرون مني .. ومن بعدها لم أعد أحكى.. حتى إقتربت منى أمى وسألتنى.. ما أخبار الست الصغيرة؟.. فقلت فى غضب: لقد كبرت ولم تعد صغيرة.. قالت امى: خسارة لقد كانت صغيرة وجميلة.. ومن يومها بدأت أحكى مرة اخرى..وحكاية وراء حكاية أدركت كم كنت سأكون مخطئة لو هزمتنى الضحكات والسخرية وابعدتنى عن الحكايات..ولولا أمى لابتعدت عن هذا العالم الجميل المملوء بالخيال والجمال وماكان عندى الآن حكايات جميلة يقرأها كل الأطفال.

قصة: عواطف الشربينى
رسوم: عبد الشافى سيد



العدد رقم ١٩٨

بلبل

bolbol

مجلة الأبطال

قسيمة المساهمات

الاسم : ______

السن: ______ تليفون: ______

العنوان (بخط واضح) : ______

______

المدرسة : ______ الصف الدراسى : ______

عنوان البريد الإلكترونى (إن وجد): ______ e-mail: ______

ضع صورتك هنا

إملأ بيانات القسيمة لتنضم إلى أصدقاء مجلة الأبطال

شارك معنا بالكتابة فى أحد هذه الأبواب

اعتراف
إذا أوقعتك الظروف فى خطأ ما فى أحد الأيام واستطعت تصحيحه.. فلا تخجل أن تكتبه لنا ليعرف كل أصدقائك فى بلبل كيف نجحت فى ذلك ويستفيد الجميع من تجربتك ويتذكروك فلا يقعوا فى مثل هذا الخطأ مرة أخرى.

أسرتى
أسرتك هى والدك ووالدتك وإخوتك.. الكبار والصغار وأنت تفخر أنك أحد أفراد هذه الأسرة.. ما رأيك لو سجلت اعتزازك بهذه الأسرة؟ أرسل لنا صور أفراد أسرتك ونبذة بسيطة عن كل منهم لننشرها على صفحات مجلة بلبل وتكون هدية جميلة للجميع.

مذكراتى
المذكرات هى تسجيل لأحداث يومية حدثت فى حياة كل منا، فإذا كان لديك موقف حدث لك وسجلته فى دفتر مذكراتك ارسله لنا لننشره لك ليتبادل الأصدقاء خبراتهم فى الحياة

إفتح لى قلبك
اذا واجهت مشكلة عجزت عن ايجاد حل لها وتجد حرجاً فى التحدث عنها مع أحد المقربين منك.. فاقترب يا صديقى ولا تحزن فلكل مشكلة حل.. افتح قلبك وشاركنا معك فى مشكلتك.. فالمشاركة تحل أكبر المشاكل.. أكتب ما تريد أن تبوح به.. وكل أسرارك معنا فى أمان.

حدث وتعليق
إذا قرأت فى الصحف أو المجلات أو شاهدت فى التليفزيون خبراً أو ظاهرة لفتت انتباهك اكتبها لنا واكتب رأيك فيها ليعرفها كل أصدقاءك فى مجلة بلبل.

مساهماتى
ساهم معنا بالمعلومات الشيقة وكل ما هو نافع ومفيد من الموضوعات المختلفة فى شتى مجالات الحياة لتشارك فى زيادة معارف أصدقائك.. أكتب ما تريد نشره فى باب مساهمات.

رسالة إلى
من خلال صفحات مجلة بلبل أرسل بتهنئتك إلى شخص عزيز لديك يحتفل بمناسبة سعيدة، ارسل لنا بصورة المناسبة والمعلومات الكافية عنها ليشاركك كل القراء فى هذه المناسبة.

أختى الصغيرة
هدفنا فتاة ناضجة الشخصية تأخذ بأحدث العلوم والمعارف، وفى نفس الوقت تهتم بشئونها الخاصة، وبأسرتها وبيتها وأملنا أن تكتبى لنا مساهماتك وترسليها مع صورتك وصور صديقاتك.. لنفرح كلنا بفتيات اليوم الماهرات، وبشباب المستقبل الناضجات

شخصيات
إذا أعجبتك شخصية إنسان ما.. عاش فى الماضى أو يعيش معنا فى الحاضر وتأثرت بأعماله وانجازاته.. عرفنا بهذه الشخصية واكتب ما تريد أن تقدمه عنها ليعرفها أيضاً كل أصدقائك فى بلبل.

حديث صحفى
لهواة الصحافة وكل من يتمنى أن يكون صحفياً فى المستقبل، ابدأ من الآن فى اجراء حوارات ومقابلات صحفية مع كل مسئول تريد أن يعرف أصدقائك فى مجلة بلبل أعماله وانجازاته.

عيب
أنت جزء من المجتمع الكبير الذى تعيش فيه وعليك المشاركة بالقول والفعل فى أن يصبح هذا المجتمع نموذجياً فى كل شىء.. إذا وجدت سلوكاً أو تصرفاً غير لائق بالمجتمع النموذجى.. اكتبه لنا واكتب رأيك فيه ليستفيد منه كل أبناء الوطن.

مبروك
من خلال صفحات مجلة بلبل أرسل بتهنئتك الى شخص عزيز لديك يحتفل بمناسبة سعيدة، ارسل لنا بصورة المناسبة والمعلومات الكافية عنها ليشاركك كل القراء فى هذه المناسبة.

أكتب هنا ما تود أن ترسله لمجلة بلبل وأكتب إسم الباب الذى تود النشر فيه مع رجاء ألا تختار أكثر من باب واحد فقط .. حاول الاختصار فى الموضوع حتى نتمكن من نشره و.. «خير الكلام ماقل ودل»

المراسل الصحفى

هل تحب أن تكون مراسلا صحفيا لمجلة بلبل تمدها بالأخبار والموضوعات الهامة عن كل ماهو حولك من أحداث؟

نعم ☐ لا ☐

إذا كانت الإجابة بنعم من فضلك أرسل صورة أخرى مع هذه القسيمة لنتمكن من عمل بطاقة صحفية لك..

إذا كانت الإجابة بنعم فعليك أن تقابل كل من تشعر بأهمية عمل حديث صحفى معه وارسله لنا لننشره لك مع صورة اللقاء (لو أمكن) ويجب أن تراعى ضرورة توجيه الأسئلة اللازمة لصاحب الحديث والتى تغطى المعلومات الكاملة عن الموضوع حتى يستفيد كل قراء المجلة من أحاديثك الصحفية.. بطاقتك الصحفية صالحة للاستعمال فى كل وقت ولا يستدعى الأمر تجديدها كل فترة

أعجبنى فى هذا العدد

أكتب هنا الموضوعات أو القصص التى أعجبتك فى هذا العدد

إقتراحات

أكتب هنا إقتراحاتك التى تود أن تراها فى مجلة بلبل


أصدقائى
مى مجدى إبراهيم
علاء محمد شلبى
هبة أحمد كمال
عمر محمد عبد العال
سلمى الخطيب
عبد الرحمن رأفت
حسام عادل صالح
شيماء حسن أحمد
مؤمن حسن أحمد
رنا أشرف محمد
أحمد إبراهيم محمد
داليا عبد العزيز
أحمد عبد الستار
منة الله طارق
محسن إبراهيم
هناء سمير
أحمد عادل حلمى
ميرنا إبراهيم
السيد خلاف أحمد
هبة إبراهيم
أحمد عاطف أنور
منة الله مختار
محمد سيد العجرودى
هند خالد محمد
طاهر أحمد على
مروة أحمد المرسى
محمد عبد الرازق
عبد الله عاطف
محمد محمود أحمد
محمد مصطفى
وائل وديع عزمى
دينا مجدى أمين
محمد عوض حلمى
ساره مصطفى محمد
إبراهيم أمين
محمد نصر محمد
إسلام أبو بكر الصديق
هيثم سمير
محمد مصطفى
محمد مختار
حسن يوسف
محمد أحمد سليمان
حامد محمد حمدان
حسام مصطفى
محمود أحمد كمال
أحمد محمد الشناوى
محمد رضوان طه
محمود عبد الفتاح


ضحك وفرفشة
ميت مرة أقولكم ما حدش يلعب سيجا على ظهرى وأنا نايمة !
بقاله ساعتين طاير من الفرحة عشان أخذ الأجازة !!
مسكين .. سافر كوريا عشان يتفرج على كأس العالم .. الكوريين أكلوه هناك
بمناسبة كأس العالم بقى .. كل عام وأنتم بخير !
مجموعات كتب
سلاح التلميذ
للصفوف الابتدائية
اللغة العربية
الرياضيات
اللغة العربية
الدراسات الاجتماعية
TEACHER
HELLO! BOOK 2
الرياضيات والعلوم
سلاح التلميذ
لضمان التفوق
والنجاح الباهر
استعن بأقوى سلسلة
كتب ظهرت حتى الآن


ARAB COMICS
عرب كوميكس
www.arabcomics.net
ARAB COMICS
عرب كوميكس
AC
www.arabcomics.net
هذا العمل لهواة القصص المصورة و لا يهدف للربح بل هدفه توفير المتعة الأدبية لكل من يهتم بهذا الفن
الرجاء حذف هذا الملف بعد قراءته و شراء النسخة الأصلية الورقية عند توفرها في الأسواق لدعم استمرارينها
تصميم سامي و بسام من منتدى عرب كوميكس